

위드와 함께 하는 건강한 변화

2021 WITH 연차보고서



Report Contents

위드 소개

인사말	03
위드 소개 / 미션·비전·핵심가치·핵심전략	04
YW Overview / 위드의 사업	05
YW Perspective / COVID-19와 식량·영양 안보 위기	06
YW 활동국가 / 지도로 보는 YW 사업	08

나눔활동과 기여

코로나19 긴급지원사업	10
캄보디아 사업	12
마다가스카르 사업	15
몽골 사업	18
북한(영양지원) 사업	22
NIS(식생활영양개선전문가학교)	23
국제위드봉사단	25
국내사업 / 국제영양활동가	27
국내사업 / 미래세대개발교육	30
위드 이모저모	32
위드+People	35
2021 재정보고	36

2021 연차보고서

위드는 1986년 창립된 오병이어선교회를 모체로 고통 받는 지구촌 이웃의 건강한 회복과 변화를 위한 통합적 접근을 위해 2006년 설립된 국제보건영양전문NGO입니다. 위드와 오병이어선교회는 하나님의 사랑과 나눔의 정신으로 연합합니다.

후원 문의 및 신청 02.322.2516

홈페이지 www.iwith.or.kr

페이스북 www.facebook.com/iwith

인스타그램 [iwithngo](https://www.instagram.com/iwithngo)

해피빈 <https://happylog.naver.com/hlog/iwith/home>

카카오톡 <http://goto.kakao.com/@iwith>

발행처 (사)위드

발행인 김철재

발행일 2022년 4월 30일

기획 및 편집 위드 나눔홍보팀

주소 서울시 마포구 성미산로2길 47(서교동442-5) 수양빌딩 3-4층(03996)

인사말

위기를 기회로!



위드(WITH)와 함께 고통받는 지구촌 Yellow Window의 회복을 위해 늘 관심 어린 사랑과 끊임없는 보살핌으로 동역해 주시는 모든 분께 감사 인사를 올립니다.

전 세계를 전무후무한 혼란으로 몰아넣은 COVID-19 팬데믹은 백신 접종과 그에 따른 위드 코로나의 기대에도 불구하고 델타와 오미크론 바이러스 변종까지 양산하며 2년째 우리의 일상생활에 많은 제약을 주었습니다. 그럼에도 불구하고 위드는 2021년 한 해 동안 내실을 다지면서 포스트 COVID-19을 준비하는 뜻깊은 시간을 보냈습니다.

Yellow Window의 3분의 2를 차지하고 있는 아프리카의 45개국 중 ‘스와힐리(Swahili)’ 언어권을 형성하는 12개 국가에 대한 사전 조사를 실시하여 이를 중심으로 한 위드 사업의 미래를 준비하는 ‘칼렐 리포트 줌 인 스와힐리(The Caleb Report Zoom in Swahili)’를 발간하였고, 국제기구와의 협력 사업 도모를 위한 자체 역량 강화 교육을 실시하는 한편, 총 3회의 국제영양활동가 교육을 통해 잠재적 자원을 발굴하는 기회를 가졌습니다.

2015년부터 이어져 온 캄보디아의 통합적 모자 보건 영양 사업은 지역사회의 자립적인 사업 운영을 목표로 이양을 준비하는 2022년부터 3년간 진행되는 3단계 사업의 토대를 마련하였고, 마다가스카르의 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업인 ‘저마다의 꿈마다’는 대상자를 확대하는 등 COVID-19의 어려움 속에서도 꾸준히 한 단계 더 성장할 수 있었습니다. 몽골·탄자니아·모로코 등에서는 학령기 아동 및 청소년을 대상으로 한 보건 영양증진 사업의 타당성을 검증하는 활동뿐만 아니라, 본격적인 정규사업을 위한 발을 내딛기도 하였습니다. 장기화된 COVID-19 사태에 도움이 손길이 절실히 더 필요해진 몽골·캄보디아·마다가스카르·라오스·방글라데시에는 2020년보다 확대된 기초생계지원을 시행하였으며, 군부 쿠데타까지 발생한 미얀마에서는 피해자를 지원하기도 하였습니다.

국내적으로는 미래세대 개발교육의 일환으로 온오프라인 상에서 세계시민교육과 드림백 캠페인을 지속하여 2022년에는 1,500명 이상의 청소년을 대상으로 다양한 교육을 실시할 수 있는 재원을 확보하였습니다.

위기(危機)가 뜻하듯이 위험의 순간에도 기회의 장을 열어갔던 많은 역사의 증인들처럼, 지난 2021년에 여러 어려움 속에서도 곳곳이 나아가 더 좋은 미래를 준비하는 기회가 될 수 있었던 귀한 시간이 위드 내에 있었음을 간과하지 않을 수 없었습니다. 이 모든 것이 가능할 수 있도록 위드와 동행해 주신 모든 분들께 다시 한번 감사드립니다. 앞으로도 위드가 Yellow Window의 전인적인 회복을 이루어가고, 하나님의 은혜로 기적을 이루는 모든 국내외 사업을 진심으로 축복해 주시기를 바라며 위드의 증인이 되어 주시기를 기원합니다.

위드 이사장

김철재

미션 · 비전 · 핵심가치 · 핵심전략

Mission

고통 받는 지구촌이 전인적으로 회복되어
하나님 나라를 이루도록 사랑과 나눔의 정신으로 섬긴다

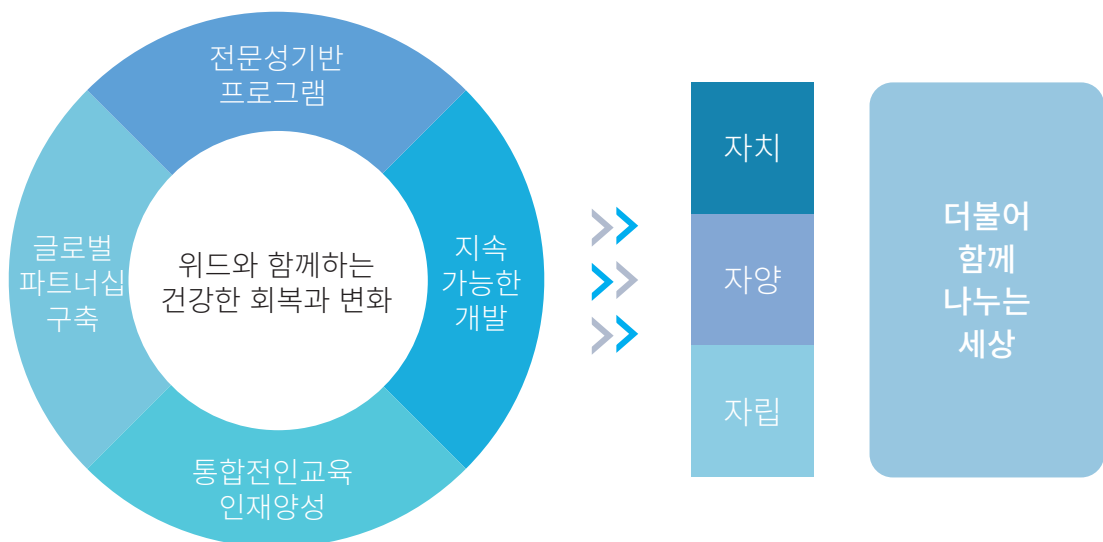
Vision

서로의 섬김으로 Yellow Window의 건강한 변화를 이루어간다

Core Value



Core Strategy



위드의 사업

위드의 중점 사업국가인 Yellow Window의 양극화된 영양불량 문제, 식량안보, 보건영양관리체계, 식수·보건위생, 교육, 빈곤 등의 건강한 변화와 회복을 위해서는 보다 통합적인 지원이 필요합니다. 위드는 개인과 지역사회의 근본적이고 구조적인 원인을 개선하고 지속적인 지역 사회의 회복을 위하여 해당지역의 필요에 따라 다양하게 사업을 추진하고 있습니다.



모자보건영양증진

임산부 및 2세 미만 아동에게 성장발달에 꼭 필요한 영양소를 적절하게 공급하여 건강한 성장을 할 수 있도록 필요에 맞게 영양프로그램을 지원합니다.

보건영양

영유아영양관리

영유아의 영양 및 보건상황을 개선하고 아동의 영양불균형 예방 및 영유아 사망률 감소와 자립적인 보건영양 행동실천을 통한 영양실조 예방 및 보건개선교육 활동을 합니다.

학교급식

학령기 아동들에게 식생활 개선 및 올바른 식습관 형성을 도모할 수 있는 학교급식을 제공하고 학생들의 영양상태 개선을 통해 교육의 질을 높이는 한편 영양 및 조리 전문가 양성 등 제도적 정착을 이루기까지 지속적인 사업이 되도록 활동합니다.

만성질환 예방 및 관리

영양결핍과 영양과잉이 공존하여 양극화의 문제를 겪고 있는 개발도상국가의 성인들을 대상으로 영양문제를 사전에 예방하고 개선하기 위한 만성질환 예방 및 관리 사업을 합니다.



해외장학멘토링

차세대 리더인 청소년에게 장학금 및 멘토링 지원 등을 통해 가난을 극복하고, 미래를 소망할 수 있도록 함께 합니다.



전문인양성·교류·연구

전문인 양성

자치·자양·자립을 통해 지속가능한 개발 사업을 이루고 주도할 수 있는 통합적 인재 양성 교육 사업을 합니다.

국내외 전문가 양성 교육 프로그램 운영

활동가들의 영양 관련 현장 활동 기획 및 역량 강화를 위한 교육활동을 합니다.

- 국제영양활동가 교육과정, 식생활영양 개선전문가 학교, 전인공동체학교

현지 전문가 양성 교육 프로그램 운영

사업 대상국 관련자를 교육하고, 전문성 교류 및 연구 사업을 통해 협력자로 세워 가는 교육활동을 합니다.

- 영양전문가 양성 프로그램, 국제교류 교육 프로그램, 현지 영양개선연구소 운영



식수및보건 위생환경개선

건강한 지역사회 변화를 위해 안전한 식수 확보 및 보건위생 환경개선 활동을 합니다.



구호구제

자연재해, 분쟁 등으로 긴급구호가 필요한 지역과 빈곤지역을 대상으로 취약한 식량안보와 위생환경을 복구하기 위해 식량 및 생필품, 위생용품 지원합니다.



자립증진교육

지역사회를 기반으로 한 교육사업을 통해 자립을 돕고 다음세대의 꿈을 키우기 위한 교육 사업 활동을 합니다.



북한영양지원

만성 영양실조 상태의 북한 어린이들의 건강 증진을 위해 소화 상태 및 성장 발달을 고려하여 개발한 영양보충식을 지원하고, 북한 어린이들의 영양불량의 문제를 점진적으로 개선하기 위해 지속적인 영양 공급을 위한 영양급식을 준비합니다.

COVID-19와 식량·영양 안보 위기

COVID-19 and Food and Nutrition Security Crisis

지난 2020년 1월 30일 세계보건기구(WHO)가 COVID-19에 대해 팬데믹(pandemic, 세계적 대유행)을 선포한 이후 지금까지 COVID-19는 전 세계의 경제 침체와 더불어 식량안보와 영양상태를 위협하며 영향력을 미치고 있습니다. 이미 전 세계는 식량불안정으로 인한 기아와 영양불균형으로 고통당하고 있고, COVID-19 팬데믹과 결합하면서 식량 시스템의 기능 붕괴와 함께 보건영양문제가 더욱 심화되고 있습니다.

전 세계 및 Yellow Window의 현황¹⁾

2022년 3월 22일 현재 전 세계 국가의 COVID-19 감염자 수는 약 4억 7천 6백만 명(475,758,392명), 총사망자 수는 약 6백만 명(6,104,376명)에 이르고 있습니다. 위드의 사업전략 지역이자 저소득 또는 중하위소득 국가로 이루어진 Yellow Window 73개 국가 중 데이터가 없는 북한을 제외한 72개 국가의 COVID-19 총감염자 수는 약 7천 5백만 명(75,544,173명)으로 전 세계 감염자 중 16%를 차지하고 총사망자 수도 17%(1,023,020명)에 달하는 수준으로 차지하는 비중은 높지 않지만, 이미 심각한 기아와 빈곤, 영양불량의 양극화에 처해 있는 Yellow Window 국가로서는 긴급한 대응 마련이 절실히 필요한 상황입니다.²⁾

2020년 식량 부족에 시달린 인구는 전 세계 7억 6,800만 명

‘2021년 세계 식량안보와 영양실태 보고서(The State of Food Security and Nutrition in the World, 2021)’에 따르면, 전 세계 식량 불안정 악화에 COVID-19의 영향이 컸던 것으로 보고되었습니다. 2020년 식량 부족에 시달린 저 영양상태의 사람들(Undernourished people)이 7억 6,800만 명(전 세계 인구의 9.9%)에 달하여 1년 전보다 1.5% 증가한 것으로 예측하였고, 식량 접근의 불평등을 해결하기 위한 과감한 조치를 하지 않는다면 팬데믹의 지속적인 영향으로 인해 2030년에도 약 6억 6천만 명이 여전히 기아에 직면할 것으로 보고하고 있습니다.³⁾ COVID-19로 인한 소득 손실과 식량 공급 중단은 식단 선택에도 영향을 미쳤는데, 한 연구에 따르면 저소득 및 중간소득 국가에선 2020년 COVID-19로 인해 약 1억 4,100만 명이 추가로 건강한 식단을 선택하기 어려웠던 것으로 예측하였습니다.⁴⁾ 또한, 이들 국가에서 2021년 전염병의 가속화와 더불어 지속적인 분쟁, 기후 변화, 필수영양 서비스의 축소를 감안할 때 새로운 조치가 취해지지 않으면, 2022년까지 1,360만 명 이상의 소모증 아동과 360만 명의 성장 부진 아동, 283,000명의 관련 아동 사망이 추가로 증가할 것이며, 480만 명의 모성 빈혈 사례가 더 늘어날 것으로 예상됩니다.⁵⁾

1) <https://ourworldindata.org/covid-cases>, 2022년 3월 22일, 전세계 국가의 COVID-19 관련 총 사망자수는 100만 명 당 775명, 신규확진자 수는 209명이며, YW 72개 국가는 총 사망자수 255명, 신규 확진자수 38명으로 보고되고 있음

2) <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.08.015>

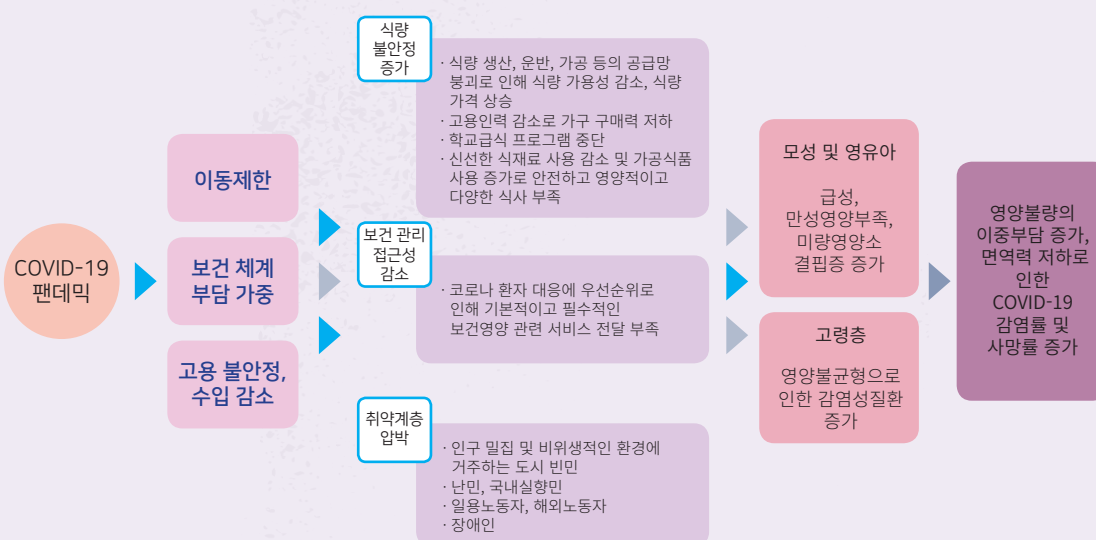
3) FAO(2021) FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO. The State of Food Security and Nutrition in the World 2021. Transforming food systems for food security, improved nutrition and affordable healthy diets for all. Rome.

