

위드와 함께 하는 건강한 변화

2022 WITH 연차보고서



Report Contents

인사말	03
위드 소개 / 미션·비전·핵심가치·핵심전략	04
YW Overview / 위드의 사업	05
YW 활동 국가 / 지도로 보는 YW 사업	06
YW Perspective / 코로나와 북한의 식량안보 및 영양 상태	08
 나눔활동과 기여	
긴급지원/ SOS 헝거팬데믹	10
캄보디아 사업	12
마다가스카르 사업	14
몽골 사업	16
탄자니아 사업	18
북한 이탈주민 멘토링 사업	20
국제위드봉사단(캄보디아)	21
국내사업 / 준비된 졸업을 위한 세미나, 국제영양활동가	24
 WITH STORY	
자람	26
배움과 성장	28
건강한 삶	30
 위드 이모저모	 32
위드+People	36
2022 재정보고	38

2022 연차보고서

위드는 1986년 창립된 오병이어선교회를 모체로 고통 받는 지구촌 이웃의 건강한 회복과 변화를 위한 통합적 접근을 위해 2006년 설립된 국제보건영양전문NGO입니다. 위드와 오병이어선교회는 하나님의 사랑과 나눔의 정신으로 연합합니다.

후원 문의 및 신청 02.322.2516

홈페이지 www.iwith.or.kr

페이스북 <https://vo.la/eWOoM>

인스타그램 [with_ngo](https://www.instagram.com/iwith_ngo)

해피빈 <https://happylog.naver.com/hlog/iwith/home>

카카오톡 @with



위드 홈페이지 이동

발행처 (사)위드

발행인 김철재

발행일 2023년 4월 1일

기획 및 편집 위드 나눔홍보팀

주소 서울시 마포구 성미산로2길 47(서교동442-5) 수양빌딩 3층(03996)

긴 터널을 지나 새 빛을 찾는 위드!



고통받는 지구촌 Yellow Window의 건강한 변화를 위해 함께하여 주시는 모든 분께 먼저 감사의 인사를 올립니다.

지난 3년여 우리의 삶에 많은 변화를 겪게 했던 COVID-19 팬데믹은 이제 일상처럼 여겨지게 되었고, 국제개발협력 분야도 점차 이전의 제자리로 찾아가고 있습니다. 긴 터널을 지나 마침내 새 빛을 찾는 (사)위드도 그간 움츠러들었던 사업들을 2022년 한 해 동안 단계별로 정상화하여 활발히 진행하였습니다.

캄보디아의 통합적 모자보건 영양 사업은 2015년부터 시작된 이래로 3단계 사업(2022년~2024년)이 시작되어 COVID-19 유행으로 인해 주춤해진 5세 미만 아동과 임신·수유부의 영양 상태개선에 박차를 가하고 있으며, 마다가스카르의 교육 사업인 ‘저마다의 꿈마다’는 진로 역량을 강화하는 커리큘럼을 보완하여 아동 및 청소년이 자신의 꿈 찾기에 한 걸음 더 나아갈 수 있도록 하였습니다. NGO로서는 드물게 한국연구재단의 지원을 받아 탄자니아에서 ‘모로고로와 음베야 지역 초등학교의 식생활 교육환경 구축을 위한 수요조사’를 진행하였고, 몽골 읍스 울랑곰컬리지에 한국문화관을 개관하여 한국어 교육을 비롯한 다양한 교류의 중심이 될 예정이며, 인도네시아에는 20년 넘게 사업을 해 온 귀한 재단을 만나 파트너십으로 5세 미만 영유아 영양 상태개선을 위한 파일럿 사업을 협력하기 시작하였습니다. 또한, 국내에서는 세계시민교육을 ODA(Official Development Assistance) 혁신사업으로 진행하여 2,500여 명의 중·고등학생에게 ‘Junior 국제활동가’ 교육을 통해 세계시민으로서의 덕목을 갖추는 다양한 기회를 제공하였습니다.

무엇보다 자랑스러운 것은 2022년부터 2026년까지 5년간 ‘몽골 초·중·고등학교 급식환경개선 및 역량 강화 국별사업’의 사업 수행(Project Management Consulting, PMC)사로 (사)위드가 선정되었는데, 이는 지난 20여 년 동안 몽골에서 진행한 학교급식 시범사업과 후속으로 이루어진 다양한 인식 개선 및 정책 옹호 사업, 생애주기 기반 보건영양 사업 등의 결과를 바탕으로 맺어진 열매라 여겨집니다. 특히 시민사회 협력사업의 모델이 ODA 국별 사업화된 쾌거라는 점에서 그 의미가 크다고 볼 수 있습니다. 더욱이 연말에는 국무조정실에서 주관하고 국제개발협력민간협의회에서 진행한 ‘시민사회의 국제개발협력 사업 효과성 연구’에서 몽골 학교급식사업이 우수사례로 선정 및 참여하게 되어 그 의미를 더해 주었습니다.

우리는 앞으로도 내실 있게 철저히 준비하여 한 단계 더 성장하려 합니다. 이를 위해 (사)위드와 함께하시는 여러분 모두가 한마음으로 동참해 주셔서 안으로는 믿음으로, 밖으로는 하나님 주시는 능력으로 힘 있는 교육공동체, 훈련공동체, 사랑공동체로 발전하여 Yellow Window를 섬기는 세상의 빛이요, 소통과 화합을 구현하는 단체로 거듭나기를 소망합니다.

고요히 찾아오는 고운 봄 길 위에 다시 한번 감사의 인사를 드리며 2023년 성장과 발전을 보여 줄 사단법인 위드와 함께 늘 건강하시고 기쁨이 충만하시기를 바랍니다.

이사장 김철재

미션 · 비전 · 핵심가치 · 핵심전략

Mission

고통 받는 지구촌이 전인적으로 회복되어
하나님 나라를 이루도록 사랑과 나눔의 정신으로 섬깁니다

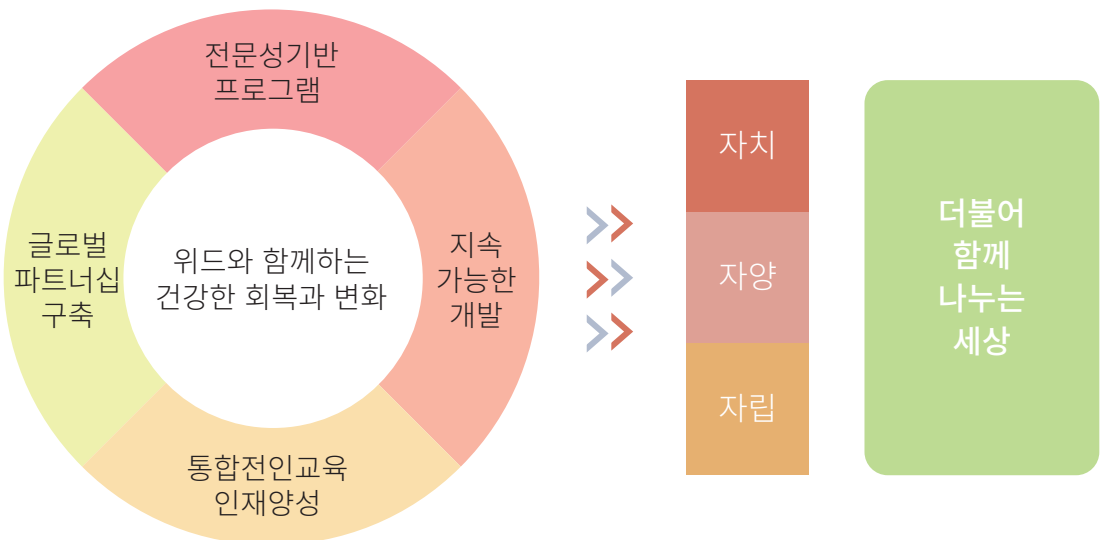
Vision

서로의 섬김으로 Yellow Window의 건강한 변화를 이루어간다

Core Value



Core Strategy



위드의 사업

위드의 중점 사업 국가인 Yellow Window의 양극화된 영양불량 문제, 식량안보, 보건영양 관리체계, 식수·보건위생, 교육, 빈곤 등의 건강한 변화와 회복을 위해서는 더욱 통합적인 지원이 필요합니다. 위드는 개인과 지역사회의 근본적이고 구조적인 원인을 개선하고 지속적인 지역사회의 회복을 위하여 해당 지역의 필요에 따라 다양하게 사업을 추진하고 있습니다.



모자보건 영양 증진

임산부 및 2세 미만 아동에게 성장 발달에 꼭 필요한 영양소를 적절하게 공급하여 건강한 성장을 할 수 있도록 필요에 맞게 영양프로그램을 지원합니다.

보건영양

영유아 영양 관리

영유아의 영양 및 보건 상황을 개선하고 아동의 영양불균형 예방 및 영유아 사망률 감소와 자립적인 보건영양 행동 실천을 통한 영양실조 예방 및 보건 개선 교육활동을 합니다.

학교급식

학령기 아동들에게 식생활 개선 및 올바른 식습관 형성을 도모할 수 있는 학교급식을 제공하고 학생들의 영양상태 개선을 통해 교육의 질을 높이는 한편 영양 및 조리 전문가 양성 등 제도적 정착을 이루기까지 지속적인 사업이 되도록 활동합니다.

만성질환 예방 및 관리

영양결핍과 영양과잉이 공존하여 양극화의 문제를 겪고 있는 개발도상국의 성인들을 대상으로 영양 문제를 예방하고 개선하기 위한 만성질환 예방 및 관리 사업을 합니다.



해외장학멘토링

차세대 리더인 청소년에게 장학금 및 멘토링 지원 등을 통해 가난을 극복하고 미래를 소망할 수 있도록 함께 합니다.



전문인양성·교류·연구

전문인 양성

자차·자양·자립을 통해 지속 가능한 개발 사업을 이루고 주도할 수 있는 통합적 인재 양성 교육 사업을 합니다.

국내외 전문가 양성 교육 프로그램 운영

활동가들의 영양 관련 현장 활동 기획 및 역량 강화를 위한 교육활동을 합니다.

- 국제영양활동가 교육과정, 식생활 영양 개선전문가 학교, 전인공통체학교

현지 전문가 양성 교육 프로그램 운영

사업 대상국 관련자를 교육하고, 전문성 교류 및 연구 사업을 통해 협력자로 세워 가는 교육활동을 합니다.

- 영양전문가 양성 프로그램, 국제교류 교육 프로그램, 현지 영양개선연구소 운영



식수 및 보건 위생환경개선

건강한 지역사회 변화를 위해 안전한 식수 확보 및 보건위생 환경개선 활동을 합니다.



구호구제

자연재해, 분쟁 등으로 긴급구호가 필요한 지역과 빈곤 지역을 대상으로 취약한 식량 안보와 위생환경을 복구하기 위해 식량 및 생필품, 위생용품을 지원합니다.



자립증진교육

지역사회를 기반으로 한 교육사업을 통해 자립을 돕고 미래 세대의 꿈을 키우기 위한 교육 사업 활동을 합니다.



복합영양지원

만성 영양실조 상태의 북한 어린이들의 건강 증진을 위해 소화 상태 및 성장 발달을 고려하여 개발한 영양보충식을 지원하고, 북한 어린이들의 영양불량의 문제를 점진적으로 개선하기 위해 지속적인 영양 공급을 위한 영양급식을 준비합니다.

