위드와 함께하는
건강한 변화

2025 WITH 연차보고서



위 드
WITH
Wholistic Interest Through Health

Report Contents

About WITH

인사말 03
위드소개 / 미션·비전·핵심가치·핵심전략 04
YW Overview / 위드의 사업 05
지도로 보는 위드 / Yellow Window 활동국가 06
YW perspective / 영양안보와 미래 팬데믹 대비 08

나눔활동과 기여

마다가스카르 사업 12
몽골 사업 14
캄보디아 사업 16
탄자니아 사업 18
북한 사업 20
국제영양활동가 22
국제위드봉사단 23

WITH STORY

자람(옹호·참여) 24
배움과 성장(교육) 26
건강한 삶(보건·영양) 28

위드 이모저모 32
위드+People 36
2025 후원자 37
2025 재정보고 38

2025 연차보고서

위드는 1986년 창립된 오병이어선교회를 모체로 고통받는 지구촌 이웃의 건강한 회복과 변화를 위한 통합적 접근을 위해 2006년 설립된 국제보건영양전문NGO입니다. 위드와 오병이어선교회는 하나님의 사랑과 나눔의 정신으로 연합합니다.

후원 문의 및 신청 02.322.2516
홈페이지 www.iwith.or.kr
페이스북 사단법인위드
인스타그램 with_ngo
해피빈
https://happylog.naver.com/hlog/iwith/home
카카오톡 @with_ngo

위드 홈페이지 이동

발행처 (사)위드
발행인 양일선
발행일 2026년 4월 1일
기획 및 편집 위드 나눔홍보팀
주소 서울시 마포구 성미산로2길 47(서교동442-5) 수양빌딩 3층(03996)

인사말

거친 세파에 도전하는 사명의 힘으로



2025년은 국제개발협력의 역사에서 유례를 찾기 힘든 격변의 해였습니다. 세계 최대 원조 기관이었던 USAID의 갑작스러운 해체와 인도주의적 구호 자금의 급감, 설상가상으로 멈추지 않는 글로벌 식량 가격 인플레이션과 더욱 가혹해진 기후 재난으로 인해 '인류의 번영과 지구 환경 보존'을 목표로 전 세계가 함께 달려온 그간의 노력이 무색할 만큼 Yellow Window는 그 어느 때보다 큰 위기에 처하게 되었습니다.

위드(WITH, Wholistic Interest Through Health) 역시 대내외적으로 쉽지 않은 도전이 끊이지 않는 한 해였지만, '**고통받는 지구촌의 전인적 회복**'이라는 부르심으로 하나 되어, 그 어느 해보다 치열하게 몸부림치며 건강한 변화를 위한 사명을 멈추지 않고 한 걸음씩 내디딜 수 있었습니다. 무엇보다 변함없이 함께해 주신 여러분께 깊은 감사의 마음을 전하며, 연차보고서에 지난 한 해 동안의 발자취를 담았습니다.

특히 2025년에는 모든 것이 멈춘 듯했던 팬데믹 시기에 **동아프리카 12개국의 전인적 회복**을 꿈꾸며 선포했던 비전이 가시화되어, **탄자니아 음베야 테오필로키산지대학**(Teofilo Kisanji University, TEKU) **내에 동아프리카영양개선센터**(East Africa Center for Improvement of Nutrition, EAIN)가 개소한 뜻깊은 성과가 있었습니다. 앞으로 아프리카의 회복을 위해 섬기는 역할로 잘 쓰임 받기를 기대합니다.

캄보디아 깜퐁스프 쿰땅샤 '밀플러스 맘&키즈', 마다가스카르 '저마다의 꿈마다' 사업은 재정비를 통해 현지 파트너 중심의 사역으로 전환하는 계기를 마련하였고, **몽골의 학교급식 전국 확대와 캄보디아 국립소아병원 환아 건강증진을 위한 국별 사업**도 한 단계씩 진전을 이루었습니다.

대외적으로는 '연세대학교 글로벌사회공헌원'과 '반기문 재단'이 공동 주최한 '**글로벌지속가능발전포럼**(The Global Engagement & Empowerment Forum on Sustainable Development, GEEF)'에서 Yellow Window를 알리는 세션을 진행하며 더 확장된 연대를 위한 소중한 기회를 마련하기도 했습니다.

이제 위드는 스무살 청년의 시기를 맞이할 준비를 합니다. 지금까지도 쉬운 길은 아니었습니다. 앞으로 우리가 마주할 길 또한 더 험난하고 앞이 보이지 않을지 모릅니다. 그러나 위드는 지난 시간을 겸손히 되돌아보고 성장의 발판 삼아, 오늘 맡겨진 사명을 다시금 일깨우고자 합니다. 손에 잡히는 것이 없더라도 내일을 위한 씨를 심는 충성을 다하며, 용기 있게 나아가겠습니다. Yellow Window가 온전히 회복되는 그 날을 향한 **위드**의 행진에 변함없는 사랑과 관심으로 한마음 한뜻으로 함께해 주시기를 부탁드립니다. 감사합니다.