4) IFPRI(2022) COVID-19 & Global Food Security- 2 years later

COVID-19와 식량불안정 및 영양불량과의 악순환(그림 1)

COVID-19 팬데믹 상황은 사회경제적 영향, 즉 국내의 이동 제한, 고용 불안정 및 수입 감소 등과 함께 식량 생산과 운반, 가공의 식품 공급망 붕괴로 인해 식량 가용성(food availability)을 감소시켰습니다. 또한, 이동 제한으로 인해 농업 노동력의 이용률이 감소하면서 식량 생산 감소와 식량 가격 상승을 초래하여 가계의 식품 구매력이 저하되었고, 이는 분쟁과 기후 환경의 혼란 속에 식품불안정 상황을 악화시키는 요인이 되었습니다.⁶⁾ 이에 따라 신선한 식재료에 대한 접근성(accessibility)이 떨어졌지만, 유통기한이 길고, 접근이 쉬운 가공식품 사용이 증가하여 안전하고 영양가 있는 다양한 식사가 부족해지면서, 저소득 국가들에서는 영양불량의 삼중부담(성장 부진(stunting), 빈혈(anemia) 등의 미량영양소 결핍증, 과체중(overweight)이 더욱 심화할 것으로 예상됩니다.⁷⁾⁸⁾

생애주기에 따른 적절한 식품 환경 및 보건영양 서비스를 포함한 대응을 하지 않는다면 COVID-19 팬데믹은 생애주기의 첫 단계인 아동 성장 및 발달 과정에 이어 학습 능력 저하, 만성질환 위험 증가 등 건강한 인적 자본 형성에 악영향을 미칠 수 있습니다.⁹⁾ 특히 식이 관련 심장 대사질환은 나이를 제외하고 입원 및 사망의 위험을 포함하여 COVID-19의 심각성을 증가시키는 주요 위험요인이 됩니다. 또한, 지난 30년 동안 이어져 온 비만 및 제2형 당뇨병의 세계적 팬데믹 위에 COVID-19 팬데믹이 겹치면서 열악한 신진대사 건강이 COVID-19의 심각성에 이바지할 뿐만 아니라 팬데믹으로 인한 영양 불안정이 잘못된 식습관과 체중 증가로 인한 사회적 부담을 가중하고 있습니다.⁵⁾



<그림 1. COVID-19와 영양불량의 악순환>

COVID-19는 지난 2년간 전 세계 대부분 국가에서 기아 근절과 모든 형태의 영양실조 해결을 위해 지금까지 이루어진 진전에 새로운 도전을 제기하였고, 이러한 진전을 되돌리기 위해 FAO, WFP 등의 국제기구들은 국가와 NGO 등 주요 이해관계자들과 함께 식량 불안정 및 영양실조의 주요 동인(driver)인 COVID-19로 인한 장기적인 경제 침체와 더불어 분쟁, 기후 변화에 대해 장단기적 전략을 수립하고, 큰 노력을 기울이고 있습니다. 앞으로도 새로운 감염병의 출현 및 대유행이 계속 예측되는 상황에서 COVID-19와 영양불량의 악순환 경험을 토대로 감염병과 영양불량의 이중부담에 대한 통합적이고 적극적인 대응체계를 마련해 가야 할 것입니다.

5) Development Initiatives (2021) 2021 Global Nutrition Report: The state of global nutrition. Bristol, UK.

6) <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2018.08.003>

7) WFP(2020) Global Report on Food Crises 2020

8) SUN Factsheet, June 2020. COVID-19 and Scaling Up Nutrition

9) [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31647-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31647-0)

Yellow Window

활동국가

• 모로코

보건영양사업

- 모로코 시골지역 여성청소년 기숙사 지원사업

• 탄자니아

보건영양사업

전문인 양성·교류·연구 사업

• 마다가스카르

자립증진교육사업

- 마마센터교육사업(키즈클럽, 틴스클럽, 마마채플)

- 마다가스카르 딸라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업(저마다의 꿈마다)

구호구제사업

- COVID-19 대응 긴급지원 사업

- 마마큰잔치

해외장학멘토링 사업

• 몽골

보건영양사업

- 몽골 만성질환 예방 및 보건영양교육 사업
- 몽골 울란바타르 시 영유아영양급식관리 증진사업

전문인 양성,교류,연구사업

- 몽골영양개선연구소(급식관리 전문가 양성, 표준레시피 개발, 학교급식확대 기술자문 등)
- 몽골 초·중·고등학교 급식역량강화사업 예비조사
- 몽골 후레대학교 식품영양학과 협력
- 읍스 올랑곰컬리지 교육사업(한국어 및 식품위생교육)

구호구제사업

- COVID-19 대응 긴급지원 사업
- 몽골 온라인 국제위드봉사단
(온라인 영양교육 및 조리실습, 구호물품 전달 등)

• 북한

구호구제사업

- 북한이탈주민 지원사업

• 방글라데시

구호구제사업

- COVID-19 대응 긴급지원 사업

• 라오스

구호구제사업

- COVID-19 대응 긴급지원 사업

캄보디아

보건영양사업

- 캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루언 쿤땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양 증진사업(2단계)

식수 및 보건 위생 환경 개선 사업

- 캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루언 쿤땅샤 지역 안전한 식수 공급사업(식수원 유지보수 및 수질관리)

구호구제사업

- COVID-19 대응 긴급지원 사업

해외장학멘토링 사업

미얀마

자립증진교육사업

- 미얀마 양곤지역 중퇴청소년을 대상으로 한 식음료분야 직업역량강화사업 정규교육과정(커리큘럼 개발)
- 좋은발 교육사업(유아 및 초등학생 방과후 교실)

구호구제사업

- 미얀마 쿠데타 피해자 지원사업

슬픔이 변하여 춤이 되기를 (*시30:11)

COVID-19 팬데믹 선언 이후 어느덧 2년의 시간이 흘러가고 있습니다. 갑자기 등장한 바이러스는 인류에게 지울 수 없는 상처를 입혔고 지금도 여전히 인류의 삶을 위협하고 있습니다. COVID-19은 모든 계층의 사람들에게 영향을 끼쳤지만, 무엇보다도 사회적, 경제적 취약계층에 큰 타격을 주었습니다. 2021년 위드는 COVID-19로 고통받는 Yellow Window 이웃들의 필요를 채우는 긴급지원사업을 몽골, 방글라데시, 라오스, 캄보디아, 마다가스카르에서 진행했습니다.

몽골 (6~11월)

대상 : 취약계층 340 가정
내용 : 식량 패키지(쌀 5kg, 국수 3kg, 식용유 1L, 비타민C 2box) 340세트,
방역패키지(KF94 마스크 20장, 물비누 225ml, 손 소독제 250ml) 340세트

대상 : 울란바타르시 5개 공공기관(동사무소, 보건소, 경찰서)
내용 : 방역 패키지(마스크 700장, 물비누 20개, 손 소독제 20개) 5세트

대상 : 4개 대학교(몽골과학기술대학교, 후레대학교, 감리교신학교, 옴스 올랑곰칼리지)
내용 : 방역 패키지(마스크 2,000장, 물비누 100개, 손 소독제 100개) 4세트

방글라 데시 (7~8월)

대상 : 방글라데시 다카, 보이를 지역 취약계층 300가정
내용 : 식량 패키지(쌀 5~10kg, 밀가루 2kg, 식용유 1~2L, 녹두 1kg, 비타민C 70개 등)
방역 패키지(마스크 20장, 비누 5개)

라오스 (5~10월)

대상 : 라오스국립대학교 사범대학 외국어 교육학과 교직원 및 대학생 1,300명
내용 : KF94 마스크 3,000장

대상 : 라오스국립대학교 SEAGAME(씨겜)기숙사 거주 학생 1,000명
내용 : 식량 패키지(라면 8개, 계란 9개, 바게트빵 4개) 1,000세트, KF94 마스크 8,000장



(사진) 왼쪽부터 몽골, 방글라데시아, 라오스 지부 코로나19 긴급지원활동

(*시편30:11) 주께서 나의 슬픔을 변하여 춤이 되게 하시며 나의 베옷을 벗기고 기쁨으로 띠 띠우셨나이다

캄보디아
(5~12월)

대상 : 캄보디아 스록프놈스루언 쿨당샤 지역 COVID-19 확진자 117 가정
내용 : 식량 패키지(쌀 10kg, 라면 1box, 공치캔 12 개) 117세트

대상 : 캄보디아 스록프놈스루언 쿨당샤 지역 면사무소 및 사업 운영관계자 375 명
내용 : 마스크 2,262 장

대상 : 캄보디아 스록프놈스루언 쿨당샤 지역 취약계층 360 가정
내용 : 식량 패키지(라면 30 개, 식용유 1L, 공치캔 10 개, 소시지 500g)
방역 패키지(손 소독 스프레이 100ml, 손 소독 젤 500ml) 360세트

마다
가스
카르
(6~12월)

대상 : 마마센터 어머니 회원 353명
내용 : 식량 패키지(쌀 2kg, 닭 1마리, 기름 1L) 155개, 식량 패키지(쌀 10kg, 식용유 1L, 소금 5봉지) 198세트,
방역 패키지(마스크 5장, 비누 5개) 198세트

대상 : 마마센터 어린이 및 청소년 회원 135명
내용 : 식량 패키지(생선 캔, 빵, 요구르트, 주스) 135개, 방역 패키지(마스크 5장, 비누 3개)

대상 : 마다가스카르 남부 안두루이 마을 취약계층 5가정
내용 : 가정당 염소 5마리

대상 : 3개 공립초등학교(Amboasary, Ambohotrinibe, Ambohinanjakana) 전교생 607명,
교사 15명, 학부모 25명
내용 : 위생교육 및 점심 식사

대상 : Falaraza, Alakamisy Ankidonona 지역 취약계층(빈곤 및 장애인) 265가정
내용 : 쌀 1,650kg

현지 COVID-19 상황에 따른 여러 가지 제약과 위험이 있는 상황 가운데에도 고통받는 이웃을 향한 손길을 멈추지 않았습니다. 우리의 도움이 슬픔에 빠진 이웃의 많은 것들을 채워 줄 수는 없겠지만 작은 사랑을 통해 마침내 슬픔이 변하여 함께 웃을 수 있는 그 날을 소망하며 앞으로도 위드는 긴급한 필요를 채우는 긴급 지원 사업을 확대하고 이어 나가겠습니다.



(사진) 왼쪽부터 캄보디아, 마다가스카르 지부 코로나19 긴급지원활동

위드의 나눔활동과 기여

캄보디아 Cambodia



2021 사업성과

보건영양사업

캄보디아 캄폰스프 스톡프놈스루언 쿨땡샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양 증진사업(2단계)

쿨땡샤 지역 17개 마을 대상 영양불량취약 선정 스크리닝 조사 실시

쿨땡샤 지역 17개 마을 대상 사업효과성 평가 조사 실시

영양보충식 지원: 영양불량취약자(5세 미만 영유아 및 임신수유부) 442명, 1.7톤

식품패키지 지원: 중등도이상의 영양불량취약 어린이 74명, 임신수유부 248명,

총 16회 지원, 어린이 15,000원/회, 임신수유부 4,000원/회

가정방문 보건위생영양 교육 및 추구관리: 중등도이상영양불량 어린이 및 임신수유부

208가구, 경도영양불량 어린이 160가구, 각 가구별로 총 12회 교육 및 추구관리 실시

임신수유부 154명 대상 영양교육 실시

지역사회보건영양위원회 운영, 6회

지역사회보건영양위원회 대상 역량강화교육(TOT) 실시(총 '3차' 교육)

뜨려빠앙끄러렁 후송병원 및 보건소 보건인력대상 TOT 30명 실시

지역사회보건영양위원회 대상 역량강화 워크숍 실시

보건영양위원회 역량강화 교육자료 5종 제작

영양활동가용 교육자료세트(플립 차트, 유촉기, 모유수유조끼) 9세트 제작

집중보건영양 교육자료(브로슈어) 6종 제작

땡샤 취약계층 주민 360가구 대상 생활필수품(손소독제, 에코백, 라면, 소시지, 식용유 등) 지원

식수 및 보건 위생 환경 개선 사업

캄보디아 캄폰스프 스톡프놈스루언 쿨땡샤 지역 안전한 식수 공급사업

쿨땡샤 지역 개발된 식수시스템 6기 보수 및 수질검사 실시 2회

구호구제 사업

COVID-19 대응 쿨땡샤 지역 취약가정대상 긴급지원사업

확진자 발생가정 117가구, 취약가정 360가구 대상 식품패키지(라면, 식용유, 콩치캔, 소시지),

방역패키지(손소독 스프레이, 손소독 젤) 지원

해외장학멘토링 사업

대학생 학비 8명 지원

2021 사업보고

2016년부터 시작된 '캄보디아 캄폰스프 스톡프놈스루언 쿨땡샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양 증진사업'은 지역의 임신수유부와 5세 미만 영유아들을 대상으로 보건영양개선을 도모하기 위한 사업입니다. 2단계 사업의 마지막 해인 2021년에는 쿨땡샤 지역 17개 마을 5세 미만 영양불량취약 어린이와 임신수유부에게 현지작물을 이용하여 생산한 영양보충식 지원 및 가정방문 보건위생영양교육, 추구관리를 진행했으며 지역사회 보건영양관리역량 강화를 위해 보건영양위원회, 영양활동가의 역량강화와 지역사회 내 후송병원 및 보건소 의료진들을 대상으로 역량강화를 위한 활동을 진행하는 한 해였습니다. COVID-19 팬데믹 상황이지만 위생수칙을 준수하며 임신수유부 대상 영양교육을 실시하였고, 가장 열악한 취약계층에게 식품 및 위생용품 제공함으로써 긴급한 필요를 채우는 활동을 진행하였습니다.