Yellow Window 활동국가

탄자니아 •

전문인 양성·교류·연구 사업

- 탄자니아 모로고로 및 음베아 지역 수요조사사업 (한국연구재단)
- 음베아 개척팀 사업(TEKU 대학 협력 모색, 마게우지 초등학교 조사, 영양 및 조리 시범 교육 등)

마다가스카르 •

자립 증진 교육사업

- 마마센터교육사업(키즈클럽, 틴스클럽, 마마 채플)
- 마다가스카르 딸라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업(저마다의 꿈마다)

구호구제사업

- 마마큰잔치
- 헝거팬데믹(태풍 수재민, 빈곤 가정 식량 및 물품 지원, 소외 지역 초등학교 영어교육 및 물품 지원, 공립초등학교 시설보수)

해외장학멘토링 사업

- 하이스쿨뱅크 사업

전문인 양성·교류·연구 사업

- 삼성꿈장학재단 마다가스카르 교육사업 효과평가 조사

• 몽골

보건영양 사업

- 몽골 초·중·고등학교 급식환경 개선 및 역량강화사업
PMC 용역계약 체결
- 몽골 만성질환 예방 및 보건 영양교육 사업
(임상 영양전문가 양성)
- 몽골 울란바타르시 영·유아 영양급식 관리 증진사업
(유치원 조리사 교육)

자립 증진 교육사업

- 몽골 옴스아이막 올랑곰컬리지 한국문화관 개관
- 몽골 옴스아이막 올랑곰컬리지 한국문화관
한국어 및 식품전공교육

전문인 양성·교류·연구 사업

- 몽골 영양개선연구소(연구소 연간 활동 운영 자문,
상담실 운영, 영양조사, 컨설팅 및 영양교육)
- KCOC ‘시민사회의 국제개발협력 사업 효과성 연구’
우수사례 선정 및 참여

북한

구호 구제사업

- 북한이탈주민 지원사업

• 캄보디아

보건영양 사업

- 캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루언 쿤땅샤 지역 현지 작물
영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진사업(3단계)

구호구제사업

- 캄보디아 국제위드봉사단
(보건 영양활동가 역량 강화교육 및 조리 실습,
영양보충식 레시피 개발, 영양불량 예방캠페인)

해외장학멘토링 사업

- 푸른 꿈을 심는 드림스쿨

인도네시아

보건영양 사업

- 인도네시아 아낙달람종족 5세 미만 아동 영양 상태개선 사업

코로나와 북한의 식량안보 및 영양 상태

코로나 팬데믹은 전 세계 모든 사람들의 삶을 위협하며 많은 변화를 가져왔을 뿐만 아니라 사회·경제적으로 큰 타격을 미쳤다. 일례로 세계은행(World Bank)에 따르면 2020년 3월 11일 세계보건기구(World Health Organization, WHO)가 팬데믹을 선포한 직후 5월까지의 GDP는 1870년 이후 가장 큰 폭의 감소세를 보이며 2차, 3차 사회적 파장을 예고했다.¹⁾ 유엔인도주 의업무조정국(United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs, UNOCHA)은 충분한 식량을 확보하지 못하는 인구가 2020년 한 해 동안 3억 명이나 증가한 것으로 보고했으며²⁾, 팬데믹은 분쟁(conflict), 기후변화(climate change)와 함께 3대 재앙으로 불리며 전 세계 식량 생산도 감소시켰다.³⁾

이와 같은 상황에서 북한도 예외는 아니다. 북한은 코로나 발생 직후인 2020년 1월부터 국경을 봉쇄하여 외부로부터 사람과 식량을 비롯한 물자가 유입되는 것을 철저히 통제하고 있다. 이에 더하여 2017년 하반기부터 강화된 국제사회의 대북 제재와 식량 생산 감소 등까지 겹쳐 식량안보와 영양 상태에 심각한 위협을 받고 있다.

COVID-19 이전의 북한 식량안보 및 영양 상황

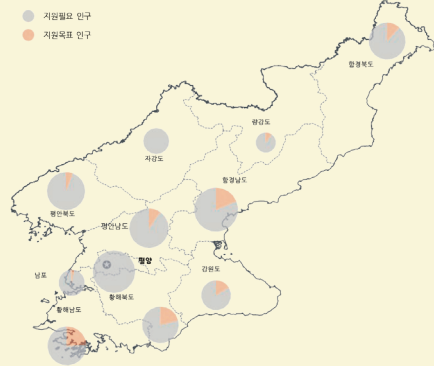
북한은 코로나가 발생하기 직전인 2019년 말에도 계속되는 대북 제재로 수출 규모가 1/10 수준으로 급감하고 자본재 수입이 거의 중단되어 경제적으로 어려운 상황에 있었고, 2018년에는 10년 만의 최저 식량 생산으로 이미 식량 부족이 예견되던 상황이었다.⁵⁾ 하루에 필요한 열량을 다 확보할 수 없는 저영양 인구 비율은 2003년 32%까지 감소했던 것이⁷⁾ 2016~2018년에는 47.8%까지 증가하였으며,⁸⁾ 세계 기아 지수(Global Hunger Index)도 2000년 40.3%였던 것이 2017년에 28.2%로 감소하였으나 2018년에 34%로 다시 증가하여 심각(serious)한 상태가 되었다.⁹⁾

5세 미만 영유아의 만성 영양불량을 나타내는 성장 부진(stunting)의 경우, 2009년 32%에서 2017년에 19%로 감소하여 많이 개선된 듯 보였다. 그러나 평양의 경우 10.1%, 양강도는 31.8%로 지역 간 차이가 매우 클 뿐만 아니라, 매우 심각한 성장부진이 거의 5%에 육박하며 양강도의 경우 10명 중 1명이 심각한 성장 부진을 보이는 등 그 양상을 고려할 때 아직도 더 많은 개선이 이루어져야 하는 상황이다.¹⁰⁾ 또한, 임신부 10명 중 4명이 빈혈로 세계 평균보다 높은 수준이고, 2010년까지 감소하였다가 조금씩 증가하는 추세여서 WHO의 Global Nutrition Target 중 가장 달성되지 못하고 있는 목표이며,¹¹⁾ WFP에 의하면 빈혈과 관련된 철뿐만 아니라 아연, 비타민 A, 요오드 결핍도 만연한 것으로 보고되었다.¹²⁾ 이렇듯 코로나 팬데믹 이전에도 이미 북한은 식량 안보와 영양 상태에 있어 위험한 수준에 처해 있었던 것을 알 수 있다.

북한의 식량안보 및 영양 상황

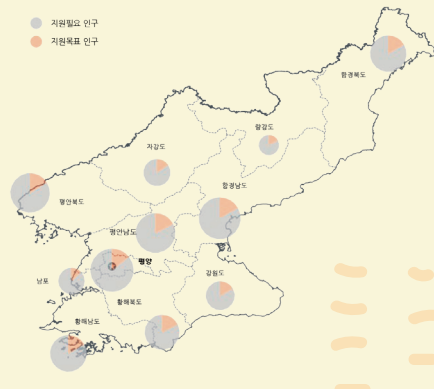
식량안보 및 농업

지원필요 인구 10.1M 지원목표 인구 1.3M 필요재원 (US\$) \$29M



영양

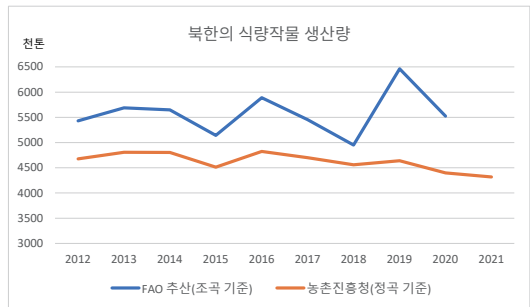
지원필요 인구 10.4M 지원목표 인구 2.0M 필요재원 (US\$) \$50M



'2020 DPR Korea Needs and Priorities' 보고서, p.37_유엔 인도주의업무조정국(OCHA)

COVID-19로 인한 북한의 식량안보 및 영양 상황

앞서 언급했듯이 코로나19 팬데믹은 분쟁(conflict), 기후변화(climate change)와 함께 식량 생산을 저하했을 뿐만 아니라 코로나로 인한 북한의 국경봉쇄는 국제사회의 대북 제재, 대외무역 감소 등을 유발해 북한의 식량안보 상황을 더욱 악화시킨 것으로 보인다. 특히, 중간재와 소비재의 수입 규모가 예년의 20~25% 수준으로 감소하면서 수입품(밀가루, 설탕, 식용유 등)의 가격이 급등하고, 수입에 의존하던 비료 공급이 감소하면서 식량 생산 둔화를 초래했을 확률이 높고, 부족한 식량을 수입이나 지원 등을 통해 공급하던 것이 차단되었을 뿐만 아니라 2020년에는 태풍 등의 자연재해로 식량 생산이 더 감소하였다.⁶⁾



2021 FAO 통계는Mandal and Roy, "Agricultural Production Situation in DPR Korea: 2020," FAO, 2021, 3, p8에서 농촌진흥청 통계는 국가통계포털 북한통계에서 각각 인용함

남북 식량작물 생산량 비교

(단위: 천 톤)

국가	분류	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
북한	쌀	2,037	2,101	2,156	2,016	2,224	2,192	2,205	2,236	2,021	2,156
	옥수수	1,732	1,762	1,722	1,645	1,702	1,667	1,498	1,521	1,513	1,587
	서리	560	582	558	502	550	532	544	573	538	574
남한	쌀	4,006	4,230	4,241	4,327	4,197	3,972	3,868	3,744	3,507	3,882
	옥수수	83	80	82	78	74	73	78	76	92	95
	서리	228	248	218	199	217	194	204	252	213	219

국가통계포털, 북한통계, 농림수산업, <https://me2.kr/cewJh>

농촌진흥청이 북한의 기상 여건과 비료 공급 상황, 위성 영상 등을 토대로 추정한 자료에 따르면 다행히 2021년도에는 식량 생산량이 증가한 것으로 분석되었지만 여전히 곡물 수요량 대비 80만 톤 정도가 부족하여 만성적인 식량 부족을 해결하거나 식량 불안정 상황을 개선할 수 있는 수준은 아니다.¹³⁾ 이를 반영하듯 미국 농무부가 발간한 '국제 식량안보 평가 2021-2031' 보고서에 의하면 2021년 기준 전체 북한 주민의 63%에 해당하는 1천 630만 명이 식량 부족을 겪을 것으로 추정하였고, 유엔 식량농업기구는 2021년 12월 초 북한을 외부 식량 지원이 필요한 44개 나라에 포함했다.¹²⁾

마찬가지로 2022년 세계 식량 안보와 영양 상태 보고서에 따르면 2019~2021년 사이 41.6%의 북한 인구가 충분한 열량 섭취를 하지 못했고 이는 소말리아, 중앙아프리카공화국, 아이티 등 최빈국에 이어 전 세계에서 4번째로 높은 수준으로 나타났다.¹⁴⁾ 5세 미만 영유아의 경우, 전 세계적으로 코로나 팬데믹으로 인해 920만 명의 급성, 260만 명의 만성 영양부족 아동이 추가로 발생할 것으로 예측하였고, 이에 따라 16만 8천여 명의 아동이 더 사망할 것으로 예견하였다.¹⁵⁾ 북한의 경우도 예외가 아닌 것처럼 2022년 8월 취임한 유엔 북한 인권 특별보고관이 제77차 유엔총회에 제출한 북한 인권상황 보고서에서 코로나19 팬데믹 이후 영양실조와 기아로 고통받는 북한 아동들이 더 많아졌다고 보고하였다.¹⁶⁾

2023년 3월 3일 자 CNN 보도로는 북한 식량난이 악화하여 아사자가 많아질 확률이 높아지고 있으며, 미국 한 경제연구소에 따르면 만약 주민들에게 식량이 골고루 배분되더라도 굶주림과 관련된 사망이 발생할 수도 있어 1990년대 '고난의 행군' 이후 최악의 상황임이 발표되었다.¹⁷⁾¹⁸⁾ 이에 앞서 통일부도 2월 20일 정례 브리핑에서 북한 일부 지역에서 아사자가 발생하는 등 심각한 식량난이 추정되는 것으로 보고하였다.¹⁾ 이렇듯 코로나로 인한 북한의 식량안보와 영양상태는 정확한 자료가 없어 추측할 수밖에 없지만 매우 심각한 상황임을 미루어 짐작할 수 있다. 그럼에도 불구하고 굳게 걸어 잠긴 국경으로 인해 국제기구를 통한 가장 기본적인 인도적 지원마저도 이루어질 수 없는 안타까운 현실이다. 가장 가깝고도 먼 Yellow Window, 북한의 상황이 하루속히 개선될 수 있도록 적절한 조치들이 이루어지고 위드도 북한 영양지원을 재개할 수 있는 날이 속히 오기를 간절히 소망해 본다.

1) <https://www.worldbank.org/en/news/feature/2020/06/08/the-global-economic-outlook-during-the-covid-19-pandemic-a-changed-world>

2) <https://reliefweb.int/report/world/brief-food-security-and-covid-19>

3) SL Hendriks et al., Global environmental climate change, covid-19, and conflict threaten food security and nutrition, BMJ 2022; 387:e071534

4) <https://www.hrw.org/ko/news/2022/11/17/north-korea-covid-19-used-pretext-seal-border>

5) 국경봉쇄 조치 이후 북한경제의 동향, 홍제환, KDI 북한경제리뷰 2021년 5월

6) <https://www.wfp.org/stories/inside-democratic-peoples-republic-korea>

7) <https://data.worldbank.org/indicator/SN.ITK.DEFC.ZS?locations=KR-KP>

8) The State of Food Security and Nutrition in the World 2019

9) Situation of human rights in the Democratic People's Republic of Korea

10) Korea Multiple Indicator Cluster Survey 2017, Survey Findings Report – Central

11) <https://globalnutritionreport.org/resources/nutrition-profiles/asia/eastern-asia/democratic-peoples-republic-korea/>

12) World Food Programme DPR Korea 2019-2021

13) <https://www.voakorea.com/a/6375998.html>

14) The state of food security and nutrition in the world 2022

15) Osendarpet et al., Nature Food Vol.2 476–484, 2021

16) <https://www.seoul.co.kr/news/newsView.php?id=20221016500096>

17) <https://m.khan.co.kr/politics/north-korea/article/202303042008001#c2b>

18) <https://www.yonhapnewstv.co.kr/news/MYH20230304008100032>



위드의 나눔활동과 기여

SOS 형거팬데믹

2022년 위드는 COVID-19로 식품과 생필품조차 구하기 어려운 상황에 놓여있는 Yellow Window 지역 이웃들의 필요를 채우기 위해 'SOS 형거팬데믹' 지원사업을 진행하여 몽골, 마다가스카르, 캄보디아, 인도네시아에 구호 식량과 물품 등을 지원하였습니다.



마다가스카르

기간: 2022년 2월 4일~8일
대상: 무라라누, 안타디부리 수재민 110가정
내용: 수재민 구호 구제 식량(쌀) 지원

기간: 2022년 11월 8일~12일
대상: 남부 암부롬베 빈민 180가정
내용: 조리용 냄비, 그릇 등 지원

기간: 2022년 7월 25일~8월 31일
대상: 암빠나또바나 수드 공립초등학교
내용: 공립초등학교 시설보수
- 내벽, 창문, 칠판 등, 화장실 설치



기간: 2022년 8월~12월
대상: 안타니피사카 4개 초등학교 학생 400명
내용: 초등학교 학생 영어교육 및 문구류 지원

기간: 2022년 12월 23일
대상: 마마 센터 회원 어머니 110명,
청소년(키즈 및 틴스) 77명,
초등학생(비나) 80명
내용: 마마 큰잔치
- 식량(닭, 기름, 쌀 등) 지원

인도네시아

기간: 2022년 9월~2023년 5월
대상: 수마트라 잠비 주 아낙달람종족
5세 미만 영유아 20명, 양육자 17명
내용: 5세 미만 아동 영양 상태 개선
- 영양조사
- 지역사회 보건영양 관계자 역량 강화
- 영유아 식품 지원 등



몽골

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 올랑곰컬리지
내용: '한국문화관' 개관 시설 구축

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 올랑곰컬리지
- 교사 122명, 학생 약 1,000명
내용: 올랑곰컬리지 학생 식당 시설 구축
- 시설 개보수 및 집기류 지원

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 올랑곰컬리지 학생 약 300명
내용: 기숙사 식당 시설구축 및 집기류 지원

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 옴스 교육청
내용: 기관 물품 지원
- 크리스마스트리, 방역물품, 의류 등

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 옴스 테리알링숨 3번 학교
내용: 생계지원 물품 지원
- 문구류, 마스크, 어린이 장갑,
크리스마스트리 등 지원

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 옴스 테리알링숨 5번 지역 주민 125가구
내용: 생계지원 물품 지원
(방역용품, 양말, 예코백, 식량 등)

기간: 2022년 7월 29일~11월 28일
대상: 옴스 테리알링숨 지역 주민
내용: 생계 지원(의류, 크리스마스트리 등)



캄보디아

기간: 2022년 7월 30일~8월 6일
대상: 땅사지역 17개 마을 영양불량 취약자 750명
- 5세 미만 영유아 520명, 임신수유부 230명
내용: 영양불량 취약자 대상 영양보충식 지원



캄보디아 Cambodia



2022 사업성과

보건영양 사업

캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루엣 쿰땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진사업(3단계)

땅샤면 17개 마을 영양불량 취약자 선정 조사 실시, 5세 미만 영유아 639명/임신수유부 256명 선정

영양불량 5세 미만 영유아 532명, 임신·수유부 256명 대상 영양보충식 7.23톤 지원(총 259일분)

중등도 이상의 영양불량 5세 미만 영유아 180명 임신·수유부 256명 대상 식품 패키지 총 19회 지원

지역사회 보건 영양활동가(HNP) 대상 역량 강화교육(TOT) 실시, 총 3회

영양불량 취약 가정 가정방문 교육 및 추구관리 진행, 총 9회

지역사회 주민 대상 영양불량 예방 캠페인 실시

지역사회보건영양통합관리위원회(CHNIMC) 조직 및 역량 강화교육(TOT) 실시, 8회차 진행(워크숍 1회 포함)

뜨러빠앙끄러렁 후송 병원 및 보건소 보건 인력 15명 대상 역량 강화교육(TOT) 실시, 총 2회

3단계 사업 1차연도 효과성 평가 조사(신체 계측, 설문조사) 실시 5세 미만 영유아 833명/임신수유부 332명 대상

지역사회 이해관계자(면사무소, 뜨러빠앙끄러렁 OD, 보건소 및 후송병원 보건 인력, 보건 영양활동가 등) 대상 역량 강화 워크숍 실시

식수 및 보건 위생 환경 개선 사업

캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루엣 쿰땅샤 지역 안전한 식수 유지관리사업

쿰땅샤 지역 5개 마을 기존 설치된 정수 시스템 관리자 선임 및 수질검사

구호구제 사업

캄보디아 국제위드봉사단

보건 영양활동가(HNP) 대상 역량 강화교육 및 조리 실습

영양보충식(머핀) 레시피 개발 및 관능 평가

영양불량 예방캠페인

해외장학멘토링 사업

푸른 꿈을 심는 드림스쿨

빈곤 가정 청소년 장학금 지원, 1명

2022 사업보고

2015년 사업발굴 조사사업으로부터 시작된 ‘캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루엣 쿰땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진사업’은 5세 미만 영유아와 임신·수유부의 지속적인 영양개선을 도모함과 동시에 지역사회 내 통합적 보건영양 관리 체계를 강화하기 위해 3단계 사업을 시작하였습니다. 영양보충식 지원, 중등도 영양불량자 대상 식품 패키지 지원 등 계속되어 오던 활동을 이어가는 한편 머핀 형태의 신규 영양보충식 레시피를 개발하고 COVID-19 팬데믹으로 인해 중단되었던 뜨러빠앙끄러렁 보건소 내 보건영양교육실을 통한 영양상담을 재개함과 동시에 경도 영양불량 대상자에게도 일대일 교육을 하고 비대면 교육을 위한 기본 체계를 구축하는 등 한층 더 규모 있게 사업을 하기 위한 활동을 진행했습니다.

마다가스카르 Madagascar



2022 사업성과

자립 증진 교육사업

마마 센터 교육사업

어린이 **15명** 대상 전인적 세계관 교육 및 방과 후 교실, 연간 **32회**

청소년 **35명** 대상 전인적 세계관 교육 및 방과 후 교실, 연간 **32회**

어머니회원 **110명** 대상 전인적 세계관 교육 모임, 연간 **71회**

마다가스카르 팔라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업 「저마다의 꿈마다」

2단계 교실 학생 **30명** 대상 꿈 찾기 교육 프로그램(개인 & 사회영역, 진로 영역, 학업 영역, 통합실습) 진행, 연간 **26회**

4단계 교실 학생 **48명** 대상 꿈 찾기 교육 프로그램(개인 & 사회영역, 진로 영역, 학업 영역, 통합실습) 진행, 연간 **31회**

코치 **10명** 대상 코치 양성 교육 실행, 연간 **25회**(워크숍 1회 포함)

학생 및 학부모, 교육관계자, 지역사회관계자 **190명** 대상 VINA(꿈) 전시회 진행, 연간 **1회**

키즈/틴즈/비나 클럽 학생 총 **134명** 대상 꿈마다 단기 캠프 진행, 연간 **1회**

학부모 **70명** 대상 교육, 연간 **4회**

구호구제 사업

마마 큰잔치

마마 센터 어머니회원 **110명**, 어린이 및 청소년회원 **157명** 대상 문화행사 실시 및 식량(닭, 기름, 쌀) 지원

해외장학멘토링 사업

하이스쿨뱅크

빈곤 가정 초등학생 **82명**, 중학생 **29명**, 고등학생 **5명** 대상 연간 등록금 반액 지원 및 학용품 지원 **133명**

장학멘토링

빈곤 가정 초·중·고등학생 장학금 및 교통비, 재능 개발비 지원 **7명**

연구 사업

삼성꿈장학재단 마다가스카르 교육사업 효과평가 조사

조사대상자: 초등학교 3학년 **30명**(남 14명, 여 16명) · 5학년 **40명**(남 14명, 여 26명), 학부모 **77명**, 코치 **8명**

2022 사업보고

‘마마 센터’를 중심으로 빈곤 가정의 어머니들과 자녀들을 대상으로 자립 증진 교육사업과 장학멘토링 사업을 지속해 진행했으며, 특히 2019년부터 진행해 온 ‘마다가스카르 팔라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육 사업’인 ‘저마다의 꿈마다’ 사업은 4년 차를 맞아 ‘진로 개발역량’ 지수 개념을 바탕으로 커리큘럼을 개편하여 아동 및 청소년의 꿈 찾기를 체계적으로 지원할 수 있는 토대를 마련하였습니다. COVID-19 팬데믹의 여파로 크게 타격을 입은 남부 지역 방문을 통해 조리기구를 지원하고, 사업지 인근 태풍 수재민 구호와 공립 초등학교 시설 보수를 지원하는 등 취약 계층을 위한 구호구제 사업도 꾸준히 진행했습니다.

몽골 Mongolia



2022 사업보고

2006년부터 몽골 교육문화과학체육부와 협정을 맺고 10년간 3개 급식시범학교를 운영한 것으로 시작된 몽골학교급식은 이양 이후로도 학교급식 제도화를 위한 자문을 비롯한 급식전문인력 양성 지원, 학교급식 관련 인식 개선 등의 노력을 지속한 결과, 2019년 몽골학교급식법이 국회를 통과하였고 이를 기반으로 전국 학교급식 확대 실시 과정에서 몽골 정부의 요청에 의해 기획된 코이카 국별협력사업인 ‘몽골 초·중·고 급식환경개선 및 역량 강화 PMC 사업’의 수행사로 위드가 선정되어 2022년부터 5년간 사업을 진행하게 되었습니다. 이 외에도 몽골영양개선연구소를 중심으로 학교급식 및 임상영양 인턴십 교육과정을 통한 전문가 양성이 지속적으로 이루어졌으며, 읍스 아이막 울랑곰컬리지에는 한국문화관이 개관되어 한국어 교육뿐만 아니라 조리실습, 문화교류 등의 허브 역할을 할 예정입니다.

2022 사업성과

보건영양 사업

몽골 초·중·고등학교 급식환경 개선 및 역량 강화사업 PMC 용역계약 체결(신규)

몽골 만성질환 예방 및 보건 영양교육 사업

몽골 임상 영양전문가 양성 교육 및 자문, 기술지원

제11기 임상 영양전문가 인턴십 과정(Clinical Dietitian Internship Program, CDIP) 진행, **8명** 수료

임상 영양전문가 역량 강화 프로그램(Clinical Dietitian Intensive Course, CDIC): NPC 교육 진행, **35명** 수료

몽골 울란바타르시 영유아 영양급식 관리 증진사업

유치원 조리사 대상 유치원 급식 생산 및 서비스 관리 교육 주최, **64명** 수료

몽골 학교급식 시범 운영사업

급식 운영을 위한 전문인력 교육 지원, 운영 관리 및 자문

제9기 학교급식 영양전문가 인턴십 프로그램(School Feeding Dietitian Internship Program, SFDIP) 진행, **7명** 수료

학교급식 영양전문가 및 학교급식 관련 공무원 대상 역량 강화 프로그램(School Feeding Dietitian Intensive Course, SFDIC) 진행, **19명** 수료

자립 증진 교육사업

웁스 올랑곰컬리지 한국문화관 한국어 및 식품 전공 교육

몽골 웁스아이막 올랑곰컬리지 한국문화관 개관

올랑곰컬리지 교사 대상 한국어 수업

올랑곰컬리지 교사 대상 조리 수업 및 학생 대상 제빵 수업

전문인양성·교류·연구사업

국제식생활영양개선지원사업(몽골 영양개선연구소, Mongolia Center for Improvement of Nutrition, MIN)

MIN 연간활동(교육, 학술교류, 정책) 운영 자문

영양 연구실습실 내 상담실 운영

올랑곰컬리지 교수 및 교직원 대상 영양건강교육 진행, **85명** 수료

올랑곰컬리지 청소년 학교급식 관계자(담당 교수, 조리사) 대상 급식 영양교육과 조리 실습 진행, **8명** 수료

영양조사, 컨설팅 및 교육활동

- MIN 연간활동(교육, 학술교류, 정책) 운영 자문
- 영양 연구실습실 내 상담실 운영
- 올랑곰컬리지 교수 및 교직원 대상 영양건강교육 진행, **85명** 수료
- 올랑곰컬리지 청소년 학교급식 관계자(담당 교수, 조리사) 대상 급식 영양교육과 조리실습 진행, **8명** 수료
- 영양조사, 컨설팅 및 교육활동

KCOC ‘시민사회의 국제개발협력 사업 효과성 연구’ 우수사례 선정 및 참여

탄자니아 Tanzania



2022 사업성과

전문인양성·교류·연구사업

한국연구재단 탄자니아 모로고로 및 음베야 지역 수요조사사업

초등학교장 **136**명 대상 식생활 관련 프로그램 현황 조사 실시

초등학교 학부모 **339**명, 초등학교 고학년 학생 **339**명 대상 설문조사 실시

- 가구 일반사항 및 식습관
- 보건 식수 위생 상황
- 학교 기반 식생활 관련 프로그램 참여 현황
- 영양 지식수준
- 고학년 자녀의 영양상태 평가

초등학교장 **9**명, 정부 관계자 **2**명, 영양전문가 **2**명 대상 심층 인터뷰 진행

- 식생활 교육 프로그램의 자원과 필요
- 촉진 및 방해 요인 등

초등학교장 **13**명, 학교 운영위원회 **11**명, 초점 그룹 토의 진행

- 식생활 교육 프로그램의 자원과 필요
- 촉진 및 방해 요인 등

음베야 개척팀 사업

TEKU(Teofilo Kisanji University) 방문 및 협력 방안 회의

마게우지, 음발리지II 초등학교(11기 NIS 조사 대상 학교) 방문 및 학교장 미팅

마게우지 초등학교 6학년 **30**명 대상 파일럿 설문조사, 영양 및 시범 조리 교육 진행

2022 사업보고

모로고로 카사가 초등학교에서 10년간의 학교 급식사업 경험을 바탕으로 탄자니아에 적합한 학교급식 모델을 모색하기 위한 한국연구재단의 연구과제로 ‘초등학교 식생활 교육 환경구축을 위한 수요조사’가 모로고로와 음베야에서 진행되었습니다. 정부 관계자와 학교장을 대상으로 심층 면접과 초점그룹토의, 학생과 학부모를 대상으로 설문조사 등을 진행하여 학교급식이나 보건 영양위생교육 관련 이슈, 촉진 혹은 방해 요인들을 살펴보고 개선 방안을 도출해 보았습니다. 또한, 음베야에서는 개척을 위해 현지 대학과의 협력 방안을 논의하고 2020년도 NIS 프로그램 후속으로 초등학교를 방문하여 설문조사와 시범 조리 교육을 시행하였습니다.