특집기사

통합적 모자보건영양개선사업 3단계 사업의 변화와 기대

2005년에 시작된 위드캄보디아 지부는 캄보디아의 내전 이후, 경제가 성장하고 영양상태 지수가 향상됐음에도, 수 도인 프놈펜을 벗어난 농촌지역 주민들의 영양상태는 여전히 해결해야 할 과제를 안고 있다는 것을 확인하고 캄보디아 주민들의 건강한 삶을 위해 다양한 방법으로 영양개선 사업을 진행해 왔습니다. 특별히 2015년 농촌지역에서 지역사회 기반의 영양개선사업을 진행하고자 3개 지역을 선정하여 사업 타당성 조사를 진행하였고, 거주하는 5세 미만 어린이의 40%가 저체중, 빈혈, 미량영양소 부족, 잦은 설사 등 가장 열악한 상태에 있는 캄퐁스프주 프놈스루엣군 땅샤면을 사업지로 선정하였습니다.

땅샤면의 5세 미만 영유아의 영양 문제를 개선하고자 사업의 목표를 「통합적 모자보건 영양 관리를 통한 캄퐁스프 스로프놈스루엣 쿰땅샤지역 모성 및 5세 미만 영유아의 영양 증진」으로 설정하고 영양이 불량한 5세 미만 영유아와 영유아의 영양에 직접적인 영향을 주는 임신·수유부 어머니를 사업의 주요 대상으로 선정하였습니다. 단기적으로 영양적인 문제를 해결하는 것뿐만 아니라 앞으로 태어나는 아이들의 영양적인 지원을 지역사회에서 스스로 할 수 있는 자립을 고려하여 전체 사업의 청사진을 그렸고 이를 토대로 단계별 사업(1단계: 2017~2019, 2단계: 2020~2021)을 진행하고 있습니다.

1단계 사업에서는 현지인들의 식습관을 고려하여 캄보디아 내에서 재배되는 작물을 이용한 영양보충식을 개발, 생산, 공급하고, 주 양육자에 대한 보건영양위생교육을 실시하였고, 2단계에서는 영양보충식에서 나아가 식품 패키지를 공급과 가정방문을 통한 일대일 영양교육과 추구관리를 진행하는 것으로 발전하였습니다. 또한 지역사회 영양불량 예방캠페인, 임신·수유부 대상 영양교육, 지역주민 대상 보건위생 교육을 하였으며, 부족한 식수 확보를 위해 저수지를 개발, 1일 1톤의 식수를 생산하는 대형 정수 시스템을 구축하였습니다. 아울러 지역사회의 영양 관리역량 강화를 위해 지역주민들을 선발하고 교육하여 영양활동가를 양성하였습니다. 지역사회의 보건영양 문제를 지역사회가 직접 해결해가는 자립을 위해 '지역 보건영양 관리위원회'를 조직하였고 사업 내 주요 의사결정과 협력을 해왔습니다. 아울러 이러한 활동의 지속성을 위해 2단계 사업부터는 지역사회 내에 있는 보건의료기관인 후송병원 내 영양교육실을 오픈하여 내원하는 지역주민 가운데 임신·수유부와 5세 미만 어린이의 주 양육자를 대상으로 영양교육을 실시하였으며 후송병원과 보건소 의료진들을 대상으로 영양 분야 역량 강화교육을 실시하였습니다.

이러한 활동들은 땅샤면 5세 미만 어린이와 임신·수유부의 영양 상태개선으로 이어져 저체중과 빈혈 상태가 개선되었고 지역주민들의 보건영양 위생 관련 인식개선의 효과를 가져왔습니다. 지역사회 보건영양위원회로 활동하는 면장은 지역사회의 장으로서 이 사업이 지역주민들의 건강한 삶을 위해 효과적이며 필요한 사업임을 인식하고 있으며 무엇보다도 지역주민들로 구성된 영양활동가들이 신뢰받는 보건영양 관련중재 활동을 하고 있다는 것은 큰 성과로 생각할 수 있습니다.

이제 본 사업은 지역사회의 자립을 위해 본격적으로 이양을 준비하는 3단계(2022~2024)를 시작합니다. 영양보충식 생산공장, 지역사회 보건 영양개선프로그램, 식수시스템을 지역사회가 지속해서 운영·관리할 수 있도록 3년간 지역사회의 리더, 영양활동가, 주민들과 가장 좋은 모델을 발견하고자 함께 숙고하고 노력해 갈 것입니다. 이러한 활동가들의 노력을 통해 땅샤면의 지역 주민들의 영양상태에 크게 기여할 뿐만 아니라 이양 이후에 지역사회에서 지속적해서 이 프로그램이 실행될 것을 기대합니다.

김선미 (캄보디아 지부장)



위드의 나눔활동과 기여

마다가스카르 Madagascar



2021 사업성과

자립증진교육사업

마마센터 교육사업

어머니회원 대상 전인적 세계관 교육 모임 **155명**, 연간 **29회** 실시
어린이 대상 전인적 세계관 교육 및 방과 후 교실 **36명**, 연간 **15회** 실시
청소년 대상 전인적 세계관 교육 및 방과 후 교실 **44명**, 연간 **14회** 실시

마다가스카르 딸라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업 「저마다의 꿈마다」

빈곤 가정 3학년 어린이 대상 생활기술, 독서, 미술, 꿈찾기 코칭 교육, **30명**, 연간 **6회** 실시
빈곤 가정 4학년 어린이 대상 성품, 독서, 실용생활기술, 꿈 찾기 코칭 교육, **40명**, 연간 **18회** 실시
빈곤 가정 5학년 어린이 대상 학습역량강화 교육, **40명**, 연간 **11회** 실시
학생 및 학부모, 교육관계자, 지역사회관계자 대상 VINA(꿈) 전시회 **85명**, 연간 **1회** 실시
빈곤 가정 어린이 및 청소년 대상 꿈마다 단기캠프 **120명**, 연간 **1회** 실시
교사 대상 코치 양성 교육 **10명**, 연간 **26회** 실시
교사 대상 교사 역량 강화 워크숍 **11명**, 연간 **1회** 실시
학부모 대상 학부모 교육 **70명**, 연간 **6회** 실시

구호구제 사업

COVID-19 대응 긴급지원 사업

마마센터 어머니 회원 **353명**, 어린이 및 청소년회원 **135명** 대상 식품패키지 지원
마다가스카르 남부지역 안두루이 마을 취약가정 **5가**구 대상 염소 지원
마다가스카르 빈곤 가정 **215가**정, 장애인 가정 **50가**정 식품지원
3개 공립초등학교(Amboasary, Ambohotrinibe, Ambohinanjakana) 전교생 **607명**,
교사 **15명**, 학부모 **25명**대상 위생교육 및 점심식사 지원

마마큰잔치

마마센터 어린이 및 청소년회원 **157명** 대상, 크리스마스 선물 지원

해외장학멘토링 사업

하이스쿨뱅크

빈곤 가정 초·중고등학생 연간 등록금 반액 지원 **166명** 및 학용품지원 **128명**

꿈을 심는 드림스쿨

빈곤 가정 중고등학생 연간 등록금 및 매월 수업료 지원 **2명**
빈곤 가정 중고등학생 연간 등록금 및 매월 교통비 지원 **1명**
빈곤 가정 중고등학생 연간 등록금 및 학용품비 지원 **1명**
빈곤 가정 중학생 재능 개발비 지원(Guitar 레슨) **1명**

2021 사업보고

위드 마다가스카르지부는 2013년부터 저소득인구가 밀집되어있는 안타나나리보 딸라따마띠 지역에서 ‘마마센터’를 운영하면서 빈곤 가정의 어머니들과 그 자녀들을 대상으로 자립 증진을 위한 교육사업과 장학멘토링 사업을 진행하고 있으며, 2019년부터는 빈곤 가정 어린이들을 대상으로 보다 적극적으로 미래를 꿈꿀 수 있게 지원하는 ‘마다가스카르 딸라따마띠 코윈 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육 사업’을 진행해오고 있습니다. 2021년은 기존의 지부사업을 이어가는 동시에 COVID-19 팬데믹의 상황 가운데 가장 취약한 빈곤 가정 및 장애인 가정에게 식품을 지원함으로 긴급한 필요를 채우는 COVID-19 대응 긴급 지원 사업을 진행하였고 마다가스카르 현지 공립초등학교 학생들을 대상으로 점심급식 및 위생교육을 실시하여 현지의 열악한 보건영양위생 환경을 지원하는 활동을 진행하였습니다.

「하이스쿨뱅크」는 위드마다가스카르 지부에서 진행하고 있는 장학사업의 일환으로, 경제적 어려움으로 학교에 가지 못하는 아이들을 위해 보호자가 학비의 50%를 매달 적립하면, 위드가 50%의 학비를 지원해주는 학비지원사업입니다. 2016년부터 시작된 이 사업은 위드 마다가스카르 지부가 자리한 도시빈민마을 안카디부리 지역 아이들이 주요 대상자입니다.

특집기사

위드마다가스카르 지부 학비지원사업 「하이스쿨뱅크」

'절반으로 채워진 온전한 변화'



파란 하늘빛이 가득한 오후, 하이스쿨 뱅크에 참여하고 있는 어머니들과 인터뷰하기 위해 자리를 마련했습니다. 하이스쿨 뱅크에 참여하면서 느낀 점과 어려움 등에 대해 질문과 답을 주고받으며 어머니들의 깊은 속 이야기를 들을 수 있었습니다.

“아이들에게 학교에 갈 수 있을까 하는 두려움이 있었어요. 학교에 가려면 돈이 필요한데 어쩌다 일을 해서 돈을 벌면 먹을 것을 먼저 사야 하니 학비를 모으기가 너무 어렵거든요. 그런데 ‘하이스쿨 뱅크’를 통해 학교에 가게 되면서 아이들이 얼마나 기뻐했는지 몰라요. 그리고 이제는 아이들이 두려워하지 않아요. 자신들이 학교에 갈 수 있다는 것을 믿고 있고, 학교에 가는 것을 정말 기뻐해요.”

- ‘니리나’ 아주머니와의 인터뷰 중에서-

어머니들은 한 달에 우리나라 돈으로 540원 혹은 다자녀의 경우 2,400원 정도의 등록금을 적립하는데, 그 돈을 적립하기가 얼마나 어려운지 얘기했습니다. 위드 마다가스카르 지부가 학비의 절반을 감당 해주지 않으면 아예 학교에 보낼 생각조차 할 수 없는 사정과 처지에 대해 들으며, 이 사업이 그들의 삶에 얼마나 큰 의미인지를 알 수 있었습니다.

‘하이스쿨 뱅크’는 자녀가 학교에 가서 교육받는 것 정도의 무게가 아니었습니다. 아이들의 정서는 학교에 갈 수 없다고 ‘포기하는 마음’에서 늘 학교에 있을 수 있다는 ‘안정감’으로 바뀝니다. 학교에 가지 못해 수많은 범죄 환경에 노출되거나 미혼모가 되기도 하는 아이들이 학교에서 ‘돌봄’을 받습니다.

절대빈곤을 세계 2위의 나라인 마다가스카르에서 미래를 위한 저축이나 적립은 실천하거나 생각할 수도 없는 삶의 태도와 습관이지만, ‘하이스쿨 뱅크’에 참여하는 부모들은 학비를 적립하기 위해 난생처음 돈을 모아 저금을 해보고 매달 적립을 유지하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

처음에는 이 사업이 한 아이를 학교에 보내는 것이라고만 생각하였는데, 인터뷰를 통해 아이뿐 아니라 가정과 지역이 변화되고 있다는 것을 깨달았습니다. 작은 씨앗이 좋은 흙과 햇빛, 물이 있으면 큰 나무가 되듯, 사랑과 도움의 손길로 아이들이 자라나 마다가스카르의 꿈이 되고 미래가 되기를 소망합니다.