북한 North Korea

북한 이탈주민 2세 멘토링 사업

위드는 다가올 통일의 해를 꿈꾸며 **국내 북한이탈주민 2세 멘토링 사업**으로 '여명학교'와 협력하여 2022년 7월부터 13명 학생과의 만남을 시작했습니다. 만남을 통해 북한 이탈주민사회에 관심을 가지고 그들의 물질적 정서적 필요를 지원하여 한국 생활에 안정감을 가지고 적응하도록 도우며 통일을 구체적으로 준비하고자 합니다.

코로나19로 굳게 닫힌 조중점경 지역의 문은 3년이라는 시간이 흘렀지만, 여전히 열릴 기미가 보이지 않습니다. 그동안 조금이나마 보냈던 영양보충식도 보낼 수 없게 되고 모든 것이 멈춘 듯 아무것도 할 수 없을 것 같은 막막한 이때, 우리는 새로운 아이들을 만나게 되었습니다. 바로 북한이탈주민의 2세대인 학생들입니다. 북한 어머니와 중국 아버지 사이에서 태어나 대부분의 어린 시절을 중국에서 보낸 이들은 한국에 온 지도 꽤 되었지만 아직은 중국 문화가 더 익숙하고 편합니다. 그 때문에 한국에서의 정착은 더더욱 쉬운 일이 아닙니다. 이러한 학생들의 고충을 살피고 한국 생활에 잘 적응할 수 있도록 지원하여 미래의 통일 세대를 준비하고자 북한이탈주민 2세 학생들을 대상으로 멘토링 사업을 시작하게 되었습니다.

Episode 1 첫 식사 교제 모임

2022년 7월, 어느 무더운 여름날 저희는 식사 모임으로 처음 만났습니다. 이 아이들은 어떤 음식을 좋아할까, 어떤 것에 관심이 많을까, 수많은 질문과 설렘을 안고 만났던 기억이 납니다. 우리는 아이들과 함께 맛있는 식사도 하고 선물 뽑기 게임도 하면서 즐겁게 보냈습니다. 또한, 학교 기숙사 사감님을 통해 이들의 가슴 아픈 가정 이야기를 들으면서 앞으로 우리의 만남이 참으로 편안하고 따뜻한 시간이었으면 하는 생각을 가지게 되었습니다.

Episode 2 전인교회 도심 수련회 및 한강 피크닉

두 번째 만남은 시원한 가을바람이 부는 10월이었습니다. 오전에는 전인교회 도심 수련회, 오후에는 한강 피크닉으로 준비했습니다. 이날은 4명의 학생과 한강공원에서 레크리에이션도 하고 라면도 먹고 사진도 찍으면서 좀 더 친밀하게 교제하는 시간이었습니다. 아이들이 우리와의 만남을 좀 더 기대하는 것 같습니다.

Episode 3 크리스마스 파티

연말모임은 아무래도 크리스마스 파티를 빼놓을 수 없기에 이번엔 우리가 직접 여명학교 기숙사로 찾아갔습니다. 아이들과 함께 기숙사에 크리스마스트리도 설치하고 '메리 크리스마스' 가랜드도 걸며 연말 분위기를 한껏 내보았습니다. 그리고 각자 준비해온 선물을 게임으로 뽑는 시간도 가지고, 무엇보다 크리스마스의 의미를 영상으로 알게 하고 그리스도의 사랑을 전하게 되어 더욱 뜻깊은 시간이었던 것 같습니다.

비록 짧은 세 번의 만남이었지만 아이들이 만날 때마다 조금씩 마음 문을 열어주었고 한 걸음씩 더 다가오고 있음을 느낍니다. 앞으로도 더욱 다양한 프로그램을 준비하여 학생들을 주기적으로 만나기를 소망합니다. 또한, 우리 여명학교 학생들이 다가올 통일시대를 살아갈 건강한 다음 세대가 될 수 있기를 기대해봅니다.



국제위드봉사단 캄보디아



2022 국제위드봉사단

장기화한 코로나로 인해 오랫동안 잠잠했던 국제위드봉사단(이하 국위단)이 올해 드디어 캄보디아를 방문했습니다. 이번 국위단은 **2022년 7월 30일(토) - 8월 6일(토)까지 6박 8일간** 진행되었고, 현재 위드 캄보디아 지부에서 진행하고 있는 **‘캄보디아 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진 사업’을 지원하는 활동들을 했습니다.** 특히, 본 사업의 주요 협력자인 보건 영양활동가 대상으로 역량 강화 교육 및 조리 실습을 진행하였고, 영양불량 취약자 대상으로 공급되고 있는 영양보충식의 신메뉴 개발과 지역주민 대상 영양불량 예방캠페인을 중점적으로 진행했습니다.

일시: 2022년 7월 30일~8월 6일

장소: 위드 캄보디아 지부, 캄퐁스프록프놈스루언 쿤당사

내용: 보건 영양활동가 대상 역량 강화 교육 및 조리 실습, 영양보충식 레시피 개발 실험 조리 및 관능 평가, 영양불량 예방캠페인, 환경미화 등

봉사단원수기 박지상

간호학과 재학 중에 지인을 통해 국제위드봉사단의 소식을 들었습니다.

나태해진 마음을 추스르고, 신앙적으로도 도움을 얻고 싶어서 지원하게 되었습니다. 저희 팀은 캄보디아 현지 지부와 협력하여 영양을 개선하기 위해 어떻게 잘 먹고, 건강해질 수 있는지를 지역 주민분들에게 다양한 교육과 활동을 통해서 알리는 일을 집중해서 진행했습니다.



이번 봉사활동에서 가장 기억에 남는 일을 꼽으라면 영양 관련 교육을 받으신 현지 어머님께서 집에 초대해 주신 것이었습니다. 밥도 엄청 맛있었고 그곳에서 만났던 고양이도 귀여웠습니다.

짧은 기간 많은 일정을 소화해야 했기 때문에 힘들 때도 있었지만 그만큼 보람차고 가치 있는 경험을 했던 시간이었었고 정말 즐거웠습니다. 그래서 저처럼 인생에 한 번쯤 도전해 보고 싶고, 삶을 보람차게 살아보고 싶은 사람들, 그리고 하나님과 깊은 교제와 친밀감을 회복하고 싶은 사람들에게도 추천하고 싶습니다. 아이들과 어른들 모두가 참여해 볼 만한 것 같습니다.

식품영양학을 전공하던 학부 시절 학과 선배를 통해 ‘위드(WITH)’라는 영양 NGO 단체를 알게 되었습니다. 졸업 후 고등학교에서 영양교사로 근무하면서도 저의 전공 및 진로와 관련되었기에 졸업 후에 종종 소식지나 SNS 계정을 통해 정기적으로 올라오는 소식들을 관심 있게 보고 있었습니다. 그러던 중 국위단 모집 공고를 보게 되었고 평소 전공(식품영양) 관련 봉사 에 참여해보고 싶었기에 이번 국제위드봉사단에 지원하게 되었습니다.



캄보디아에서 국위단은 크게 세 가지 활동을 진행했습니다.

- 1) 현지 영양 활동가 대상 TOT(Training Of Trainers) 역량 강화 교육
- 2) 영양보충식을 활용한 머핀(단호박, 바나나, 당근), 돼지 간 스콘 등 개발
- 3) 현지 보건소와 연계한 영양불량 개선 캠페인 진행

각각의 활동마다 인상 깊었던 점들이 다양하게 있지만 특히 제가 담당해서 준비하고 실시했던 ‘TOT 역량 강화 교육’이 가장 인상 깊게 남습니다. 영양교사로서 주로 한국 청소년들을 대상으로 영양교육을 해왔던 저에게 한 번도 만나보지 못한 캄보디아 현지 영양 활동가들을 대상으로 영양 수업을 준비하는 과정은 다소 난감하고 생소하였습니다. 그렇지만 현지의 상황에 대해 캄보디아 지부와 계속 소통하고 이를 통한 피드백들이 큰 도움이 되어 수업을 원활하게 준비할 수 있었습니다. 현지에서 수업할 때 수업을 듣고 계시는 영양 활동가 열한 분의 눈빛이 아직도 기억에 남습니다. 제 말 한마디 한마디에 집중해 주시고 적극적으로 수업에 참여해 주시는 활동가들의 태도가 참 감동적이었습니다. 쑥스럽게 웃으시며 저를 바라보는 눈빛에서 그분들의 ‘열정’을 느낄 수 있어 오히려 제가 더 도전이 되고 감사한 시간이었습니다. 또한, 제가 생각했던 것보다 영양 활동가분들은 너무나 능숙하고 위생적으로 조리 실습에 참여하고 계셨습니다. 이러한 모습은 오랫동안 캄보디아를 위해 애쓰고 헌신한 분들의 노력과 이곳을 거쳐 간 수많은 이들의 땀방울과 기도들이 쌓여 만들어진 것임을 알 수 있었습니다.

‘국제위드봉사단’은 식품영양, 조리 등 관련 전공자 특히 관련 업종에서 종사하시는 직장인분들께 정말 추천해 드리고 싶습니다. 캄보디아에서 영양캠페인에 나뉘드릴 쿠키를 포장하며 함께 붙였던 스티커의 문구 ‘함께 나누면 함께 행복해집니다’가 아직도 기억에 남습니다. 누군가에게 내가 가장 자신 있고 잘 할 수 있는 것을 나눌 수 있는 기쁨은 너무나도 값진 가치라고 생각합니다. 단기 봉사이기에 우리의 나눔이 표면적으로는 일시적이고 미미해 보일 수 있지만 이것이 하나의 불씨가 되어 현지 땅에서 활활 타오르는 불꽃이 되어갈 것이라 저는 확신하고 기대합니다.

이번 국위단에 참여하면서 주님께서는 캄보디아를 참 많이 사랑하시며 여전히 쉬지 않고 일하고 계심을 한껏 느낄 수 있는 시간이었습니다. 견고하게 쌓아온 캄보디아 지부가 앞으로도 흔들리지 않고 새바람을 통해 흘러들어올 은혜와 돕는 이들의 손길이 가득하여 위드와 캄보디아를 향한 하나님의 놀라운 계획들이 이뤄지길 소망합니다.

준비된 졸업을 위한 세미나

2022 준비된 졸업을 위한 세미나

식품영양학과 재학생 및 졸업생들을 대상으로 식품 영양전문인으로서의 정체성을 발견하도록 돕고, 나아가 세계를 품고 나아가는 식품 영양전문인으로 성장할 수 있는 방향을 제시하고자 마련한 '제23회 준비된 졸업을 위한 세미나'는 온라인으로 진행되었습니다.

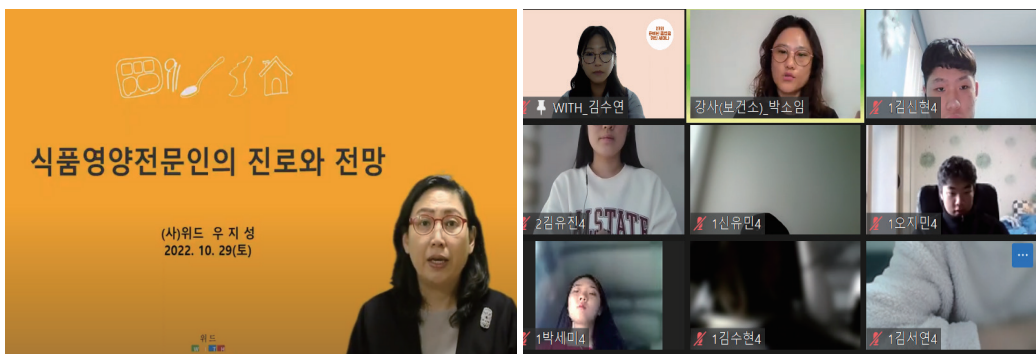
일시: 2022년 10월 29일

참여: 식품영양 관련학과 재학생 및 졸업생, 총 104명

'제23회 준비된 졸업을 위한 세미나'가 온라인(ZOOM)으로 10월 29일(토) 개최되었습니다. 이번 세미나가 장소의 제약이 없는 온라인으로 진행되면서 전국 각지 식품영양 및 식품 관련 학과의 학생 104명이 참여했습니다.