공미순(세종대전지부 간사)

위드의 나눔활동과 기여

몽골 Mongolia



2021 사업성과

보건영양사업

몽골 만성질환 예방 및 보건영양교육 사업

만성질환 예방 및 영양치료를 위한 자문 및 기술지원

임상영양전문가 인턴십 과정 **12명** 진행(2022년 3월 수료 예정)

몽골 울란바타르시 영유아영양급식관리 증진사업

117번 유치원 위생급식 및 영양교육실 운영 모니터링 자문

영유아 영양관리 온라인 시스템 보완 및 운영지원

울란바타르시 영유아 영양급식관리 증진사업 이관식 진행

영유아 온라인 시스템 운영을 위한 유치원 관계자(조리사, 재정담당자 등) 실무 역량강화 온라인교육 실시 **62명**

전문인 양성, 교류, 연구 사업

몽골 초중고등학교 급식역량강화사업 예비조사

사업을 위한 몽골 예비조사 참여(몽골 교육부 국별사업: KOICA)

몽골 학교급식 전국확대를 위한 학교급식영양전문가 양성

학교급식영양전문가 인턴십 과정 진행, **7명** 수료

몽골 후레대학교 식품영양학과 협력활동

식품영양학과 1학년 및 학부생 **10~12명** 대상 진로특강

웁스 올랑곰 컬리지 교육사업

교사대상 한국어 교육 **5명**, 조리 교육 **8명** 실시

학생대상 제빵 교육 **15명** 실시

몽골 ‘코로나 시대의 영양급식관리 및 서비스’ 온라인 세미나

‘유치원 및 학교급식’과 ‘병원급식’의 두 가지 주제로 각각 **110명**, **38명** 대상 세미나 실시

몽골 현대 식품산업 및 서비스산업 100년 기념 국제 과학 세미나

참석자 **114명** 대상 강연 실시(Foodservice in the Era of Post COVID-19: Changes & Future Preparation)

구호구제 사업

COVID-19 대응 긴급지원사업

식품패키지 및 방역패키지 지원, 취약가정 **310**가구 (울란바타르 260가구, 웁스아이막 50가구)

방역패키지 지원, 울란바타르시 **5개** 공공기관(동사무소, 보건소, 경찰서), 울란바타르 및 웁스아이막 **4개** 대학교

몽골 온라인 국제위드봉사단

웁스아이막 취약가정 대상 온라인 영양교육 및 조리실습 실시

식품패키지 및 방역패키지 지원, 웁스아이막 취약가정 **30**가구

2021 사업보고

몽골영양개선연구소(MIN)는 몽골의 학교급식을 위해 몽골 교육문화과학부 산하 학교급식팀과의 긴밀한 협력을 진행하고 있습니다. 2021년은 모임이 어려운 시기에도 비대면 강의와 세미나, 실습 등을 진행하며 지속적으로 울란바타르와 지방의 학교급식 영양 전문인력을 배출하고, 감염병 상황에서 영양급식관리를 더욱 효과적으로 진행할 수 있도록 몽골의 유치원 및 학교의 급식관리자들을 대상으로 온라인 세미나를 통해 교육했으며, 지난해부터 준비하던 영유아 영양급식관리 증진사업의 이양을 완료하였습니다. 그리고 COVID-19의 상황에서 울란바타르와 웁스 아이막의 취약계층과 보건기관, 학교에 식품 및 방역물품을 지원하였고, 산학협력사업인 몽골 과거대 내 학생식당 ‘Meal Plus’ 운영을 지원하였습니다. 또한, 후레대학교의 식품영양학과와 웁스아이막 올랑곰 컬리지 전공 및 한국어 수업을 통해 전문인 양성을 계속해 나가고 있으며 특별히 2021년 12월 위드는 올랑곰 컬리지와 웁스아이막의 영양 및 식문화 개선을 위한 MOU를 체결하였습니다.

특집기사

몽골 'COVID-19 시대의 영양급식관리 및 서비스' 온라인 세미나

몽골영양개선연구소(Mongolia center for Improvement of Nutrition, MIN)는 위드와 협력하여 10월 29~30일 양일간 몽골의 유치원 및 학교 관계자 110명, 병원의 영양급식 관리 관계자 38명을 대상으로 온라인 세미나를 개최하였습니다. 강사에는 유치원 및 학교급식 분야에 서울 성산초등학교의 최숙희 영양교사, 병원 급식에 아주대학교병원의 이혜경 파트장이 온라인 강의를 진행했습니다.

오병이어선교회와 위드가 몽골 학교급식에 첫발을 내딛은 지 10년 가까운 세월이 흐른 2009년에 초등학교 영양캠프를 진행하기 위해 '국제영양봉사단'으로 몽골을 방문했었고, 다시 12년의 시간이 흐른 후 유치원과 학교 급식 관계자들에게 '코로나 19 시대의 유치원, 학교 급식 운영'을 주제로 온라인 강연을 하게되어 무척 감회가 새로웠습니다.

서울의 1/3 수준인 몽골의 인구 규모에 비추어 볼 때 예상보다 훨씬 많이 참여한 이들을 보며 적잖이 놀랐고 그만큼 감동이 컸습니다. 영양교사로서 한국의 학교급식을 소개하는 것이 개인적으로 매우 영광스러웠고, 같이 코로나 시대를 겪고 있는 몽골의 유치원, 학교 급식 운영을 위해 함께 고민하는 뜻깊은 시간이었습니다. 강연 예정시간을 30분 이상 초과할 정도로 참여자들의 다양한 질문과 열정을 보며 앞으로 몽골 학교급식이 어떻게 성장·발전하게 될 지 기대가 되는 시간이었습니다.

학교급식은 한 나라가 가장 확실한 성과를 거둘 수 있는 미래를 위한 투자입니다. 미래를 위해 몽골 정부에서 적극적인 학교급식 확대 정책을 펼치기를, 한국의 학교급식 관계자들과 지속적인 교류로 몽골의 유치원과 학교 급식 발전에 보탬이 되기를, 하나님께서 그 모든 과정을 인도하시고 기쁨 부어 주시기를 소망합니다.

최숙희 (서울성산초등학교 영양교사)

2021년 몽골은 COVID-19로 인해 사회적으로 많은 변화가 생겼고, 개인 위생 관리와 거리 두기, 손 씻기 등 감염 예방 규칙을 철저히 지켜야 하는 상황이었습니다. 그리고 단체급식이 위기를 맞았습니다. 특히 학교와 유치원·병원 급식의 높은 감염 위험도로 서비스에 많은 어려움을 느끼고 있었습니다. 이러한 상황에서 진행된 본 세미나를 통해 한국의 경험을 배울 수 있어 유익한 시간이었습니다.

이번 세미나는 강사와 참여자들 간에 질문과 답변이 오가며 원활한 소통이 이루어졌고, 코로나 시대에 필요한 교육을 받을 수 있어 참여자들도 매우 만족하였습니다. 사진과 동영상을 통해 실제 상황을 눈으로 본 것처럼 전달받아서 유익한 교육이 되었다고 평가하였습니다. 앞으로도 이와 같은 교육을 받고 싶다는 요청이 많아 업무 계획에 반영하려고 합니다. 한국의 위드의 도움에 감사드립니다.

바이나 (몽골영양개선연구소(MIN) 연구원)



웁스 아이막은 몽골 수도 울란바토르에서 서북쪽으로 1,350km 떨어져 있는 러시아와 접경 지역에 있는 시골 지역입니다. 이 곳에는 몽골에 세도 가장 추운 지역이 있으며, 전체 인구는 8만 명으로 약 10,000 가구 정도가 살고 있습니다. 올랑곰 솜 지역에는 8학년에서 10학년(만16세)까지의 학생들이 취업을 위해 교육 받을 수 있는 올랑곰칼리지가 있습니다. 직업훈련 과정으로는 가족신 수공업, 전통의상 제작 수업, 농사법 등이 있는데 위드에서는 2016년부터 제과제빵 및 현지인을 대상으로 한 한식, 한국어 수업 등을 진행하고 있습니다.

특집기사

몽골 웁스 아이막 올랑곰 칼리지의 교육



청소년 직업 교육 「제과제빵」

올랑곰칼리지의 제과제빵 수업 과정은 최근 3년 간 COVID-19 유행으로 인해 많은 어려움을 겪었습니다. 그럼에도 학생들의 배움에 대한 열정과 관심으로 적은 인원이지만 매일 매일 구워지는 빵처럼 학생들의 꿈도 함께 부풀어 오르고 있습니다.

비대면 수업이 장기화되었지만, 실습이 필수적인 제과제빵 과정은 수업 진행을 위해 많은 노력이 필요했습니다. 특히 수도권 울란바토르에서부터 공급되는 실습 자재와 소모품을 구하는 일에 어려움이 따랐습니다. 감사한 것은 이러한 상황에서 제과제빵 교육이 중단되지 않고, 학생들이 열심히 참여해 주었다는 것입니다. 많은 분의 협력 덕분에 교육을 잘 마칠 수 있었습니다.

2021년도 제과제빵 과정에서는 현지에 있는 식자재를 이용한 빵(올리브가 들어간 포카치아, 견과류가 들어간 스콘, 소시지 빵, 파배기) 만들기를 시도했습니다. 마늘 빵이나 포카치아 같은 허브향이 강한 빵은 아직 낯설었지만, 케첩이나 마요네즈 등의 소스가 첨가되고 다양한 채소가 들어간 한 끼 식사가 되는 빵은 인기가 좋았습니다. 이러한 시도와 학생들의 손길을 통하여 현지 재료를 활용한 다양한 빵이 선보여지기를 기대합니다.

조리과 교원 교육 「한식조리」

최근 몽골에서도 건강에 대한 관심이 많아지면서 미디어를 통해 마늘과 양파가 면역력 증진에 도움을 주는 음식이라는 인식이 생기면서 다양한 식재료와 조리법을 사용하는 한식에 대한 관심도 높아지고 있습니다. 이러한 관심 속에 올랑곰칼리지의 조리과 교사들을 대상으로 한식 교육이 진행되었습니다. 현지에서 쉽게 접할 수 있는 식재료와 조리방식을 고려하여 한식의 조리법으로 요리하는 과정을 교육하였습니다. 아직은 너무 다른 방식 때문에 낯설어 하지만 이를 통해 한 몽 간 문화를 교류하며 건강한 식생활에 도움이 되는 교육이 되기를 바랍니다.

학교 관계자 언어 교육 「한국어」

한국어 수업은 올랑곰칼리지의 학교 교사들을 대상으로 진행되었습니다. 의욕적으로 시작되었으나 COVID-19 유행으로 수업이 중단되기도 하고, 중도 포기를 하는 참여자가 나타나는 등 우여곡절을 겪었습니다. 그러나 한 학기가 마무리되고 보니, 몇 분의 선생님이 한국어로 간단한 일기를 쓸 수 있는 정도가 되었습니다. 문화를 통한 만남은 마음을 열 수 있는 좋은 열쇠가 됩니다. 한국에 대한 호기심과 문화 및 생활을 나눌 수 있는 중요한 통로로서 2022년에도 한국어 수업을 통하여 더 많은 지역 주민과 학생과 만날 수 있기를 바랍니다.

이영옥 (몽골 지부웁스 아이막 PM)



위드의 나눔활동과 기여

북한 North Korea

전 세계는 지난 3년간 마치 모든 것이 멈춘 것과 같았습니다. 활발히 오고 가던 하늘 길과 바닷길이 막히고 사람과 사람 사이에는 거리가 생겼고 지구촌은 경제 위기와 식량의 부족 문제가 두드러졌습니다.

그 중에서 북한은 전염병 확산 방지를 위해 굳게 국경을 걸어 잠근 채 모든 무역을 중단하고, 국제 사회의 지원까지도 거절해 오고 있습니다. 때문에 최근 COVID-19 백신이 제대로 수급 되지 않아 북한 내 질병의 확산이 거세지고 있습니다. 또한, 엄격한 봉쇄령으로 인해 주민들의 생계활동 및 식량 공급은 큰 위기를 겪고 있는 상황입니다.

UN이 발표한 ‘2020년 아동사망 수준과 추세(Levels & Trends in Child Mortality 2020)’ 보고서에 따르면 식량 부족과 성장에 필수적인 영양분이 공급되지 않아서 북한 어린이 5명 중 1명은 만성영양불량으로 인한 성장부진(Stunting) 상태입니다. 영양이 결핍되면 두뇌 발달을 저해하고, 성인이 되어서도 만성 질환을 앓게 되며 심각한 경우 사망에까지 이르게 됩니다. 문제는 COVID-19 상황과 장기적인 봉쇄정책으로 인해 어린 아이들의 이러한 고통이 더해지고 있다는 사실입니다.

위드는 이러한 북한 어린이의 만성적인 영양 문제 해결과 성장 발육에 필요한 영양소 공급을 위해 보충식을 개발하여 지난 2009년부터 지원해 오고 있습니다. 그러나 코로나19 상황 및 국경의 봉쇄로 인해 매년 1,500명 이상 어린이에게 전달되던 영양보충식 지원도 중단이 장기화할 국면에 처해있습니다. 영양보충식 지원이 필요한 아이들에게 전달할 수 있는 날이 속히 오기를 고대하고 있습니다.

눈이 녹고 봄이 오면 새싹이 움튼다.

후원자님께서도 북한을 향한 관심과 사랑의 손길을 계속 이어가 주셔서 북한 어린이들이 건강하게 활짝 웃는 그 날을 함께 볼 수 있기를 기대합니다.





위드의 나눔활동과 기여

식생활 영양개선전문가학교 NIS

12기 모로코 'NIS' 활동 보고



모로코(Morocco) 국가 개요

국명: 모로코 왕국

독립: 1956년 3월 2일(프랑스로부터 독립)

수도: 라바트(Rabat)

면적: 한반도의 3.3배

인구: 3,656만 명 (CIA 2021)

위치: 위치적으로 유럽과 가까운 북아프리카에 위치

언어: 아랍어 베르베르어 프랑스어(공용어), 스페인어 일부 통용

종족: 아랍-베르베르인(Arab-Berber) 99%, 기타 1% (CIA 2021)

종교: 이슬람교 99% (대부분 수니파, 시아파 0.1% 미만), 기타 1% (기독교, 유대교, 바하이교(Baha'i) 포함)

정치: 입헌 군주제

경제: GDP per capita \$7,515 (228개국 중 156위) (CIA 2019)

모로코 시골 지역의 기숙사 여자 청소년 대상 건강증진방안 모색을 위한 사전 조사

- 아주르(Azrou)와 흐미셋(Khemisset) 지역

12기 식생활 영양개선전문가학교(Nutrition Intervention School, NIS) 과정에서는(2021.1.7~2.8), (사)글로벌케어 모로코 지부로부터 ‘모로코 시골 지역의 기숙사생 중 여자 청소년의 영양 상태 개선’에 대한 필요를 듣고, 이들의 건강증진 방안을 모색하고자 사전 조사를 진행하였습니다. 약 2주간 모로코를 방문하여 식품 환경조사와 기숙사 두 곳의 이해관계자(기숙사장, 기숙사 급식 조리사) 인터뷰, 청소년의 영양 상태 평가(신체 측정, 혈압, 헤모글로빈 측정)와 기숙사 급식 설문조사를 하였고, 이를 바탕으로 시범 급식과 영양교육을 시행하였습니다.