세미나는 전체 참여자가 함께 참여하는 2개의 주제 강의로 구성된 1부와 참여자가 원하는 분야의 강의를 선택하여 들을 수 있는 4개의 선택 강의로 구성된 2부로 나뉘어서 진행되었습니다.

첫 번째 주제 강의는 사단법인 위드의 우지성 운영본부장이 '식품 영양전문인의 진로와 전망'에 대해서, 두 번째 주제 강의는 삼성웰스토리 FS사업부 마케팅팀의 이선우 팀장이 'FS사업의 Next Round'에 대해 강의했고, 선택 강의는 임상 영양(한양대 병원 권수정 영양사), 식품 개발(샘표식품 마케팅팀 이주희 팀장), 사회적기업(주식회사 어밀리티 팀장/렛츠디긴 장미지 대표), 보건소(성동구보건소 질병 예방과 방문 보건팀 박소임 임상영양사) 분야의 강사들이 강의하고 질의응답 시간을 가졌습니다.



위드의 나눔활동과 기여

국제영양활동가

2022 국제영양활동가

‘국제영양활동가’ 프로그램은 개발도상국의 지역사회에 필수적인 영양·위생·보건에 대한 기초지식을 응용하여 지역사회 보건영양의 필요를 파악하고 현장에 맞는 보건영양 중재 활동을 계획, 실행하는 현장 활동가를 양성하는 교육 과정으로 매년 2회 이상 실시되고 있습니다. 2022년에는 COVID-19 유행 이후 온라인 강의와 실습이 오랜만에 오프라인으로도 재개되었습니다. 이번 31~33기 과정을 통해 총 36명이 수료했습니다.

31기

일시: 2021년 12월 8일~2022년 1월 29일(총 4회)

참여: 국내·외 전문인 역량 강화교육, 총 **3명** 수료

32기

일시: 2022년 5월 7일~6월 4일(토요일, 총 5회)

참여: 개발도상국 영양 활동 관심자, 총 **21명** 수료

33기

일시: 2022년 10월 22일~11월 26일(토요일, 총 5회)

참여: 개발도상국 영양 활동 관심자, 총 **12명** 수료



WITH STORY

전문인 양성 및 개발교육

국제영양활동가 36명 교육생 수료, 3년여 만에 오프라인 실습 재개

2022년 한 해 '국제영양활동가' 프로그램은 국내·외 국제개발협력 분야 전문가를 비롯하여 개발도상국 영양 활동에 관심이 있는 다양한 참여자들과 함께했습니다. 31기(2021년 12월 8일~2022년 1월 29일)를 시작으로 32기(5월 7일~6월 4일), 33기(10월 22일~11월 26일)가 진행되었고 10개의 온라인 강의, 온오프라인 실습 등으로 진행되었고 총 36명의 교육생이 수료하였으며 33기까지 총 누계 인원 495명이 교육 과정을 수료했습니다.

'국제영양활동가' 프로그램은 개발도상국에서 필수적인 보건영양 관련 온라인 강의와 조별 실습(문제나무 목표나무 그리기, 신체 계측을 통한 영양상태 평가, 건강 메뉴 작성 및 조리 시연)의 형태로 진행되었고, 위드 캄보디아 사업장인 쿼텟사에서 진행되는 '통합적 모자보건 영양 사업'에 관한 특강을 통해 지역 상황에 대해 전반적으로 알아보는 시간을 가졌습니다. 더불어 '캄보디아 식문화'에 대한 특강을 추가 진행하여 교육생들이 '건강 메뉴 작성 및 조리 시연'을 진행할 때 현지 식문화를 더욱 깊이 이해하고 활동에 참여할 수 있도록 개선하였습니다.

COVID-19 유행으로 진행하기 어려웠던 오프라인 실습도 재개하여 '신체 계측을 통한 영양 상태 평가' 실습이 진행되었습니다. 그동안 영상으로 대체하였던 신체 계측 실습을 조별로 직접 실습함으로써 교육생들이 활동에 더욱 효율적으로 참여하고, 쉽게 이해하는 모습을 볼 수 있었고, 교육장에 보건 영양 사업 관련 물품과 책자들을 전시하여 국제영양 활동에 대한 이해를 도울 수 있었습니다.

팀 활동으로는 영양 취약계층(캄보디아의 1~2세 아동, 3~5세 아동, 임산부, 수유부)을 위한 건강 메뉴를 개발하고, 조리 시연 및 관능 평가까지 진행한 후 발표하는 시간을 가졌습니다. 팀 활동을 통해 실용적이고, 창의적인 메뉴들이 다양하게 만들어졌습니다. 또한, 위드 내 영양전문가들의 메뉴에 대한 조언과 평가를 통해 교육생들이 한 걸음 더 성장할 수 있는 시간을 가졌습니다.

이번 교육이 국제영양활동가 프로그램을 수료한 교육생들의 기억에 오래 남는 것뿐만 아니라 실제로 현장에서 활용할 수 있는 날이 속히 오길 바라며, COVID-19 상황이 더욱 완화되어 앞으로 더욱 개선된 교육으로 많은 분을 찾아볼 수 있기를 기대합니다.





WITH STORY

미래세대개발교육

지구를 생각하는 시간, 세계시민교육 'Junior 국제활동가 학교' 프로그램 진행

-22년 KOICA 혁신 사업 세계시민교육 기관 선정, 청소년 2,425명 참여

위드는 2022년 KOICA 세계시민교육 혁신 사업으로 선정되어 청소년을 대상으로 한 세계시민교육과 동아리를 운영하고, 세계시민교육 강사를 양성하는 'Junior 국제활동가 학교' 과정을 진행하였습니다. 세계시민교육의 기본적 개념과 국제개발협력, 지속가능발전목표와 관련한 글로벌 주제를 선정하여 **총 8개교에서 교육을 진행한 결과 최소 4시간 이상 교육을 받은 청소년은 총 2,425명**이었으며 세계시민교육 동아리 참여자는 62명, 세계시민교육 강사양성 과정에 참여한 인원은 30명이었습니다.

세계와 만나는 시간, Junior 국제활동가 학교

위드는 청소년들이 세계시민으로 해야 할 역할과 책임을 알 뿐 아니라 변화를 위해 행동하고 참여하는 '국제활동가'로서의 역량을 기를 수 있도록 체험형 교육과정을 개발하여 진행하였습니다. 또한, 국제개발협력 분야의 전문가를 강사로 섭외하여 청소년들의 진로 탐색의 시간도 함께 마련하였습니다.

지구를 생각하다, 세계시민교육 동아리 '지구혜움'

세계시민교육 실천 과정으로 활동가, 전문가 등을 멘토로 초청하여 강의를 듣고 SDGs(지속가능발전목표)와 관련한 프로젝트를 학생들이 기획하여 수행해 보는 동아리 활동은, '지구를 생각한다'는 뜻의 '지구혜움'으로 3개교(육원여고, 연신중, 가재울 중학교)에서 운영되었고, 결과를 발표 후 학생들은 명예 '국제활동가'로 임명받았습니다.

세계시민교육 강사 양성 과정

세계시민교육은 학교-가정-학생뿐 아니라 우리가 모두 관심을 가져야 할 주제입니다. 특히 학생들에게 많은 영향을 미칠 교사와 학부모님은 중요한 교육 양육자가 될 것입니다.

그래서 교육에 대한 참여와 관심을 독려하고, 현장에서 고군분투하고 있을 교사와 학부모님, 그리고 세계시민교육에 관심이 있는 분들을 대상으로 세계시민교육 강사양성 과정을 온라인으로 진행하였고 서른 명이 수료하였습니다. 이들에게는 교육 꾸러미를 비롯해 교육 자료집을 제공하여 현장에서 활용하실 수 있도록 하였습니다.

미래세대가 살아갈 지구를 생각할 기회, 장이자,

이 시대를 살아갈 힘을 기를 수 있는 세계시민교육

지난 한 해 동안 진행한 교육을 통해 많은 학교와 학생, 선생님과 시민들을 만났습니다. 그 중 기억에 남는 한 학생의 말이 있습니다. '세계시민 교육에 대해서도 처음 들어 봤지만, 한 번도 해본 적 없는 체험을 할 수 있어서 신기하고 좋았다'고 했습니다. 디지털이 아무리 발달하고, 교육 콘텐츠가 다양해졌다고 해도 아직 우리가 향해야 할 곳이 많이 남아 있다는 것을 알았습니다.

기술이 발전하고, 국가 간 교류가 더욱 활발해지면서 세계는 더 가까워졌습니다. 그만큼 많은 문제가 발생하고 있고, 지구에 발을 붙이고 살아가는 우리도 세계시민의 책임과 역할이 있음을 아는 것과 행동하는 것이 매우 중요해지고 있습니다.

세계시민교육은 미래세대가 살아갈 지구를 스스로 디자인해 갈 수 있는 기회를 제공할 뿐 아니라 살아갈 힘을 줄 수 있는 교육으로 점점 더 중요해질 것입니다. 이러한 교육에 관심을 가지고 아낌없는 지지와 적극적인 참여로 함께 해주신 학교 선생님과 강사님들, 학생들에게 감사의 인사를 전합니다.



WITH STORY

몽골 '한국 문화관' 개관

‘울랑곰컬리지 한국 문화관’이 옅스 지역 교육 환경 개선을 위한 통로가 되기를 바라며

- 교육 시설 개·보수 및 교육 프로그램 구축

학생들에게는 너무나도 먼 학교, 열악한 교육시설

옅스는 몽골의 수도 울란바타르에서 서북쪽으로 1,350km 떨어진 러시아 접경 지역입니다. 이곳에는 학생들이 다닐 수 있는 학교가 단 한 곳밖에 없습니다. 또한, 유목 민족답게 8만여 명의 인구가 넓은 지역에 분포되어 살고 있기 때문에 이 학교에 오는 것마저도 멀게는 4시간가량 버스를 타고 비포장도로를 달려와야 하는 학생들이 대부분입니다. 설령 이렇게 먼 길을 달려 온다 해도 학생들은 뜯어진 낡은 바닥 위, 아주 오래전 만들어진 의자에 앉아, 교재도 없이 수업 내용을 전부 종이에 적어야 합니다. 심지어 선생님조차도 수업용 컴퓨터나 교재 없이 수업하고 있습니다.

‘한국 문화관’은 단순히 우리 문화를 알리는 것에서 그치는 것이 아닌 옅스 지역에 교육 시스템 기반을 마련하고 다양한 매체를 통한 양질의 교육을 세우려는 데 선한 영향력을 전달하는 기관이 되는 것을 목표로 하여 7월부터 현대 교육 설비를 갖춘 교실을 구축하기 위해 개보수를 진행했습니다.

양질의 교육을 누구나 받을 수 있는 열린 교실, 한국문화관

지난 11월 17일에는 준비를 마친 ‘한국문화관’의 개관식이 열렸습니다. 한국문화관 개관은 울랑곰컬리지와 사단법인 위드가 협력하여 2021년 11월 MOU를 맺고 시작한 첫 번째 프로젝트로서 그 의미가 더해집니다. 그동안 몽골의 한국어 교육은 몽골의 수도인 울란바타르에만 집중되어 있어 옅스 아이막의 지역주민들에게 한국어와 한국문화는 접근하기 어려운 분야였으나 이제부터는 울랑곰컬리지 한국문화관에서 지역 주민들과 학생들이 한국어 교육과 한국문화 체험을 직접 경험할 수 있게 되었습니다. 옅스 아이막의 한국문화관 개관을 위해서 한국에서 보내주신 후원 물품들은 곳곳에 진열되어 현지에서 방문하신 손님들의 많은 관심을 받았으며, 앞으로 몽골에서 한국문화를 전하는 데 귀하게 사용될 것입니다.

개관식에는 울랑곰숨 지도자와 옅스 아이막 의회장 외 교육청 등의 기관에서 참석하여 축하해 주었으며, 이날 윤항숙 지부장(오병이어선교회)이 대표하여 옅스 아이막 의회로부터 공로상을 받았고, 몽골 학생들의 K-POP 축하공연도 있었던 풍성한 잔치였습니다.

개관식 이후에는 학교 학생들과 지역 주민들을 위한 한국어 수업과 한국문화 체험 교실, 온라인 한국어 교육 프로그램을 점차 진행할 계획입니다. 앞으로 옅스 아이막에서 한국어와 한국문화로 더 많은 지역 주민을 만나고 교류할 수 있는 장이 열릴 수 있기를 바랍니다.