조사 결과, 청소년의 저체중(underweight) 비율은 매우 낮았지만, 빈혈 유병률(26.3%)이 높고, 과체중 및 비만 유병률이 22.3%, 고혈압(경계 포함) 유병률이 18%로 나타나 빈혈과 만성질환(특히 과체중/비만)이 공존하는 영양불량의 이중부담 현상을 확인하였습니다. 이 외에도 부적절한 식행동, 영양에 대한 낮은 인식 그리고 낮은 급식 만족도 등 개선이 필요한 부분을 발견하였습니다. 또한, 조사 과정 중 현지 영양전문가를 만나 모로코 내에 현재 활발히 활동하는 영양 전문가들이 있다는 정보를 들었고, 그들과의 협력 가능성도 확인하였습니다. 이 모든 12기 NIS 과정을 통해 지역 내 여자 청소년의 영양 문제를 발견하고 이를 해결하기 위한 방안을 모색하는 의미 있는 시간이었습니다.

모로코를 향해 계속되는 변화의 발걸음

12기 NIS 이후, 위드는 (사)글로벌케어 모로코 지부와 함께 모로코 시골 지역 기숙사 여자 청소년을 대상으로 지원을 시작하게 되었습니다. 2021년 상반기에는 NIS 기간에 개발한 교육자료를 가지고 영양교육을 실시하였습니다. 현재는 사전 조사를 통해 파악한 영양 문제(빈혈, 과체중/비만, 만성질환 위험요인을 유발하는 식행동)를 기반으로 기숙사생의 보건영양 상태 증진을 위한 교육 커리큘럼(기초영양, 건강한 체중 관리, 고혈압, 빈혈, 칼슘과 비타민 D, 기초위생과 식품위생)을 개발 중입니다.

또한, 지역사회의 지원으로 운영되고 있는 모로코의 기숙사 대부분이 COVID-19 확산으로 재정적 어려움을 겪고 있어 하반기부터 4개의 기숙사(흐미셋, 에이트 우리벨, 아주르, 시디아디 기숙사)에 식료품과 난방용품을 지원하고 있습니다. 2022년에는 모로코 현지 임상 영양전문가들을 대상으로 학술교류 세미나와 역량 강화 교육을 계획하고 있습니다.

앞으로도 위드는 (사)글로벌케어 모로코 지부와 협력하여 모로코 기숙사생의 보건 영양상태 개선을 위한 영양교육 커리큘럼 제공, 식료품 지원, 모로코 임상 영양전문가들과 협력을 통한 건강 증진 활동을 지속해서 이어가고자 합니다. 또한, 기숙사생들의 학습 능력 향상을 위한 방과 후 교사 지원과 청소년들이 미래를 구체적으로 그려 나갈 수 있도록 문화교육 활동도 지원할 예정입니다. 위드와 (사)글로벌 케어, 그리고 현지 임상 영양전문가들과 모로코 소녀들의 전인적 회복을 위해 그려갈 앞으로의 변화를 기대합니다.

신민서 (위드영양개선연구소 연구원)





몽골 온라인 「국제위드봉사단」

2021 국제위드봉사단은 COVID-19 상황에서도 현장을 지키며 사업을 이어 나가고 있는 몽골 지부를 독려하고, 전문인 봉사단을 통한 교류와 나눔의 장을 마련하고자 온라인 프로그램으로 6월 11일부터 13일까지 2박 3일간 진행했습니다. 한국에서는 5명의 봉사 단원이, 몽골에서는 현지 직원들과 청소년 봉사자가 함께 협력하여 옴스 사랑의교회 성도들을 대상으로 영양교육 및 조리 실습, 라이브 가정 방문 등을 하였고 구호 물품을 전달하며 마음을 나누었습니다.

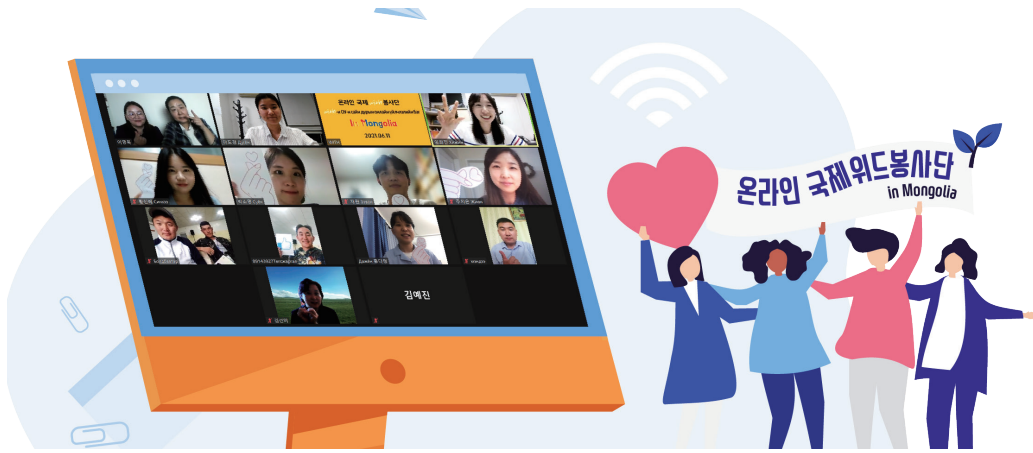
올해는 몽골 국제위드봉사단(이후 국위단)이 온라인 모임으로 진행되었는데 처음으로 ‘옴스 영원한 사랑교회’ 가족들과 온라인으로 함께 참여할 수 있어 좋았고, 재미있었습니다. 몽골과 한국 사람들이 모두 한 자리에 있지 않더라도 어디 있는지 서로 배우고 격려하며 세워져 갈 수 있다는 것을 깨닫고 배우는 의미있는 시간이었습니다.

먼저는 국위단을 통해 오랜만에 본 사람들이 있어 감동이었습니다. 기억에 남는 프로그램은 영양교육과 조리시연입니다. 요리를 배우면서 엄마와 아내로서 가족들의 건강한 식사, 건강한 식품에 대해서 많은 것을 배울 수 있었습니다. 우리 아이들이 밥을 잘 안 먹는데, 조리실습과 색깔별 채소의 효능에 대한 교육을 통해 아이들이 밥을 잘 먹을 수 있는 방법을 찾게 되었습니다. 아이들에게 주는 음식에 무엇이 들어있고 그것이 우리의 몸에 왜 좋은 지를 알게 되었고, 배운 내용을 아이들에게 설명해 주니 이전보다 밥을 잘 먹게 되었습니다. 예를 들면 색깔 채소의 좋은 점들, 주황색 채소인 당근을 먹으면 눈에 좋고 초록색 채소의 좋은 점, 흰색 채소인 마늘을 잘 먹으면 감기 안 걸린다고 설명을 해 주니 밥을 먹을 때마다 ‘이 채소가 어디에 좋다고 했지요?’ 라고 물으며 즐겁게 식사를 하게 되었습니다. 교육을 통해서 배운 것으로 설명해 줄 수 있고, 아이들이 즐거워하면서 잘 먹게 되어 정말 기쁩니다. 몽골 사람들은 주로 고기와 밀가루를 사용해서 밥을 해 먹는데 우리 가족은 영양교육과 조리실습을 통해 고기보다 여러 가지 채소와 버섯을 먹게 되고, 더욱 건강한 식사에 더 많이 신경 쓰게 되었습니다.

훗날 국위단이 몽골과 옴스 영원한 사랑 교회로 와서 직접 만나는 날이 오길 바랍니다. 우리를 위해 늘 관심을 갖고 기도하며 섬겨주시는 위드에도 감사를 드립니다. 영원하신 주 하나님의 은혜가 여러분과 함께하길 소망합니다.

나랑토야 (몽골 옴스영원한사랑교회 사모)





저는 전북지역 어린이급식관리지원센터의 영양사로 근무하던 중 최근 결혼을 하면서 광주로 이직하였습니다. 광주로 이동하면서 먼저 위드 광주 전남지부 모임에 참여하게 되었습니다. 그 시간을 통해 ‘식품영양’이란 분야의 전문성을 가지고 쓰임 받는 위드의 모습을 보게 되었습니다. 이후 지부장님의 권면으로 위드 국제영양활동가 교육과정을 듣던 중 ‘국제위드봉사단’ 모집 광고를 보고 참여하게 되었습니다. 처음에는 온라인으로 진행되는 것에 대한 막연한 의문도 있었지만 작은 일이라도 섬길 수 있는 부분이 있으면 좋겠다는 마음으로 신청하게 되었습니다.

많은 숫자라 여기지 않았던 5명의 봉사단원은 필요한 한 사람, 한 사람이었고, 식품영양이란 큰 카테고리 안에서 전문성을 가진 필요한 인원으로 채워진 봉사단원이었습니다. 온라인으로 진행되는 것에 대한 의문점은 봉사단 활동이 진행되면서 자연스럽게 풀려갔습니다. 그리고 준비기간 동안 양국의 COVID-19 상황과 몽골지부의 온라인 통신 상황 등 우려되는 점들도 있었지만 감사하게 지혜로운 방법들을 주셔서 모든 일정을 수행할 수 있었습니다. 위드 본부 간사님들의 세밀한 섬김으로 레크레이션, 조리 실습, 예배까지 온라인으로 잘 진행되었고, 그 과정 가운데 몽골 옴스 영원한 사랑교회 성도분들의 얼굴을 보고 마음과 물질을 나누고, 서로를 중보하며 함께 기도하는 따뜻한 시간으로 채워졌습니다.

가장 기억에 남았던 두 가지 일 중 첫 번째는 준비모임 기간 중 본부에서 함께 모여 주일 예배 때 올릴 특송 녹음과 요리 시연 준비에 참여한 일이었습니다. 준비 기간 중 컴퓨터 화면으로만 보던 단원들을 실제로 보니 팬스레 신기하기도 하고 정말 반가웠습니다. 코로나로 인해 같은 교회에서도 함께 사역하기가 쉽지 않은 이때에 정말 오랜만에 청년들과 함께 모여 찬양하고 요리 시연을 준비하는 모든 과정이 즐겁고 가슴이 두근거렸습니다.

두 번째 기억에 남는 일은 몽골 지부의 가정 방문 현장을 온라인으로 함께 참여한 일이었습니다. 현지에 계신 선생님의 설명과 함께 화면으로 상세히 현장 모습을 볼 때는 마치 몽골에 와있는 착각이 들 정도였습니다. 몽골 가정을 찾아가서 준비한 물품을 나눠주는데 아이들이 정말 뭉클한 듯이 기뻐하는 모습에 제 마음도 같이 기뻐했습니다. 현지 가정의 실상도 잠깐이지만 엿볼 수 있었고 현지 분들도 화면으로 비치는 우리의 모습을 반갑게 손 흔들어 맞아주셨습니다. 단원들이 그 가정을 위해서 함께 기도하는 시간이 있었는데 그 시간만큼은 한국과 몽골이라는 공간을 초월하여 하나님께 모든 상황을 놓고 간절히 기도하는 시간이 되었습니다.

봉사단원으로 참여하면서 몽골 옴스 지역의 영원한사랑교회가 세워진 역사를 듣게 되고, 온라인이었지만 교회를 섬기시는 민데 전도사님 가정과 성도분들의 얼굴을 보니 멀쩡만 느껴졌던 몽골에 대한 마음이 한층 가까워지는 시간이 되었습니다. 특별히 COVID-19 상황에서 옴스에서 홀로 그 땅을 위한 일을 이어가며 섬기고 있는 이영옥 선생님을 알게 되었고 이후에도 계속 마음으로 응원하며 기도하게 되었습니다.

COVID-19로 인해 우리는 사람들과 직접 만나서 교류할 수 있는 일이 적어졌습니다. 그렇다면 코로나 시대에 어떻게 선교적 사명을 감당하고 실천할 것인가 고민하는 가운데 이번 국제위드봉사단이라는 기회를 통해 생각지도 못했던 올해 여름 ‘몽골’이라는 나라를 품고, 알게 되고 기도하게 되었습니다. 이러한 모든 상황을 허락하시고 주관하신 하나님께 감사드리며 영광을 돌려드립니다.

홍다정 (광주전남지부 회원)

국제영양활동가

30회 국제영양활동가를 맞이하면서



2021년 활동 / 참여인원

28기

일시: 2021년 1월 20일 ~ 2월 6일(토요일 총 5주, 온라인)

참여: 해외 전문인 역량 강화 교육, 9개국 활동가 총 **19**명 수료

29기

일시: 2021년 5월1일~29일(토요일 총 5주, 온라인)

참여: 개발도상국가 영양활동 관심자, 총 **29**명 수료

30기

일시: 2021년 9월 25일~11월 6일(토요일 총 5주, 온라인)

참여: 개발도상국가 영양활동 관심자, **19**명 수료

특집기사

국제영양활동가 17년, 서른 번의 이야기

- 해를 거듭하며 식품영양전문인을 비롯하여 다양한 분야에서 국제영양활동가 과정 참여 -

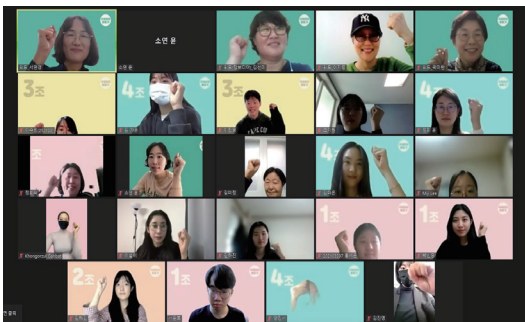
국제영양활동가 교육 프로그램이 2005년 1기(수료생 1명)로 시작된 이후 2021년 30기(수료생 19명)에 이르기까지 17년 동안 459명의 수료생을 배출하며 이어온 목적은 기아와 빈곤, 영양불균형으로 인해 고통받는 Yellow Window 국가와 지역사회의 상황과 문제를 인식하고 이를 개선할 영양 중재 방법과 도구를 이해하며 실습해 봄으로써 현장 활동가로서의 기본을 훈련하는 것입니다. 이와 함께 변모하는 시대 상황과 흐름 가운데 지속가능한 영양개선 활동과 건강증진을 위해 교육 프로그램의 내용과 형식을 발전시켜 오고 있습니다.

특히 COVID-19로 인해 함께 모여 강의를 듣고 Activity를 하지 못하게 되면서 온택트(On tact) 시대에 적합한 교육과정으로 변화하기 위해, 10개의 온라인 강의로 제작하고 온라인 플랫폼을 활용한 소그룹 실습을 진행하며 현지 지부와의 네트워크를 더 강화하는 등 오히려 국제영양활동가 프로그램을 재정비하는 계기를 가졌습니다. 2021년 1월에 처음으로 온라인 교육과정을 진행하면서 28기에서 7개국의 현장에 계시는 위드 사역자와 현지인력 16명이 온라인으로 참여하여 역량강화교육의 기회를 가질 수 있었고, 30기의 경우 훈련생들이 직접 개발한 캄보디아 임신수유부와 영유아를 위한 건강 메뉴를 캄보디아 지부의 스태프들과 현지 영양활동가들이 현장에서 함께 조리하고 관능 평가까지 진행함으로써 캄보디아 사업 지역 내 적용 가능성을 높이 평가받기도 했습니다.

국제영양활동가 프로그램의 수준과 경쟁력은 참여하는 훈련생들을 통해 확인할 수 있는데, 처음에는 위드에 소속되거나 관련된 분들, 식품영양학과 학생들이 주를 이루었다면 지금은 국제기구나 타 NGO에서 영양사업관련 업무를 담당하는 분들, 개발도상국에서 지역사회 영양 사업의 경험이 있는 분들, 국제보건영양 분야 탐색을 위해 참여하는 다양한 전공자분들에 이르기까지 프로그램에 대한 다양한 기대와 목표를 가지고 참여하여 배워나가고 있습니다.

앞으로 국제영양활동가 교육 프로그램은 한걸음 더 나아가서 현지 사정을 누구보다도 잘 알고 지속적으로 영양 중재를 할 수 있는 현지인력들을 역량 있는 영양활동가로 양성하기 위해서 현지 상황에서 더 필요한 내용을 포함하여 영어와 현지어 교육과정으로 개발하고 확장하고자 준비하고 있습니다. 이를 통해 지원자와 수혜자의 관계에 머무는 것이 아니라 서로 돕고 성장하는 건강한 파트너십의 출발점이자 접착점으로서 국제영양활동가 프로그램이 성장해 나가기를 소망하고 기대합니다.

이지영 (위드영양개선연구소 연구원)



국제영양활동가 수료생

Interview

31기 박현주



Q1. 본인을 소개해 주세요.

안녕하세요? 인도네시아 선교사 박현주입니다. 저는 간호사로 10년 정도 일하였고 국제보건학을 공부하였습니다. 현재는 대한예수교 장로회 통합 세계 선교부 소속 선교사로 인도네시아 수마트라섬에서 섬기고 있습니다.

Q2. 프로그램에 참여하실 때 어떤 동기나 마음으로 시작하셨나요?

인도네시아에는 1400여개의 종족이 있으며 아직도 복음을 듣지 못한 여러 미전도 종족이 있습니다. 저희팀은 아낙달람이라는 종족을 중심으로 여러 프로그램을 진행하고 있습니다. 저는 보건 담당으로 아낙달람 아동 영양프로그램을 진행해 나가던 중 영양 사업에 대한 전문가의 조언과 도움이 필요하여 '워드'에 문을 두드리게 되었습니다.

28기 남은자



Q1. 본인을 소개해 주세요.

저는 부산여자전문대 식품영양학과(현 부산여자대학교로 변경됨)를 졸업하였고 현재 방글라데시에서 사역하고 있는 남은자입니다. 현재 어린이 사역과 아줌마 전도와 구제 사역을 하고 있으며 앞으로 영양지원사업을 하고자 준비 중에 있습니다.

Q2. 프로그램 중에 가장 기억에 남는 것은 무엇인가요?

직접 영양보충식을 만드는 과정에서 식품을 구입하고, 영양평가를 위해서 저울에 달고 계산을 하는 등의 과정이 어려워져 힘들었지만, 하면서 성취감을 갖게 되었고, 같이 교육 받으시는 분들을 통해서도 도움을 많이 받았습니다.

28기 남수령



Q1. 본인을 소개해 주세요.

몽골에서 참석한 남수령입니다. 저는 몽골에 있는 후레대학교 식품영양학과를 졸업했고, 올해에 강릉원주대 식품영양학 석사 과정을 시작하려고 지금은 대구대에서 어학당에 다니고 있습니다.

Q2. 프로그램이 자신에게 영향을 미친 부분은 무엇인가요?

프로그램을 듣고 나서 앞으로 더 많이 공부하고 싶은 마음이 생겼고, 저도 제 전공을 살려서 많은 사람들에게 알려주고 또 도와주고 싶은 마음이 생겼습니다.

29기 구예모



Q1. 본인을 소개해 주세요.

안녕하세요, 국제영양활동가 29기로 활동한 구예모입니다. 대학생 때, 식량을 사회학적 관점으로 바라보는 수업을 수강하면서부터 식량안보에 관심을 가지게 되었고. 졸업 후에는 식량 관련 UN기관, NGO등에서 인턴으로 근무하면서 업무 관련 전문성을 쌓았습니다. 국제영양활동가 프로그램을 수강하던 당시 INGO에서 영프로페셔널로 근무하고 있었고, 현재는 국제개발 분야 중 식량안보에 관한 지식을 더 쌓고자 대학원을 다니고 있습니다.

Q2. 국제영양활동가 프로그램이 앞으로 어떤 프로그램이 되었으면 좋겠다는 기대나 바람이 있다면 무엇인가요?

저처럼 국제개발에는 오랜 관심이 있었으나, 영양/보건 분야는 생소한 사람들도 큰 어려움 없이 관련 분야에 도전할 수 있도록 장벽을 낮춰주는 프로그램이 되었으면 좋겠습니다. 또, 비슷한 관심사를 가진 사람들이 모일 수 있는 기회이기도 하니, 프로그램이 진행되는 동안 참가자들간 소통도 더 많아질 수 있었으면 좋겠습니다.



미래세대개발교육

세계시민교육, 드림백캠페인

2021년 활동 / 참여 인원

교육내용

- 개인, 학교 및 단체참여 및 기부활동을 통한 위드 해외사업장에 드림백 및 위생용품 보급활동
- 미래세대세계시민교육, 개발교육의 이해, 나눔의 실천교육 등
- 세계시민나눔교육 및 연계 활동: 드림백캠페인, 캔을 재활용한 다육식물 화분 만들기 등

2021년 참여 기관 및 인원

18개 기관 및 단체, 초·중·고학생 **1,733명**

서울지역: 답십리초등학교

인천지역: 동아시아국제교육원, 삼산고등학교, 학익고등학교, 옥련여자고등학교, 인향고등학교, 선화여자중학교, 서림초등학교, 송도초등학교, 약산초등학교, 간석여자중학교, 계산여자중학교, 산곡초등학교, 천마초등학교, 하정초등학교, 연송고등학교, 동인천고등학교

충청지역: 청주대성초등학교

체험하며 배우는 세계시민교육 '우리는 모두 세계시민입니다'

‘콩나물시루’를 아시나요? 콩나물을 키우기 위해 사용되는 질그릇을 말하는데, 구멍이 여러 개 뚫려 있어 물이 빠질 수 있게 만들어졌습니다. 세계시민 교육을 통해 만난 한 선생님께서 학생들을 ‘콩나물’에, 교육을 ‘시루’에 비유하면서 ‘학생들이 지금은 교육을 듣고 다 흘려 버리는 것 같아도, 시루에 담긴 콩나물이 어느 날 무럭무럭 자라 있는 것처럼 세계시민교육도 학생들을 키우는 양분이 될 것이라 믿는다’고 말씀하셨습니다. ‘학교 역시 치열한 각축의 장이 되어가는 세대이지만 아이들이 더 넓은 시야와 마음으로 살아갈 수 있으면 좋겠다’는 선생님의 바람을 들으며 세계시민교육의 참 가치를 다시 한번 돌아보게 되었습니다.

국제개발협력 NGO 기관인 위드가 왜 ‘세계시민교육’을 하냐는 질문을 가끔 듣곤 합니다. 당장 도움이 필요한 사람들을 지원하기 위해 홍보를 하거나, 모금을 하는 것이 현실적이지 않냐는 것입니다. 그러나 세계의 다양한 문제를 해결하기 위해서는 어느 한 기관이나 한 나라의 힘만으로는 부족합니다. 각 개개인 모두가 함께 연합해야 합니다. 우리는 지구촌에서 함께 살아가는 세계시민이기 때문입니다.

학생들은 미래의 국제개발협력의 파트너이자 이 지구를 살아갈 다음 세대입니다. 이들이 앞으로 살아가게 될 지구를 스스로 아끼며, 지구촌의 이웃들을 돌아볼 수 있도록 가르쳐 주는 것, 나아가 파트너로서 함께 성장할 수 있는 근육을 기를 수 있도록 하는 것이 위드가 추구하는 세계시민교육의 목적이자 이유입니다. 무럭무럭 자라갈 미래 세대를 기대하며 2022년에는 좀 더 새로운 교육안을 개발 보완하여 더 많은 세대와 만나고자 합니다. 세계시민교육을 위한 열정과 관심으로 참여해 주신 학교 및 기관, 선생님과 학생 여러분에게 감사드립니다.

학생1. 코로나 때문에 집에만 있어서 많은 활동을 하지 못했는데 재미있는 교육을 할 수 있어서 좋았어요.

학생2. 우리가 세계 시민인 줄은 몰랐는데 세계 시민이라는 점이 놀라웠고, 이런 플라스틱이나 알루미늄을 실생활에서 재활용 할 수 있는것이 신기했습니다. 그리고 선생님이 친절하셔서 더 열심히 하게 되었습니다.

학생3. 에코백을 만들어 해외 친구에게 보내려니까 떨려요. 이 프로그램은 999999점 줘도 괜찮아요!

※ 위드 세계시민교육에 참여한 학생들이 직접 소감, 기타 의견을 적어준 것을 발췌했습니다.



(사진) 2021년 세계시민교육 활동

국내소식

온라인으로 함께하는 몽골 국제 위드 봉사단

올해는 몽골 국제위드봉사단이 6월 11일부터 13일까지 2박3일간 몽골의 서북쪽 끝에 있는 옴스 지역, 영원한 사랑교회팀들과 한국 봉사 단원 5명이 참여하여 온라인으로 즐겁고 뜻깊은 시간을 가졌다. 몽골 정부의 사업소개 및 옴스 지역에 대한 소개 및 서로를 알아가는 시간과 몽골과 한국 청년들의 고민과 삶을 나누며 메시지를 듣는 미니 토크 콘서트 등 다양한 활동으로 온라인 국제 위드 봉사단이 진행되었다.



2021 전국 영양사 학술대회 '국제 개발 협력에서의 영양사의 새로운 도전과 사명' 발표

11월 5일부터 6일 양일간 (사)대한영양사협회에서 '뉴노멀 시대, 영양사의 가치 창조'라는 주제로 2021년 전국영양사학술대회 개최했다. 이번 학술대회는 영양사들이 코로나19 이후의 건강한 대한민국을 바로 세우는 핵심인력으로써 그 역량을 최대한 발휘하고 뉴노멀시대를 대비할 수 있도록 하기 위해 마련되었다. 본 대회에서 '국제개발협력에서의 영양사의 새로운 도전과 사명'이라는 주제로 우지성 위드 운영본부장이 순서를 맡아 강연하였다.

22회 준비된 졸업을 위한 세미나 개최

10월 30일 '제 22회 준비된 졸업을 위한 세미나'가 온라인으로 개최되었다. '코로나 시대 외식 산업의 동향'이라는 제목으로 삼성웰스토리 BMI혁신그룹의 조재현 그룹장이 주제강연을 하였고, 이후에는 식품과 관련된 네 분야(임상영양: 박민영, 급식관리: 우은열, 식품개발 및 마케팅: 김윤혜, 국제보건영양: 우지성)의 전문가와의 패널 토의 및 질의 응답 시간을 가졌다. 비록 올해도 온라인으로 소통하게 되었지만, 진로에 대한 학생들의 열기만큼은 현장 못지않게 뜨거웠다



북한 이탈 주민 지원 사업

북한영양지원사업의 일환으로 국내 북한이탈주민 2명을 대상으로 월별, 반기별 생활비를 지원하였다.

ODA 영프로페셔널 선발

KOICA ODA Young Professional 사업의 목적으로 위드에서는 국제 개발사업에 상반기와 하반기 각 1명의 YP를 선발하였다.

국제영양활동가(28~30기) 온라인 교육 과정 진행

2021년 한해 국제영양활동가 과정이 올해는 3회 진행되어 28기·29기·30기의 수료생을 각각 배출하였다. 특히 올해는 코로나로 인해 비대면 교육으로 진행되어 온라인 맞춤형 프로그램을 개편하였다. 이번 과정에서 28기 19명, 29기 29명, 30기 19명이 수료하였다.

2021 세계시민교육 진행

2015년부터 영·유아·청소년을 비롯하여 기관·단체 등을 대상으로 UN 지속가능발전 목표(SDGs)와 관련한 이슈를 주제로 다양한 활동과 함께 미래세대개발교육을 진행해 오고 있다. 올해는 특히 해양 오염과 아동 인권을 주제로 다양한 활동과 함께 초·중·고등학교생 1,733명을 대상으로 교육을 진행하였다.



위드 영양 개선 연구소와 운영본부, 후례대학교 식품영양학과 특강지원

11월 29일, 12월 6일, 13일 각 3일동안 몽골의 후례대학교 식품영양학과 신입생 및 재학생 20여 명을 대상으로 박경희 교수의 식품 영양 관련 진로 및 활동, 영양 전문인의 비전에 대한 특강을 위드에서 지원하였다. 위드영양개선연구소 서연경 소장의 '한국 식품 영양 관련 전공자들의 진로 동향', 위드 우지성 본부장의 '국제 개발협력에서의 영양사의 도전과 사명' 위드 곡미란 상임이사의 '급식외식분야 트렌드'라는 주제로 특강을 진행하였다. 영양전문인으로 첫발을 내딛는 학생들을 격려하고 한국과 몽골 간 한술적 교류를 하는 의미있는 시간이었다.



라마나웃 Yellow Window 모임 스와힐리어권 자료집 발간

8월 7일 위드영양개선연구소에서 스와힐리어권 자료집인 갈렐리포트 줌인 스와힐리 1, 2권을 발간하였다.

갈렐리포트 줌인 스와힐리는 오병이어선교회 35주년 기념 자료집으로 동아프리카 스와힐리어권 12개국의 지역, 영양, 복음 이슈와 함께 통합적 중재 접근방법인 학교급식, 비즈니스, 국제개발협력 활동에 대한 정보를 담고 있다.