WITH STORY

몽골 학교급식 영양전문가 양성



제9회 학교급식 영양사 인턴십 프로그램(SFDIP) 실습 진행

몽골 영양개선연구소(MIN)가 주관하는 학교급식 전문 영양사 양성 프로그램인 '학교급식 영양사 인턴십 프로그램(School Feeding Dietitian Internship Program)'이 2022년 6월부터 12월까지 진행되었습니다. 몽골 학교급식을 담당하는 영양 전문인력을 양성하고 역량을 강화하기 위한 취지의 프로그램으로 9회차를 맞이했습니다.

본 인턴십 프로그램은 160시간의 온오프라인 강의, 2주간의 세미나와 함께 11개 유치원 및 학교와 구청 급식 담당 부서에서의 영양사 현장 실습을 하는 과정으로 진행되었습니다. 현장 실습은 10월부터 총 6주간 이루어졌으며 울란바타르에서 4명, 읍스 아이막에서 2명, 수흐바타르 아이막에서 1명으로 총 7명이 참여했습니다.

다양한 학교와 기관에서 실습이 진행되기 때문에 원활한 실습 진행과 모니터링 등을 위해 몽골 영양개선연구소 연구원과 지방 현장의 영양 전문가들이 학교마다 방문하여 지도했습니다. 실습을 모두 마친 7명의 수강생은 과제물 발표 후 약 6개월간의 여정을 마치고 모두 수료했습니다.

몽골 어린이들의 영양불량 상태 해결을 위해 시작된 '초등학교 급식사업'은 정부, 교육청, 학교 관계자들과의 협력을 통한 '전국 전 학년 학교급식 확대'와 '학교급식 관련 법 제정'을 위한 노력과 함께 '학교급식 환경 개선과 발전'을 위해 다음 세대의 학교급식 운영 전문 인력 양성과 역량을 강화하는 일의 중요성이 더해지고 있습니다.

영양전문인으로 인턴십 과정을 성실하게 마친 수료생들이 몽골 학교급식 발전을 위해 기여해갈 것을 기대합니다.



WITH STORY

마다가스카르 공립학교 시설 보수

우리 학교가 달라졌어요

- 암빠나또바나 수드 공립학교 시설 보수 진행

100년의 역사를 가진 학교, 100년 세월의 흔적은 그대로
지난 8월, 위드 마다가스카르 지부는 구호구제사업으로 학교시설보수 사업을 진행하였습니다. 현지 공립학교는 정부에 의해 관리되지만, 대부분의 공립학교, 특히 시골 지역에 위치한 공립학교는 정부의 지원을 받지 못하는 실정입니다. 건물이 낡고, 보수가 필요해도 방치하는 경우가 대다수입니다. 이러한 상황을 개선해보고자 '형거팬데믹' 구호구제사업의 일환으로 진행한 이번 사업은 시교육 담당자에게 추천받아 마다가스카르의 시골 지역인 아빠나뚜까나에 자리잡고 있는 암빠나또바나 수드(Ampanatoavana sud) 공립학교를 선정하여 학교의 열악한 시설인 화장실, 교실 외·내벽 및 칠판을 개보수하는 사업을 계획하고 진행하였습니다.

본교는 약 100년 전 세워졌는데 전체적인 시설이 매우 낙후되어 있었고 교실 안팎이 많이 손상되어 아이들이 공부하기에는 적절하지 못한 환경이었습니다. 특히 화장실은 지붕과 문이 없이 벽돌로만 세워져 있는 매우 열악한 상황이었습니다.

8월 중순에 공사를 시작하여 약 2~3주간 5개 교실의 내벽 수리 및 페인트칠, 칠판 수리와 외벽 페인트칠, 화장실 등을 보수 및 개선하였습니다. 사진은 학교 외경으로, 기존의 외벽과 내벽에 시멘트질을 다시 하여 지붕과 벽 사이의 틈을 메우고 밝은 색의 페인트로 칠하여 전등이 없는 교실을 한층 환하게 보일 수 있도록 하였고, 칠판 또한 기존에 손상된 부분을 시멘트로 메꾸어 다시 수리하였습니다. 화장실은 새로 만들어 학생들이 더욱 쾌적한 환경에서 사용할 수 있도록 보수하였습니다.

9월 5일에는 암빠나또바나 수드 공립초등학교의 시설 개보수를 완료한 후, 교장선생님을 비롯한 학교 선생님들과 학부모님들, 학생들과 지역사회 관계자 및 동네 주민들을 모시고 완공식을 진행하였습니다.

'낙후된 학교의 시설을 보수하고 더 나은 환경에서 학생들이 공부할 수 있게 도와주셔서 감사하다'는 동장님과 교장선생님의 말씀과 함께 닭을 선물해 주셨습니다. 앞으로도 학생들을 위해 학교의 발전에 더욱 힘쓰기로 함께 기도하며 식을 잘 마무리 하였습니다.

공사 전



공사 후



WITH STORY

탄자니아 초등학교 식생활 조사



탄자니아 '생명의 빵', 학교급식의 새로운 발걸음의 시작

- 모로고로 56개교와 음베야 80개교 학교장 136명, 학부모·초등학생 각각 339명 대상 식생활 교육 수요 조사 진행

위드 탄자니아 지부는 지난 10여 년간 탄자니아 모로고로 지역의 카사가 초등학교에서 학교급식을 통한 학령기 아동의 영양 상태 증진을 도모하고 이양하였고, 음베야 지역에서 새로운 학교급식 비즈니스 모델을 구상하고 있습니다.

이러한 가운데 지난 2022년 5월부터 2023년 1월까지 탄자니아 모로고로와 음베야 지역 공립초등학교의 식생활 교육 환경 구축을 위한 수요조사가 한국연구재단의 글로벌교육지원사업 연구자금을 지원받아 진행되었습니다. 본 조사에는 위드영양개선연구소와 위드 탄자니아 지부가 주축이 되고 모로고로 시의 탄자니아 공립농업대학교인 소코인 농업대학(Sokoine University of Agriculture, SUA)과 음베야 시의 사립대학인 테오피로 키산지 대학(Teofilo Kisanji University, TEKU)과 연계된 현지전문가들이 함께 참여하였습니다. 조사 대상과 방법은 모로고로 시 공립초등학교 56개교(전체 학교의 78%)와 음베야 시의 80개교(전체 학교의 99%)를 대표하는 학교장과 일부 학교(6개교)의 학부모와 고학년 학생 각각 339명을 대상으로 양적 조사(설문조사)를 실시하였고, 두 지역의 정부 교육관계자와 영양전문가, 학교장과 학교운영위원회를 대상으로 질적 조사(심층 인터뷰, 초점그룹토의)를 진행하였습니다.

이를 통해 탄자니아 학령기 아동의 영양상태 개선 및 건강증진과 보편적 초등교육 달성을 위한 식생활 교육 프로그램의 현황과 자원, 필요, 방해와 촉진 요인 등을 파악하여 적합한 모델 구축의 근거를 마련하고자 하였습니다.

그 결과, 학교에서 진행되는 식생활 연계 프로그램(학교급식 및 보건 영양위생 교육과정)에 참여한 학생이 참여하지 못한 학생보다 긍정적 식행동(식사 및 간식 횟수와 식사 다양성)과 위생 습관, 영양 지식과 학부모의 학교급식 참여에서 유의적으로 높은 결과를 보여 학교 내에 다양한 식생활 교육 프로그램의 실행과 접근성을 높이는 것이 중요함을 확인할 수 있었습니다.

학교장과 정부 관계자가 생각하는 학교급식 및 식생활 교육 프로그램의 성패를 좌우하는 요인은 바로 학부모의 올바른 인식과 적극적인 참여를 유도하는 것이었습니다. 자녀의 영양 관리에 대한 중요성을 인식하는 학부모는 그렇지 않은 학부모보다 학교급식과 보건 영양위생 교육 관련 프로그램에 참여도가 높았고 가구의 식사 다양성, 영양 지식, 위생환경 습관이 더 좋은 것으로 나타났기에, **초등학교의 식생활 교육 환경 구축을 위해서는 학교장이 정부와 지역사회를 연결하고 학부모를 중심으로 지역사회와 교류할 수 있는 플랫폼(학교운영위원회, 급식위원회 등)을 통해 교육과 소통을 시도하는 통합적인 안목과 노력이 필요할 것입니다.**

또한, 이미 갖춰져 있는 조직체계인 주청의 초등학교 담당자와 영양담당자가 주축이 되어 정책과 가이드라인을 통한 지원과 노력을 학교 단위에서 실행함으로 학부모와 사회의 인식개선을 도모하고 협력을 끌어내는 지속 가능한 해결책을 찾아야 할 것입니다.



WITH 2022 이모저모

국내 소식

2022년도 월드프렌즈 NGO 봉사단 선발 및 해외지부 파견

월드프렌즈 NGO 봉사단원 선발 및 해외지부 파견이 올해부터 재개되었다. 위드는 캄보디아 2명, 몽골 2명, 탄자니아 3명으로 총 7명의 봉사단원을 선발하였으며 모든 단원은 국내에서 12월 중 국내 교육을 마치고 2023년 1월에 현지로 파견되었다.

국내 지부 연합 모임 개최

2022년 2월 24일(목) 지난 회기 지부 모임 보고 및 2022년 지부 모임에 대한 계획을 나누는 시간을 가졌다. 모임에는 이용숙 이사, 곽미란 상임이사, 우지성 운영본부장을 비롯 광주전남지부, 대구경북지부, 부산경남지부, 세종대전지부의 지부장과 간사들을 포함하여 14명이 참석하였다.



『통일부, ‘한반도 보건의료협력 플랫폼’』 전체 회의 토론 참여

통일부는 2022년 9월 30일 ‘한반도 보건 의료협력 플랫폼’의 ‘2022년 전체 회의’를 개최하였다. 본 회의에서 위드 우지성 운영본부장이 ‘대북 보건 의료협력의 상시 이슈: 결핵과 영양’ 논의에 관한 세션에서 대북 지원 사업의 경험과 북한 주민의 인도적 상황을 개선하기 위한 방법과 방향에 대해 나누는 토론자로 참여하였다.

2022 미래세대개발교육 진행

세계시민으로서의 덕목과 역할에 대해 배우고 지속가능발전 목표(SDGs)와 관련한 이슈를 주제로 다양한 활동과 함께 진행된 위드 미래세대 교육이 ‘2022 KOICA 세계시민교육 혁신사업’으로 선정되었다. 연간 진행된 ‘Junior 국제활동가학교’ 프로그램을 통하여 중·고등학생 2,425명, 세계시민 강사양성 과정에서 30명이 교육을 수료하였다. 또한, 전국 초·중·고등학교 학생 1,800여 명이 ‘드림백 캠페인’에 신청하여 나눔을 실천하였다.

몽골 유학생과 함께하는 아이브니 모임

‘아이브니(IFNee, International Food and Nutrition+ee)’ 모임은 국제 영양에 관심 있는 대학생들이 모여 매 학기 국가를 정하고 알아보는 캠퍼스 모임의 명칭이다. 2022년에는 몽골에서 한국으로 유학 온 학생들을 중심으로 시작되어 1월에 첫 현장 모임을 한 뒤, 4월부터는 매월 마지막 수요일에 온라인으로 정기 모임을 진행하고 있다.



서울여자대학교와 SL 프로그램 일환으로 캄보디아 임신·수유부 대상 교육자료제작

2022년 3월~6월까지 지역사회 발전과 섬기는 인재 양성을 목표로 하는 봉사 학습인 Service-Learning 프로젝트의 일환으로 위드 캄보디아 지부가 참여하여 서울여자대학교 식품영양학과 관련 전공 학생 7명과 온라인으로 캄보디아 임신부 및 수유부를 위한 참여형 교육자료 개발 활동을 진행하고 결과 공유회를 가졌다.

(사) 위드-미트라 스리위자야 재단 업무협약 체결

위드는 2022년 9월부터 인도네시아 현지 재단법인인 미트라 스리위자야(YAYASAN MITRA SRIWIJAYA) 재단(이규대 이사장)과 업무협약을 체결하고 인도네시아 수마트라 섬 잠비 주의 아낙달람 부족을 위한 보건영양 및 지역개발사업을 진행하게 되었다.



해외 소식

몽골 Mongolia

몽골 국립 과학기술대학교 'NUTRITION WEEK' 캠페인 주최

몽골 영양개선연구소(MIN)는 9월 13일-15일 3일간 'NUTRITION WEEK' 캠페인을 주최하였다. 이 캠페인에는 104명의 대학생, 18명의 교수 및 교직원이 참석하였다. 행사 기간 동안 참가자들의 식습관 평가, '인바다-230' 기기를 이용한 체성분 측정, 개인별 영양상담, 8종 영양교육 자료 등을 배부했다. 참가자들의 대다수는 1, 2학년 학생이었는데 체성분 설명에 관심이 많았으며 이와 같은 캠페인을 반복적으로 진행해달라고 요청하였다. MIN은 학교 구성원들을 위한 영양 지식 공유 행사를 매년 개최할 예정이다.