갈렐리포트 줌인 스와힐리 I.지역-영양편, II.복음-통합중재편 발간

갈렐리포트 줌인 스와힐리는 동아프리카 스와힐리어권 12개국의 지역, 영양, 복음 이슈와 함께 통합적 접근을 위한 통합중재방법인 학교급식, 비즈니스, 국제개발협력에 대한 정보를 담은 자료집입니다.

문의: 위드영양개선연구소 (Tel. 02-322-4330, email: yoonhwa@weid.or.kr)



해외소식

12기 식생활 영양개선전문가학교(Nutrition Intervention School, NIS)

모로코에서 12기 NIS가 1월 29일부터 11일간 글로벌케어 모로코 지부와 협력하여 모로코 흐미셋 지역과 아주르 지역의 기숙사에 거주하는 여자 청소년 89명을 대상으로 영양상태 평가 및 설문조사를 진행했으며 위드의 첫 북아프리카 땅 밟기로 의미 있는 시간이 되었다.



위드와 글로벌케어 모로코 기숙사 지원사업

2021년 위드와 글로벌케어가 함께 모로코 시골지역 여자 청소년 기숙사에 지원사업을 진행하였다. 지역사회의 지원으로 운영되고 있는 모로코의 기숙사 대부분이 코로나 상황으로 재정적으로 어려움을 겪고 있다. 올해는 흐미셋, 에이트우리벨, 아주르, 시디아디 4곳의 기숙사에 지원 활동을 진행하였다.



캄보디아 2021 YW 코로나 19 긴급지원사업

5월 21일 캄보디아 캄풍프 쿰땅샤 지역의 17개 마을에 거주하는 코로나19 확진자 117가정을 대상으로 식품 지원을 하였다. 가정마다 직접 방문할 수 없는 상황에서 면사무소를 통해 긴급지원활동을 진행하였다.



몽골 2021 YW 코로나 19 긴급지원사업

8월부터 9월동안 수도 울란바토르에서 1,400Km 떨어진 코로나 방역에 취약한 옴스아이막에서 코로나19로 어려움을 겪고 있는 취약계층 30가정을 대상으로 비누, 치약 등 위생관련 물품과 식용유, 쌀, 밀가루 등 식량을 지원 하였다.

라오스 2021 YW 코로나 19 긴급지원사업

4월부터 강력한 락다운 정책으로 COVID-19 상황을 적극적으로 통제하여 확진자는 많지 않았지만 예방을 위한 지원활동으로 라오스 국립대 사범대학교의 교직원 및 외국어 교육학과 재학생 약 1,300명을 대상으로 KF-94 방역 마스크 3,000개를 지원하였고, 라오스 기독교복음교단과 협력하여 빈곤계층 200명을 대상으로 구호물품과 드림백을 지원하였다.



마다가스카르 독립기념 구호구제사업

6월 22일~24일까지 3일에 걸쳐 위드마다가스카르 지부가 독립기념일을 축하하며 섬기는 어머니 회원 198명과 키즈, 틴즈 회원 135명에게 거리 두기를 지키며 구제 사업을 진행했다. 구제 물품은 생닭, 쌀, 식용유와 더 가난한 이웃과 나누기위해 따로 포장된 1kg의 '나눔 쌀'을 주었다. 받는 것에 그치지 않고 나눔을 실천할 수 있는 시간이었다.



마다가스카르 비나 전시회 개최

7월 17일 마다가스카르지부에서 '비나 전시회'가 두 번째로 열렸다. '저마다의 꿈마다' 교육사업을 통해 학생들이 만들어낸 결과물들로 전시회를 열어 학부모님과 교육 기관 관계자들이 참여하여 진행되었다. 이번 전시회를 통해 꿈으로 성장해가는 아이들의 모습을 볼 수 있었다.



몽골 영유아 영양급식관리 증진사업 이양식

3월 16일 울란바타르시에서 2018년부터 3년간 실시된 영유아 영양급식관리 증진사업의 이관식이 울란바타르시 교육청 회의실에서 진행되었다. 영유아 영양급식사업은 코이카 민간협력사업으로 몽골 울란바타르시 유치원 영유아의 식습관 및 역량강화 및 인식개선 교육, 영유아와 학부모, 지역주민의 식습관 및 인식개선 교육을 실시하였다. 이번 이관식에는 간통락 시교육청장이 위드에 대한 특별한 의미로 전달한 감사패 수여식도 함께 진행되었다.

캄보디아 영양불량 취약자 대상 영양상태 평가 조사 실시

3월 10일~19일까지 총 8일 동안 위드 캄보디아 지부에서 영양불량에 취약한 대상자를 선정하고, 이들에 대한 중간 사업 평가 조사를 위해 신체계측과 설문조사를 진행하였다. 9명의 신체계측 요원이 791명의 5세 미만 어린이와 임신·수유부의 키, 몸무게, 상완위둘레, 혈압, 혈당 등을 측정하였다. 설문조사 후 영양불량취약 대상자로 선정된 수혜자들에게 영양보충식을 제공하며 일대일 영양관리 서비스를 진행하였다.



캄보디아 영양교육실 완공식

‘2020-2021 캄보디아 캄프스프 스톡프놈스루언 쿨따사 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양증진 사업(2단계)’의 일환으로 뜨레빠앙끄러렁 후송병원 및 보건소 내에 구축한 영양교육실의 완공식을 진행하였다. 완공식에는 위드 캄보디아 지부를 비롯한 병원 관계자, 마을 운영위원, 면사무소 관계자 등 총 100명이 참석했다. 본 영양교육실은 향후 프놈스루언군 내 5세 미만 영유아 임신 수유부의 영양불량 문제 완화를 위해 뜨레빠앙끄러렁 후송병원 및 보건소를 방문하는 환자들 중 5세 미만 영유아와 임신수유부를 대상으로 영양 서비스를 제공할 예정이다.

몽골 코로나시대 급식 영양 관리 및 서비스 세미나 개최

10월 29일~30일까지 유치원, 학교, 병원의 영양급식 관리 관계자 148명을 대상으로 ‘코로나 시대의 영양급식 관리 및 서비스’라는 주제로 몽골에서 비대면 온라인 세미나를 개최하였으며 성산초등학교 최숙희 영양교사, 아주대학교 병원의 이해경 파트장이 강연하였다.

탄자니아 TFNC 미팅

12월 3일 탄자니아 보건부 산하 탄자니아 식품 및 영양 센터(Tanzania Food and Nutrition Center) 관계자와 만남을 가지고 향후 협력 가능성을 타진하는 시간을 가졌다. 위드 탄자니아 지부는 2011년부터 2020년까지 모로고로지역 카상가 초등학교에서 학교급식사업을 진행 경험이 있다. 이번 미팅을 통해 학교급식을 비롯한 생애주기를 기반으로 탄자니아의 영양상태 개선을 담당할 영양전문인력의 양성을 위해 위드의 교육 프로그램을 기반으로 한 교류 및 TFNC 실험실 및 영양훈련센터 지원 등 중장기적 비전을 가지고 단계적으로 협력할 것을 제안하고 논의하는 뜻깊은 시간을 가졌다.

마다가스카르 성탄절의 마마 큰잔치

12월 18일과 22일, 마다가스카르 안카디부리 지역 주민과 함께 성탄절 예배를 드리고, 경제적으로 어려움을 겪는 어머니와 아이들을 격려하며 선물을 전달하고, 함께 감사를 나누는 시간을 가졌다.

몽골 100주년 기념 세미나

12월 15일 몽골 국가 무역 및 외식 부문 설립 및 발전 100주년을 기념하여 식품농림부, 외교부, 울란바트라 시청, 몽골 상공회의소, 산업무역대학 및 몽골과학기술대학교가 함께 주최한 ‘몽골 무역 및 외식 100년: 과거, 현재 및 미래’에 대한 국제 과학 세미나가 열렸다. 다양한 몽골 국가인사 들이 참여하였으며 몽골의 무역과 외식의 역사를 되돌아보는 6개의 기초 강연과 식품 생산, 서비스 및 영양 관련 6개 발표중 외국인으로는 한국 사단법인 위드 양일선 이사(연세대학교 식품영양학과 명예교수)가 ‘Foodservices in the Era of Post COVID-19: Changes & Future Preparation’란 제목으로 방향성을 제시하였다.



몽골 학교급식영양사 인턴십 과정 진행

2021년 제8회 학교급식영양사 인턴십프로그램(SFDIP: School Feeding Dietitian Internship Program) 과정이 코로나 락다운과 해제가 반복되는 어려운 상황에서 잘 마무리되었다. 몽골 영양개선연구소 주관으로 몽골 학교급식을 담당하는 영양전문 인력을 양성하는 본 프로그램은 올해로 8회를 맞이하였는데 온라인 강의와 실습으로 진행되었으며 총 8명이 수료하였다. 훈련 과정을 우수하게 마친 수료생들이 몽골 학교급식 발전을 위해 기여할 것을 기대한다.



마다가스카르 COVID-19 구제사역

11월20일~12월20일 한 달간 빈곤지역 Alakamisy Ankidono-na(알라카미시 안키두누나)와 공립초등학교 3곳(Amboasary(암부아사리), Ambohitrinbe(암부이트린베), Ambohinanjakana(암부이난자카나))에서 코로나19 구제사역을 진행하였다. 빈곤 가정 및 장애인 가정에 구호 물품을 지원하고 격려하며, 제대로 된 식사를 하지 못해 굶주림으로 출석률 저하 및 학업 지속 및 등교가 어려운 학생들에게 학교급식을 지원하였다.



장성은 후원자 이야기 용기내어 시작한 나눔의 결실

장성은 후원자님은 준비된 졸업을 위한 세미나, 국제영양활동가 프로그램 등에 참여를 계기로 시작하여 마음과 따뜻한 손길로 함께하고 있는 '나눔가족'입니다



Q1. 후원자님의 소개를 부탁드립니다.

저는 식품영양학을 전공하면서 건강 및 영양 분야에 관심이 이어졌고, 졸업 후 대학원에 진학하여 임상 영양을 공부하는 중에 있습니다. 또한, 현재 보건소에서 근무하며 영양상태 취약계층인 임산부 및 영유아를 대상으로 영양교육 및 상담을 제공하고, 보충 식품을 공급하는 일을 하고 있습니다.

Q2. 후원자님께서 생각하시는 나누면 좋은 점 혹은 나눔에 대한 생각들을 이야기해 주실 수 있을까요?

과거에는 나눔은 거창한 것이며, 내가 여유 있을 때 할 수 있는 것이라고 생각했습니다. 나눔을 가시적이고 형식적으로 취급하니 작은 것을 나누면 괜히 부끄럽기도 하고, 나눔에 소극적인 태도를 취했습니다. 워드 후원은 용기 내어 시작하게 된 저의 첫 후원이었는데, 누군가에게 도움을 준다는 점에서 벅찬 감동을 느꼈고, 나눔은 양이나 크기보다 마음과 태도가 중요하다는 것을 깨달았습니다. 나눔을 할수록 다른 영역에서도 내가 어떤 나눔을 할 수 있을지 찾아보게 되고, 나눔을 받는 사람이나 보는 사람으로 하여금 선한 영향력이 된다면 또 다른 나눔을 낳게 하는 것 같습니다.

Q3. 워드를 지속적으로 후원을 하신 것으로 알고 있는데, 어떤 마음으로 후원을 하셨는지요? 어떤 마음으로 느끼고 계신가요?

북한 아이들을 돕고 싶다는 생각으로 후원기관을 찾던 중에 워드를 알게 되었습니다. 일상이 바쁘고 힘들어지면 마음의 여유가 없어지고, 나눔이나 다른 사람의 삶에 대해서도 무뎌지는 것 같아 지속적으로 관심을 가지고 싶다는 의지를 담아 정기후원을 신청하게 되었습니다. 이후 빈곤, 기아, 재해로 고통받는 사람들의 건강한 변화와 회복을 돕는다는 워드의 비전이 제가 식품영양을 전공하며 품었던 비전과 닮아서 워드의 다양한 활동에도 참여하게 되었습니다.

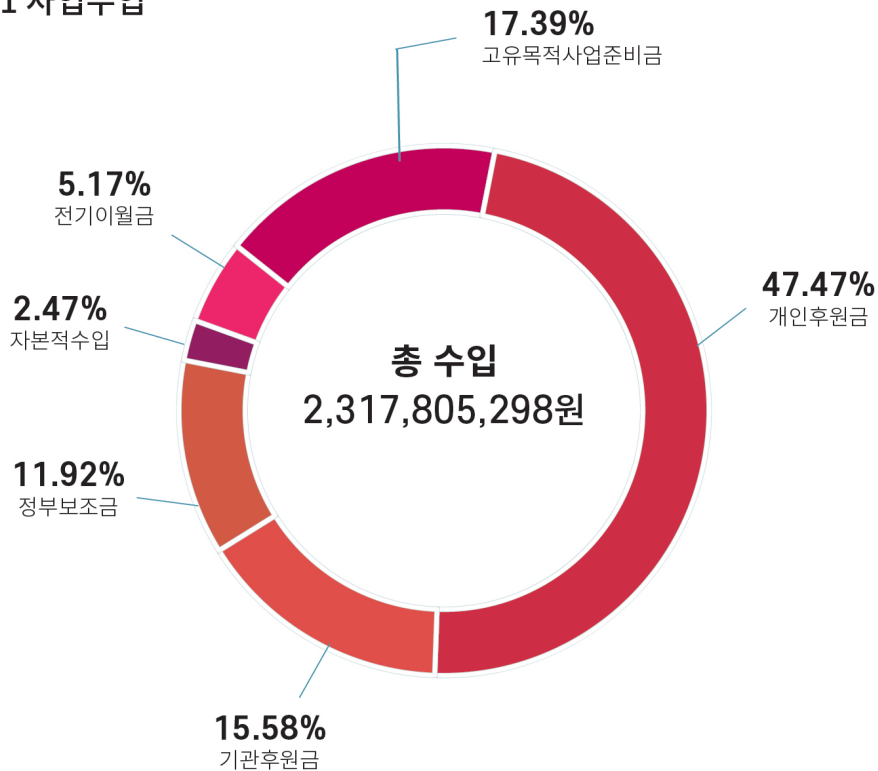
Q4. 나눔은 후원자님께 어떤 것일까요?