학교급식 영양전문가 역량 강화 교육 프로그램(SFDIC) 주최

몽골 영양개선연구소(MIN)는 학교급식 영양사와 학교급식 관련 공무원을 대상으로 10월 8일 국립과학기술대학교 세미나실에서 학교급식 영양전문가 역량 강화 교육 프로그램(SFDIC, School Feeding Dietitian Intensive Course)을 주최했다. 수도 울란바타르에서 16명, 지방 지역인 고비준버 아이막 1명, 홉스골 아이막 1명, 수흐바타르 아이막 1명, 총 19명의 학교급식 실무자 및 전문가들이 참석하였고 과학기술대학교와 MIN에서 발급하는 수료증을 수여했다.

유치원 조리사 대상 '유치원 급식 생산 및 서비스 관리' 교육 주최

몽골 영양개선연구소(MIN)는 성근하이르 교육부와 협력하여 64명의 국립유치원 조리사를 대상으로 '유치원 급식 생산 및 서비스 관리'에 대한 교육을 9월 16일 시범사업 장소인 117번 유치원과 17일 국립과학기술대학교에서 총 이틀간 주최했다. 교육 종료 후, 참가한 모든 조리사는 몽골 영양개선연구소가 발급한 수료증을 받았다.

당뇨병의 임상 영양 치료 및 식사 교육 프로그램 주최

몽골 영양개선연구소(MIN)는 국립 제2병원과 협력하여 당뇨병의 임상 영양 치료 및 식사 교육 프로그램을 10월 19~20일 양일간 주최했다. 교육에는 제2 병원 의사와 직원, 환자 등 총 16명이 참석했다. 인바다로 체성분의 측정을 비롯해 당뇨병과 합병증, 당뇨병의 임상 영양치료, 식품 교환표 소개 등에 대한 이론 강의가 진행되었다. 교육 이후 모든 참가자들에게 MIN과 국립 제2병원에서 발급하는 수료증을 수여했다.



미얀마 Myanmar

식음료 분야 직업훈련학교 이양식

2018년부터 2020년까지 미얀마 중퇴 청소년을 대상으로 식음료 분야 직업역량을 강화한 직업훈련학교 사업의 이양식이 2022년 6월 10일 미얀마 양곤 흘랑따야 직업기술 고등학교(GTHS)에서 진행되었다. 미얀마의 국내 상황으로 인해 사업이 더 이상 진행되기 어려운 상황임을 고려하여 현지 직업기술 고등학교를 관리하는 과학기술부로 사업의 모든 내용을 이양하였다. 이양식은 미얀마 과학기술부 관계자와 사업의 현지 파트너 기관인 미다얼린의 대표, 위드미얀마 지부장이 참석하였다.



WITH 2022 이모저모

해외 소식

탄자니아 Tanzania

모로고로 및 음베아 지역 초등학교의 식생활 교육 환경 구축을 위한 수요 조사

위드의 '탄자니아 모로고로 및 음베아 지역 초등학교의 식생활 교육 환경 구축을 위한 수요 조사'가 2022년 한국연구재단의 글로벌 교육지원 사업으로 선정되었다. 본 사업은 위드 탄자니아 지부와 탄자니아 교육부, 모로고로 및 음베아 시 교육청의 승인과 협력을 통해 학령기 아동의 식생활 인식개선 및 행태 변화를 유도할 수 있도록 초등학교 교육체계 내 식생활 교육 역량 강화 및 환경 구축을 위한 모델을 제안하는 것을 목표로 하였다(사업 기간: 2022년 5월 1일 ~ 2023년 1월 31일).



달리고 있다. 위드 마다가스카르 지부는 이러한 상황들을 직접 살펴보기 위해 지난 6월, 암부분베의 난민 정착 지역으로 5박 6일간 비전트립을 다녀왔으며 '헝거팬데믹' 모금을 통해 약 184가정에 구호 물품을 전달하였다.



마다가스카르 독립기념일을 맞이하여 열린 나눔의 시간

마다가스카르의 '독립기념일'을 맞이하여 COVID-19 유행으로 어려운 시기를 겪고 있는 주민들에게 위로와 힘이 더해지기를 소망하며 위드 마다가스카르 지부는 공연과 구호 물품(닭, 쌀), 완구 및 생활용품 등을 준비하였다. 당일에는 마마 센터의 어머니 회원 126명과 어린이와 청소년 132명이 참여하였다.

마다가스카르 Madagascar

태풍 수재민을 위한 구호식량 나눔

1월 말 열대 태풍인 '아나', '바치라이', '두마코'가 마다가스카르에 상륙하여 지역 주민에게 큰 피해를 줬다. 태풍으로 최소 120명의 사망자가 확인됐으며 수많은 사람이 집을 잃고 실랑인이 되거나 굶주림에 시달리는 등 다양한 피해를 보았다. 이에 위드 마다가스카르 지부에서 태풍피해로 배고픔에 고통받는 수재민들을 찾아가 격려하고 식량을 지원하는 구호 구제사업을 진행하였다.



남부지역 암부분베 구제 구호사업 진행

지난 40년 동안 이어져 온 기후변화로 최악의 가뭄 사태를 겪고 있는 마다가스카르 남부지역은 오랜 기간 비가 내리지 않아 농사가 어려워 약 100만 명의 사람들이 기근에 시

'저마다의 꿈마다' 4차연도 계속 사업 진행

마다가스카르 팔라따마디 코핀 지역에서 진행하고 있는 아동 및 청소년들의 꿈 찾기 교육사업인 '저마다의 꿈마다' 사업은 지난 9월부터 4차 연도 사업을 시작하였다. 사업을 진행하면서 진로 개발 역량 지표를 도입하여 교육의 주제를 크게 네 가지 영역인 개인·사회 영역, 진로 영역, 학업 영역, 통합 영역으로 나누어 사업 계획을 수립하였다. 또한, 위드 교육자문 위원인 대전지부 임진묵 지부장님을 비롯해 초등학교 교사로 재직 중인 최재규, 이인용 선생님과 마다가스카르 교육사업의 상황을 나누고 조언받는 시간을 가졌다.



해외 소식

캄보디아 Cambodia

현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양증진 사업 3단계 진행

캄보디아 시골 마을 땅사면에서 진행되고 있는 통합적 모자보건 영양 관리사업은 2022년부터 2024년까지 3단계로 진입하여 장기적으로는 지역사회로 이양을 목표로 한다. 앞으로 3년간 영양보충식 생산공장, 지역사회 보건영양 개선 프로그램, 식수 시스템이 지역사회가 지속적으로 운영·관리할 수 있도록 지역사회의 리더, 영양 활동가, 주민들과 협력해 갈 예정이다.



영양불량 취약 5세 미만 영유아와 임신·수유부의 영양개선을 위한 지역 조사

위드 캄보디아 지부는 땅사면 17개 마을 내 영양불량 취약 5세 미만 영유아와 임신·수유부의 영양개선을 위한 노력에 박차를 가하며 다양한 영양 중재 프로그램들을 제공하기 위해 영양불량 취약자 선정 조사를 3월 14일~26일까지, 기초선 조사를 5월 16일~6월 1일까지 진행하였다. 사업 대상 마을 내 5세 미만 영유아와 임신·수유부 대상으로 한 신체 계측 전수조사를 기반으로 영양보충식을 비롯하여 영양 관리 프로그램 등을 지원하였다. 또한, 1차연도 효과 평가를 위해 11월 14일~12월 28일까지 조사를 실시하였다.



2022 캄보디아 국제위드봉사단 활동

7월 30일(토) - 8월 6일(토)까지 6박 8일 일정으로 진행된 국위단은, 현재 진행하고 있는 '캄보디아 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진 사업'을 지원하는 활동들을 했다. 6명의 봉사단원은 본 사업의 주요 협력자인 보건 영양활동가를 대상으로 한 역량 강화 교육 및 조리 실습, 영양불량 취약자 대상으로 공급되고 있는 영양보충식의 신메뉴 개발과 지역주민 대상 영양불량 예방 캠페인을 중점적으로 진행했다.



위드와 함께 '모임'

[정기 모임]

직장부 모임 | 기독교 식품영양 관련 직장인들의 모임

(매월 첫째 목요일 오후 8시)

지부 모임 | 부산경남, 대구·경북, 광주·전남지부 정기 모임

(매월 1회 진행, 라마나웃 스튜디오, 세계관 스튜디오, 책 나눔 등)

[전문인 양성]

국제영양활동가 | 개발도상국의 보건영양 위생 문제 및 영양 활동 관심자를 대상으로 한 교육으로 연 2회 진행

식생활 영양개선전문가학교(NIS) | Yellow Window의 지역, 영양 및 보건 문제를 파악하여 단기 영양 개선 활동을 계획 실행, 평가할 수 있는 전문인을 양성하는 교육으로 강의와 해외 실습으로 진행

[자원봉사]

국제위드봉사단 | 아프리카, 동남아시아 등 위드 해외 사업장을 방문하여 구제 및 보건·영양 구호 활동 참여

WITH+People

이덕호 후원자 이야기

이덕호 후원자님은 엔지니어로서 개발도상국의 전기가 들어오지 않는 오지 마을에 태양광을 이용하여 전기를 공급하는 일을 하고 계시며 위드의 해외 사업장에도 아낌없는 지지, 후원과 관심으로 오랜 시간 함께하고 있는 '나눔 가족'이자 위드의 사회적 경제 전문위원 이십니다.



Q1. 후원자님의 소개를 부탁드립니다.

저는 엔지니어로서 정부에서 ODA(공적원조개발)로 진행하는 프로젝트를 주주하여 개발도상국의 전기가 들어오지 않는 오지 마을에 태양광을 이용하여 전기를 공급하는 일을 하고 있습니다. 그동안 모잠비크, 나이지리아, 라오스, 미얀마, 모로코 등에서 관련 업무를 진행하였습니다.

Q2. 후원자님의 '나눔'에 대한 생각을 듣고 싶습니다.

사업으로 일하고 있지만, 전기가 들어오지 않는 오지마을을 방문하여 사람들을 만나고 그들이 가장 필요로 하는 것을 나누는 것이 보람되고 감사합니다. 현재는 이러한 나눔이 어떻게 하면 지속 가능할 수 있는지에 대한 관심을 가지고 개발을 진행하고 있습니다. 하나님께서 지혜를 주시도록 기도를 부탁드립니다.

교회에서는 청년들에 대해 많은 관심이 있습니다. 지쳐있고, 침체되어 있는 청년들이 그리스도의 푸른 꿈을 다시 회복하는 일에 할 수 있는 일이 무엇인지 하나님께 많이 묻고 있습니다. 위드가 자기들이 잘 알고 있고, 잘 할 수 있는 일을 통해 하나님의 사명을 감당하는 건강함에서 답을 찾을 수 있을 것으로 믿으며 많이 배우고 있습니다.

"위드" 라는 마을

"위드" 라는 작은 마을이 있습니다

파란 하늘 인 작은 언덕이 있고
맑은 개울 안은 작은 계곡이 있는 곳
아이들 재잘거림이 있고
예미들 넉넉함이 함께 하는 곳

겨울 눈을 피한 작은 새 머물고
여름 비를 피한 아기 사슴 머무는 곳
작은 언덕, 푸름이 자리하고
작은 계곡, 맑음이 흘러가는 곳

"위드" 라는 작은 마을이 있습니다

"후원" 이란 곤한 나그네가 있습니다

작은 오름 이어진 길을 걸으며
오름의 끝에 무엇인지 묻던 나그네
흰 구름 이어진 길을 걸으며
이어짐의 끝에 답을 찾던 나그네

지친 몸 뉘일 방구들 찾았고
곤한 맘 내려 놓을 작은 소반 보며
아낙의 밥 짓는 내음에 답을 보았고
아름이 텅빈 방구들에 길을 찾은 이

"후원" 이란 곤한 나그네가 있습니다

평안을 내어주는 "위드" 란 이름의 마을
물음을 내어주는 "후원" 이란 이름의 나그네
그리 "주님의 미소" 가 함께 하는 곳

"위드" 라는 마을의 다른 이름 "순례자의 마을" 입니다

걸음 시작이 되는 "위드"란 이름의 마을

걸음을 이어가는 "후원"이란 이름의 나그네

그리 "주님의 부름"이 함께 하는 곳

"위드"라는 마을의 다른 이름 "하나님의 마을"입니다

(글, 이덕호 후원자)

2022 후원자 (기준: 2022.1.1.~12.31)