지금까지 내가 받고 누린 것들이 당연한 것이 아니기에 주변 이웃의 어려움을 외면하지 않고 기꺼이 참여하는 것, 계속해서 해나가야 하는 것이라고 생각합니다. 돌이켜보면, 저도 매 순간 다양한 사람들과 사회의 도움을 받고 지금까지 살아온 것 같습니다. 저도 제가 할 수 있는 한 물질 외에도 여러 방면으로 나누며 베풀고 싶습니다.

2021 재정보고

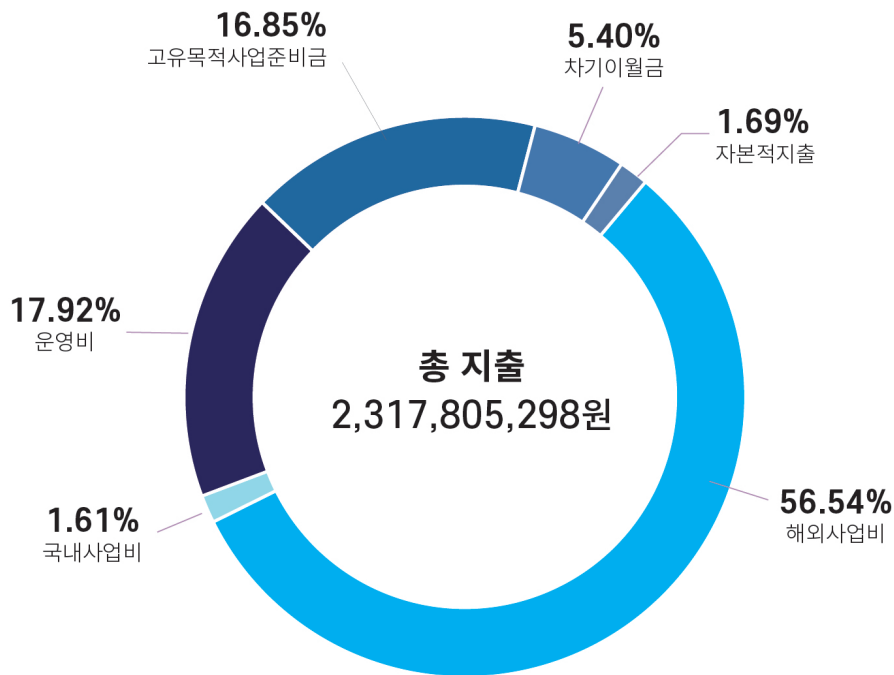
위드는 모든 후원금을 후원자들의 귀한 가치와 삶의 후원이라고 생각하며 운영하고 있습니다. 이를 바탕으로 Yellow Window에서 한 번 시작한 사업이 멈추지 않고 계속되고, 후원자와 수혜자를 포함한 이해관계자 모두가 만족할 뿐만 아니라 안정적이고 지속적인 지원을 바탕으로 건강한 변화를 만들어 갈 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2021 사업수입



구분		금액(원)	세부내용	비율(%)
전기이월금		119,900,631	-	5.17
고유목적사업준비금		402,964,497	고유목적 사업을 위한 준비금	17.39
후원금	개인후원금	1,100,280,383	위드사업에 동참하는 회원 및 후원자들의 후원금	47.47
	기관후원금	361,234,691	기업, 교회 등 기관 후원금	15.58
	정부보조금	276,177,390	정부기관 등 사업협력기금, 정책사업비(ODA)	11.92
자본적수입		57,247,706	미지급금, 코이카 사업비 반환금 등	2.47
계		2,317,805,298		100

2021 사업지출



구분		금액(원)	세부내용	비율(%)	
사업비	해외 사업	지역개발사업	143,296,321	몽골학교급식, 모로코여성청소년기숙사지원 등	6.18
		식수 및 보건위생	645,215	캄보디아 모자보건영양증진사업 등	0.03
		보건영양사업	255,611,724	몽골 영유아 보건영양, 캄보디아 모자보건영양증진사업 등	11.03
		구호구제사업	143,153,877	캄보디아·미얀마·마다가스카르·몽골 옅스 코로나19 긴급구호(긴급생계지원) 등	6.18
		교육사업	329,522,485	마다가스카르 ‘저마다의 꿈마다’글로벌 교육공동체사업, 식생활영양개선전문가, 몽골MUST산학협력교육사업 등	14.22
		해외장학멘토링	2,441,263	캄보디아, 미얀마 해외장학멘토링, 마다가스카르 하이스쿨 등	0.11
		국제식생활영양개선	55,907,208	캄보디아 식생활영양개선 등	2.41
		연구사업	12,959,355	몽골영양개선연구원(MIN) 등	0.56
		단체교류 및 협력	6,028,170	인도네시아 자카르타국제대학 등	0.26
		해외사역자 활동비	332,657,692	해외파견사역자 활동비 등	14.35
	정책사업비	28,083,390	ODA 인건비 등	1.21	
	국내 사업	국내교육사업	7,268,400	국제영양활동가 등	0.75
		홍보 및 출판	17,423,812	준비된 졸업을 위한 세미나, 연차보고서 제작 등	0.32
		해외사역자미션홍	12,477,910	해외사역자미션홍 관리 등	0.54
행정운영비 및 기타		415,277,531	인건비 및 본부 행정운영비	17.92	
고유목적사업준비금		390,880,310	고유목적 사업을 위한 준비금	16.85	
차기이월금		125,053,732		5.40	
자본적지출		39,116,903	비품, 미지급금, 코이카 반환금 등	1.69	
계		2,317,805,298		100	

2021 워드 후원자

(기준: 2021.1.1.~2021.12.31.)

* 가나다순 기준

개인후원

김예은	김다영	김명선	김준기	도원우	박진형	신현조	윤송이	이용민	임영재	조경숙	최지혜
강성경	김동현	김영신	김준식	라연옥	박태선	심미경	윤순임	이용숙	임영주	조규혜	최진용
강순원	김동희	김영아	김지선	류남현	박현정	심영철	윤은하	이유성	임재민	조상은	최하라
강순철	김명재	김영희	김지은A	류은영	박혜나	안금자	윤정일	이윤경	임진목	조성숙	최현정
강예진	김명희	김예빈	김지은B	마진영	반주영	안미진	윤정현	이윤주	임창숙	조성윤	최현진
강유선	김문규	김예진	김지혜	문미순	방혜정	안병숙	윤향숙	이은미	임철수	조수진	최희정
강은희	김미경	김예찬	김지환	문영희	방호정	안병화	음정	이은영	임혜영	조예빈	추명희
강인숙	김미라	김옥경	김진영	문인숙	배소연	안승호	이경원	이은정	임희진	조우정	하병철
강자돌	김미소	김옥태	김창미	문형춘	배제현	안정미	이광훈	이일영	장문주	조점님	하태균
강혜연	김민라	김은유	김창식	민미홍	백은영	안종수	이금미	이정규	장성은	조하빈	하희옥
고영상	김민수	김우현	김철재	박가희	벌러르마	양동웅	이길자	이정수	장연화	조함미	한경열
고영희	김범철	김유희	김창림	박경희	변혜리	양미애	이덕호	이정은	장준호	조현선	한국일
고성민	김태은	김태균	김태균	박나희	서경민	양선영	이도경	이정화	장지선	주범순	한대일
고성민	김복래	김윤실	김판준	박문술	서령일	양성준	이명순	이주수	장지혜A	주영란	한선보
고유진	김상미	김윤정A	김하식	박민아	서연경	양은주	이명철	이주호	장지혜B	주지연	한정숙
고유미	김사론	김윤정B	김학선	박상진	서은지	양인준	이미소	이지선	장진영	주지은	한준희
고유희	김선미A	김윤희A	김한나	박성진	서정숙	양일선	이미영A	이지영A	장혜진	진경	한천희
고은경	김선미B	김윤희B	김한라	박승희	서희재	양정란	이미영B	이지영B	전덕수	차현실	한현열
고은주	김선주	김은미A	김한희	박신관	소경섭	양희선	이민수	이지윤	전승호	천명길	한희숙
고정형	김성경	김은미B	김현	박신래	소인희	여진수	이보라	이지혜	전영준	천진광	함보미
고정혜	김성준	김은아	김혁	박연아	소현아	오영훈	이복희	이지훈	정경화	최경희	허계영
고하늘	김성진	김은정	김현경	박연진	손나영	오예리	이선경	이진선	정고은	최다은	허종학
곽미란	김성희	김은혜A	김현숙	박연화	손숙미	오지현	이성수	이진영	정다영	최선미	홍광임
곽상규	김소혜	김은혜B	김혜경	박영은	손숙희	우문섭	이성호	이창섭	정상희	최선정	홍다정
구민희	김수경	김은희	김혜영	박영희	송기준	우미	이소현	이태숙	정선아	최선혜	홍예문
국문희	김수정A	김용순	김홍기	박예진	송병민	우지성	이수경	이향민	정성원	최성진	홍이경
국준호	김수정B	김인규	김환웅	박오진	송성아	우지은	이수진	이향은	정성환	최성현	홍제성
권영희	김수현	김인덕	김효미	박용문	송용실	유갑숙	이승철	이현주A	정영택	최수미	홍주화
권미라	김수현	김인선	김경미	박용화	송정선	유수미	이승혁	이현주B	정영희	최수희	황민경
권미령	김수희	김인송	나경연	박윤옥	송태옥	유예지	이승환	이혜리	정예은	최애리	황보진향
권예순	김숙희	김인원	남기숙	박은영	송태희	유채민	이신은	이혜림	정윤화	최영상	황신혜
권오정	김순덕	김재상	남대현	박의자	신경희	유충현	이연호	이혜옥	정은희	최영아	황영숙
김미정	김순애	김정미	남은자	박인경	신금수	유학규	이영남	이희경	정재균	최유미	황영희
김강철	김승천	김정애	남진우	박인석	신미자	유수명	이영옥	인성진	정진희	최은주	황진아
김경환	김시기	김정은	노남기	박일화	신미정	윤득희	이영자	임경수	정환인	최은진	황혜경
김귀옥	김시은	김정화	노수희	박정미	신민서	윤보경	이옥	임길순	정혜열	최은희	무명
김기은	김아름	김정희	노슬기	박종대	신윤지	윤성윤	이옥경	임다빈	정희석	최재원	
김길례	김양원	김종고	노유섭	박지영	신은주	윤소연	이옥희	임미현	조경선	최정선	

기관·단체후원

개봉중앙교회	남서울은혜교회	바른영농조합법인	새로운우리교회	신창교회	예성교회	제이온
경기학교중앙사신우회	달지교회	부천새중앙교회	서초동교회	신촌성결교회	용두동교회	주안예교회
광주전남지부	대구BBB	사랑의교회	(주)선진엔텍	에바다일렉컴(주)	재원빌딩	천안한빛감리교회
김포영락교회	(주)동림식품	상해은혜의교회	(주)선진종합	영락교회 청년부	전인교회	평강성결교회

온라인후원

같이가치 해피빈

물품후원

권미령	김라희	남숙영	손주희	양은주	이덕호	이정수	표오숙	MDK
권숙경	김유진	박민경	송미란	여진수	이영남	이지영	홍예문	농심셀로그(주)
김미정	김재철	박상엽	신민서	유수미	이영수	장연화	황혜경	민들레공동체
김구환	김철재(양일선)	박은혜	신연숙	유애순	이유선	조함미	황혜옥	성광교회
김동희	김형기(정고은)	서윤수	신영자	유정예	이일영	최선정		

* 지면 관계상 실지 못한 해외사역자를 위해 후원하신 모든 후원자님께도 깊은 감사를 드립니다.

“위드와 함께 만드는 건강한 변화에 동참해주세요”

후원신청 및 문의

www.iwith.or.kr

홈페이지 ARS인증을 통해 간편하게 신청하실 수 있습니다

Tel. 02. 322. 2516

E-mail. with@iwith.or.kr

후원방법

일반후원

고통받는 지구촌 가장 필요한 곳에 우선적으로 지원합니다

국민은행 479037-01-005594 (사)위드

기업후원

기업, 공공기관, 교회 등의 단체들이 다양한 방법들로 WITH의 사업에 함께할 수 있습니다

_후원금, 기술이전, 프로젝트 참여 등

유산기부

유산기부는 계획된 기부(planned giving)중의 하나로 유언자가 재산의 전부 또는 일부를 비영리단체나 자선사업 등에 대가없이 기부하는 것을 말하며 유언의 형식으로 이루어집니다

물품후원

고통받는 지구촌 가장 필요한 곳에 우선적으로 지원합니다

기부된 물품(컴퓨터, 위생용품, 학용품, 의류 등)은 전달하시고자 하는 수혜자에게 전달되거나

바자회 및 캠페인에서 기부를 목적으로 판매되어 위드의 목적사업에 사용됩니다

보내실 주소_서울시 마포구 성미산로2길 (서교동442-5) 수양빌딩 3층(03996)

기부금영수증 발급안내

모든 후원금은 연말 소득공제를 받으실 수 있습니다

국세청 연말정산 간소화 서비스 or 우편발송 이용 가능
(주민등록번호가 바르게 등록되어 있는 회원에 한해 이용 가능합니다)

연락처나 주소가 변경되신 경우, 위드로 연락주시기 바랍니다

위드와 함께하는 생애 주기별 프로그램



임신수유기

모자보건증진

임신·수유부와 2세 미만 아동에게 건강한 성장발달을 도모하는 맞춤 영양 프로그램을 제공합니다.



영유아기

영유아 영양관리

영유아 사망률 감소를 위해 아동의 영양불균형을 예방하고 관리하는 보건영양개선 활동을 합니다.



학령기

학교급식 / 생명의 빵

급식을 통해 최소 한끼의 균형된 식사를 제공하여 출석률을 높이고 올바른 식습관을 갖도록 돕습니다.



청소년기

청소년 기초보건

충분한 영양공급과 기초보건교육을 통해 적절한 성장을 지원하며 소녀들이 건강한 가임기 여성으로 준비되도록 돕습니다.



성인기

만성질환 예방 및 관리

영양실조와 만성질환이 공존하는 저개발지역에서 만성질환을 예방하고 치료하기 위한 보건영양상담교육을 지원합니다.

식수 및 보건위생환경 개선/ 자립증진교육/ 구호구제

식수 및 보건위생환경개선, 지역센터 운영, 식품개발, 소득증대, 사회적 기업운영, 구호구제 등을 통해 자립 역량을 키워 지역주민의 전인적 변화와 회복을 돕습니다.