*가나다순 기준

개인후원

강경호	김다영	김아름	김정미	노슬기	박진형	심정은	윤송이	이영임	임경수	정진희	최은진
강성경	김대영	김애경	김정애	노유섭	박현정	안미라	윤순임	이영자	임길순	정향인	최은희
강윤희	김대형	김영선	김정은	류남현	박혜나	안미진	윤은하	이옥경	임다빈	정혜열	최재원A
강인숙	김동건	김영신	김정화	류숙향	방혜정	안민자	윤정일	이옥희	임재민	조경선	최재원B
강정자	김동희	김영아	김정희A	류은영	배재현	안병숙	윤정현	이유규	임진목	조경숙	최정선
강주영	김명재	김영조	김정희B	마진영	백은영	안상혁	윤향숙	이용숙	임창숙	조규혜	최지혜
강차돌	김명현	김영희A	김준식	문미순	변혜리	안승호	윤정	이윤경	임혜영	조성숙	최진용
고명상	김명희	김영희B	김지선	문영희	서경민	안정미	이경숙	이윤주	임희연	조성윤	최하라
고명희	김미경	김예빈	김지은A	문형춘	서영일	안종수	이경원	이은미	임희진	조세주	최현정
고성민	김미나	김예은	김지은B	민미홍	서병희	양선영	이금미	이은영	장문주	조수진	최희정
고유건	김미라	김예진	김지혜A	박가희	서연경	양성준	이길자	이은정	장성은	조예빈	추명희
고윤희	김미순	김예찬	김지혜B	박문술	서은지	양은주	이덕호	이일영	장연화	조우정	하초롱
고은경	김민수	김은유	김창미	박민아	서정숙	양인준	이도경	이재심	장준호	조점남	하태균
고은주	김범철	김우현	김철재	박상진	서희재	양일선	이명숙	이정규	장지혜	조하빈	한경원
고정형	김보은	김유진	김태균	박성진	소경섭	양정란	이명순	이정남	장진영	조현선	한대희
고정혜	김복래	김유희	김판용	박세미	소인희	양희선	이명철	이정수	장혜진	주범순	한준희
고하늘	김상미	김윤상	김하식	박승희	소현아	여진수	이미소	이정은	전승호	주지은	한천희
곽미란	김석재	김윤실	김학선	박신관	손나영	오성호	이미영A	이정화	전은주	진경	한현열
곽상규	김선주	김윤정	김한나	박신래	손은정	오영훈	이미영B	이주수	전형준	차현실	한형용
구민희	김성준	김윤희A	김현	박연진	송경은	우문섭	이민수	이주호	정경화	천명길	한희숙
국문희	김성준	김윤희B	김혁	박연화	송기준	우미	이보라	이주희	정고는	천진강	함보미
국종훈	김성희	김은미A	김현경	박영은	송병민	우지성	이복희	이지선	정다영	최경희	함상수
권다솔	김소혜	김은미B	김현숙	박영희	송성아	우지은	이선우	이지영A	정말심	최기숙	허계영
권영희	김수경	김은수	김현애	박예진	송용실	유감송	이성수	이지영B	정상희	최다은	홍광임
권미라	김수연	김은아	김형기	박용문	송지은	유수미	이성호	이지윤	정선아	최선정	홍다정
권미령	김수정A	김은정	김혜영	박용학	송태옥	유수진	이소현	이지혜	정성원	최선주	홍성령
권상희	김수정B	김은혜	김환웅	박윤옥	송태희	유예지	이소희	이진선	정성환	최성진	홍승진
권예순	김수현	김은희	나경미	박은영	신경희	유채민	이수경	이진영	정시는	최성현	홍예문
권오란	김수희	김은순	나세연	박의자	신금수	유학규	이수진	이태숙	정영택	최수미	홍이경
김강철	김숙희	김인규	남기숙	박인경	신미정	육수명	이승혁	이현주	정영희	최소희	홍제성
김경환	김순덕	김인선	남대현	박인식	신민서	육지은	이신은	이혜리	정예은	최애리	홍주화
김귀옥	김순애	김인송	남진우	박정미	신은주	윤득희	이연호	이혜림	정연화	최영상	황신혜
김기은	김승천	김인원	노남기	박종대	신현조	윤보경	이영남	이희경	정은희	최옥선	황영희
김길례	김시은	김재상	노수희	박주영	심영철	윤소연	이영옥	인성진	정재균	최유미	황진아
											황혜경
											무명

기관 · 단체후원

(주)동림식품	경기학교경영양사신우회	대구BBB	사회복지공동모금회	신촌성결교회	제이온	평강교회
(주)선진엔텍	광주전남지부	바른영농조합법인	새로운우리교회	예성교회	주안예교회	평강성결교회
(주)한도화이아코트	남서울은혜교회	부천새중앙교회	서초동교회	용두동교회	천안한빛감리교회	
개봉중앙교회	달지교회	사랑의교회	신창교회	전인교회	청라한빛교회	

온라인후원

갈이가치 해피빈

물품후원

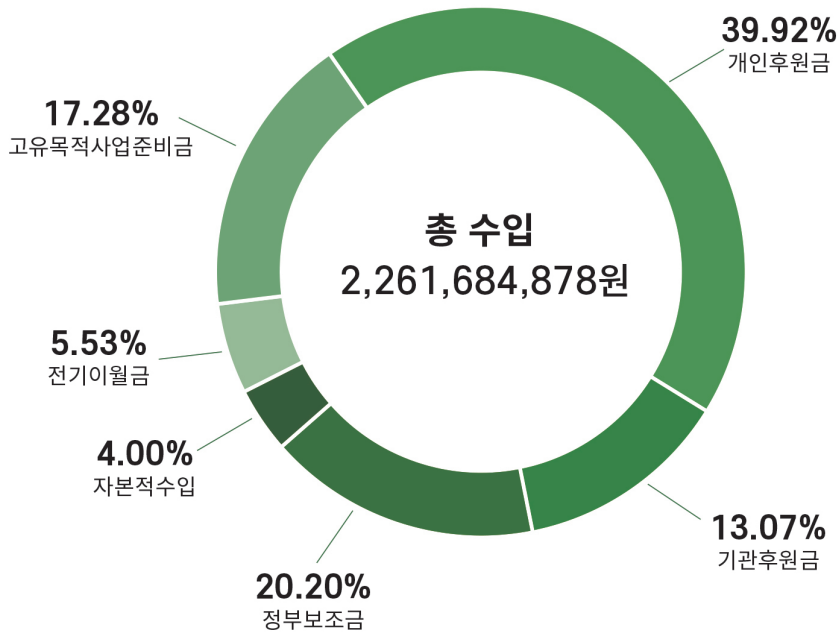
(사)부산의료선교회	김강철(임나연)	나비드	유수미	이영남	정인숙	허정화
(주)엘엔케이로직코리아	김동현(김진희)	박춘용	유애순	이정수	최선정	홍예문
LG(김대형)	김재철	신연숙	이덕호	이혜리	최성현(이옥)	황상미
경희대열린캠퍼스교회	김철재(양일선)	신영자	이선이	임희진	최원영	황혜경
						황예옥

* 지면 관계상 실지 못한 오병이어선교회 해외사역자를 위해 후원하신 모든 후원자님께도 깊은 감사를 드립니다.

2022 재정보고

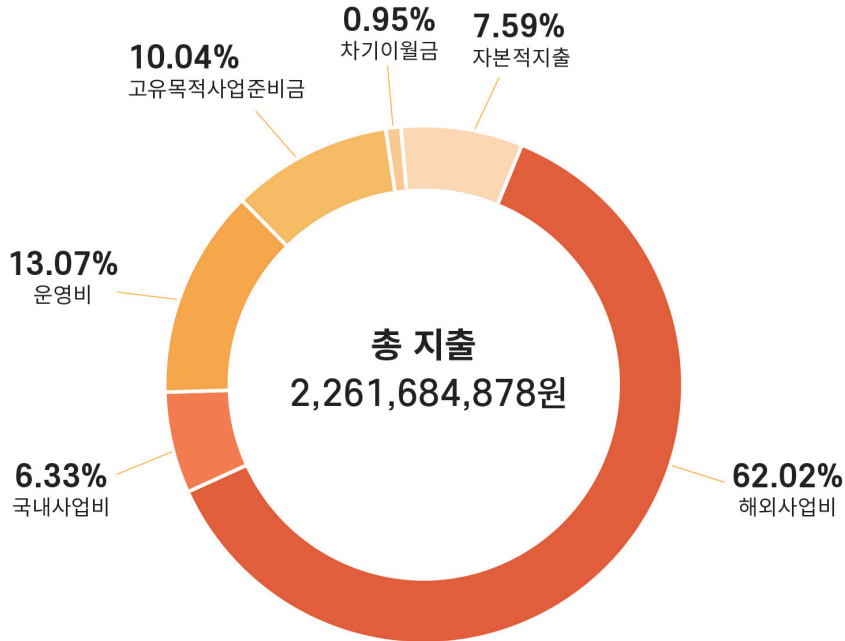
위드는 모든 후원금을 후원자들의 귀한 가치와 삶의 후원이라고 생각하며 운영하고 있습니다. 이를 바탕으로 Yellow Window에서 한번 시작한 사업이 멈추지 않고 계속되고, 후원자와 수혜자를 포함한 이해관계자 모두가 만족할 뿐만 아니라 안정적이고 지속적인 지원을 바탕으로 건강한 변화를 만들어 갈 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2022 사업수입



구분		금액(원)	세부내용	비율(%)
전기이월금		125,053,732	-	5.53
고유목적사업준비금		390,880,310	고유목적 사업을 위한 준비금	17.28
후원금	개인후원금	902,955,279	위드사업에 동참하는 회원 및 후원자들의 후원금	39.92
	기관후원금	295,625,905	기업, 교회 등 기관 후원금	13.07
	정부보조금	456,753,600	정부기관 등 사업협력기금, 정책사업비(ODA)	20.20
자본적수입		90,416,052	미지급금, 코이카사업비반환금 등	4.00
계		2,261,684,878		100

2022 사업지출



구분		금액(원)	세부내용	비율(%)	
사업비	해외사업	지역개발사업	257,019,767	몽골 급식환경개선 및 역량강화사업 PMC, 학교급식, 몽골 읍소 한국문화관 개관, 탄자니아 음베야 지역개척, 마다가스카르 마마센터 등	11.36
		식수 및 보건위생	9,974,760	캄보디아 식수공급사업 등	0.44
		보건영양사업	326,049,717	캄보디아 모자보건영양증진사업, 인도네시아 5세미만 아동영양상태개선사업 등	14.42
		구호구제사업	129,330,754	북한이탈주민지원사업, 캄보디아·미얀마·방글라데시 형거팬데믹(긴급생계지원), 국제위드봉사단 등	5.72
		교육사업	185,874,504	마다가스카르 '저마다의 꿈마다' 글로벌 교육공동체사업, 몽골과학기술대학산학협력교육사업 등	8.22
		해외장학멘토링	5,789,099	라오스, 캄보디아, 마다가스카르 하이스쿨 등	0.26
		국제식생활환경개선	95,682,834	캄보디아 식생활영양개선 등	4.23
		연구사업	64,024,194	몽골영양개선연구원(MIN), 국제식생활전문가학교(NIS) 등	2.83
		단체교류 및 협력	7,024,200	인도네시아 자카르타국제대학 등	0.31
		해외사역자 활동비	277,338,502	해외파견사역자 활동비 등	12.26
		정책사업비	44,553,600	ODA 인건비 등	1.97
	국내사업	국내교육사업	92,691,325	국제영양활동가, 미래세대개발교육 등	4.10
		홍보 및 출판	13,321,901	준비된졸업세미나, 국제영양개발사업 홍보 등	0.59
		해외사역자미션홍	37,075,360	해외사역자미션홍 관리 등	1.64
행정운영비 및 기타		295,622,920	인건비 및 본부 행정운영비	13.07	
고유목적사업준비금		227,236,523	고유목적 사업을 위한 준비금	10.04	
차기이월금		21,462,508		0.95	
자본적지출		171,612,410	예수금, 코이카반환부채 등	7.59	
계		2,261,684,878		100	

위드와 함께하는 생애 주기별 프로그램



임신수유기

모자보건증진

임신·수유부와 2세 미만 아동에게 건강한 성장발달을 도모하는 맞춤 영양 프로그램을 제공합니다.



영유아기

영유아 영양관리

영유아 사망률 감소를 위해 아동의 영양불균형을 예방하고 관리하는 보건영양개선 활동을 합니다.



학령기

학교급식 / 생명의 빵

급식을 통해 최소 한끼의 균형된 식사를 제공하여 출석률을 높이고 올바른 식습관을 갖도록 돕습니다.



청소년기

청소년 기초보건

충분한 영양공급과 기초보건교육을 통해 적절한 성장을 지원하며 소녀들이 건강한 가임기 여성으로 준비되도록 돕습니다.



성인기

만성질환 예방 및 관리

영양실조와 만성질환이 공존하는 저개발지역에서 만성질환을 예방하고 치료하기 위한 보건영양상담교육을 지원합니다.

식수 및 보건위생환경 개선/자립증진교육/ 구호구제

식수 및 보건위생환경개선, 지역센터 운영, 식품개발, 소득증대, 사회적 기업운영, 구호구제 등을 통해 자립 역량을 키워 지역주민의 전인적 변화와 회복을 돕습니다.

후원계좌 : 국민은행 479037-01-005594 (예금주:(사)위드)

www.iwith.or.kr | TEL 02-322-2516 | E-mail with@iwith.or.kr