이사장 양일선

미션·비전·
핵심 가치·핵심 전략

Mission

고통받는 이웃이 전인적으로 회복되어
하나님 나라를 이루도록 사랑과 나눔의 정신으로 섬긴다

Vision

전인적인 건강한 변화를 이루고, 서로의 넉넉함으로 부족함을 채우며
함께 성장하는 회복의 공동체를 세운다

Core Value

헌신
우리는 부르신 삶에 순종합니다

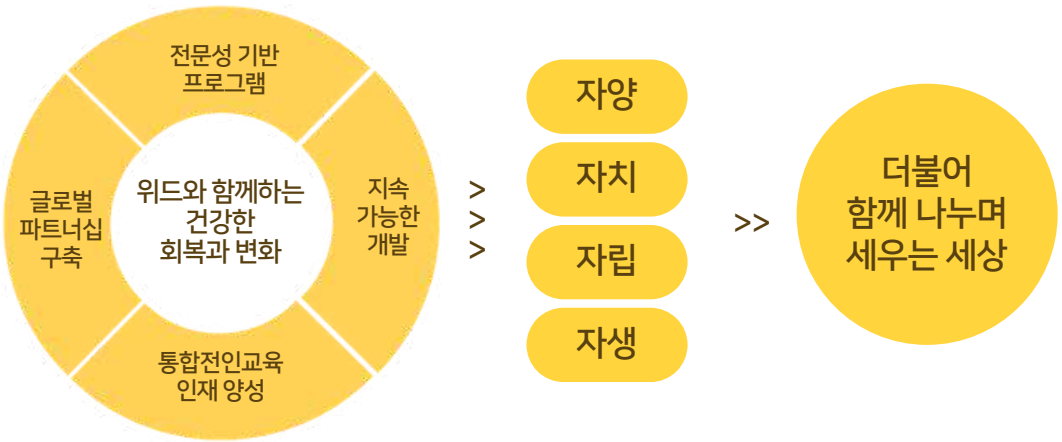
공동체
우리는 동역하는 공동체입니다

섬김
우리는 사랑과 나눔으로 섬깁니다

투명성
우리는 청지기로 일합니다

전문성
우리는 건강한 변화를 이루기 위해 연합하는 전문가입니다

Core Strategy



YW Overview

위드의 사업

위드의 중점 사업 국가인 Yellow Window의 양극화된 영양불량 문제, 식량안보, 보건영양 관리체계, 식수·보건위생, 교육, 빈곤 등의 건강한 변화와 회복을 위해서는 더욱 통합적인 지원이 필요합니다. 위드는 개인과 지역사회의 근본적이고 구조적인 원인을 개선하고 지속적인 지역사회의 회복을 위하여 해당 지역의 필요에 따라 다양하게 사업을 추진하고 있습니다.



보건영양

모자보건 영양 증진

임산부 및 2세 미만 아동에게 성장 발달에 꼭 필요한 영양소를 적절하게 공급하여 건강한 성장을 할 수 있도록 필요에 맞게 영양프로그램을 지원합니다.

영유아 영양 관리

영유아의 영양 및 보건 상황을 개선하고 아동의 영양불균형 예방 및 영유아 사망률 감소와 자립적인 보건 영양 행동 실천을 통한 영양실조 예방 및 보건 개선 교육활동을 합니다.

학교급식

학령기 아동들에게 식생활 개선 및 올바른 식습관 형성을 도모할 수 있는 학교급식을 제공하고 학생들의 영양 상태 개선을 통해 교육의 질을 높이는 한편 영양 및 조리 전문가 양성 등 제도적 정착을 이루기까지 지속적인 사업이 되도록 활동합니다.

만성질환 예방 및 관리

영양결핍과 영양과잉이 공존하여 양극화의 문제를 겪고 있는 개발도상국의 성인들을 대상으로 영양 문제를 예방하고 개선하기 위한 만성질환 예방 및 관리 사업을 합니다.



해외장학멘토링

차세대 리더인 청소년에게 장학금 및 멘토링 지원 등을 통해 가난을 극복하고 미래를 소망할 수 있도록 함께합니다.



식수 및 보건 위생환경개선

건강한 지역사회 변화를 위해 안전한 식수 확보 및 보건위생 환경개선 활동을 합니다.

구호구제



자연재해, 분쟁 등으로 긴급구호가 필요한 지역과 빈곤 지역을 대상으로 취약한 식량안보와 위생환경을 복구하기 위해 식량 및 생필품, 위생용품을 지원합니다.



자립증진교육

지역사회를 기반으로 한 교육사업을 통해 자립을 돕고 미래 세대의 꿈을 키우기 위한 교육 활동을 합니다.



전문인 양성·교류·연구

전문인 양성

자치·자양·자립을 통해 지속 가능한 개발 사업을 이루고 주도할 수 있는 통합적 인재 양성 교육 사업을 합니다.

국내외 전문가 양성 교육 프로그램 운영

활동가들의 영양 관련 현장 활동 기획 및 역량 강화를 위한 교육 활동을 합니다.

- 국제영양활동가교육과정,식생활영양개선 전문가학교, 전인공동체학교

현지 전문가 양성 교육 프로그램 운영

사업 대상국 관련자를 교육하고, 전문성 교류 및 연구 사업을 통해 협력자로 세워가는 교육 활동을 합니다.

- 영양전문가 양성 프로그램,국제교류교육 프로그램, 현지 영양개선연구소 운영



북한영양지원

만성 영양실조 상태의 북한 어린이들의 건강 증진을 위해 소화 상태 및 성장 발달을 고려하여 개발한 영양보충식을 지원하고, 북한 어린이들의 영양불량의 문제를 점진적으로 개선하기 위해 지속적인 영양 공급을 위한 영양급식을 준비합니다.

지도로 보는 위드

Yellow Window 활동 국가



방글라데시

구호구제사업

- 다카 취약 계층 거주 지역 식료품 지원사업

탄자니아

전문인 양성·교류·연구 사업

- 동아프리카영양개선센터(EAIN) 시설 구축 및 개소식 진행
- 탄자니아 테오필로키산지대학 연계 학교급식 영양관리자 양성체계 구축 사업

해외 장학 멘토링 사업

- 스와힐리어권 영양전문인 양성을 위한 해외멘토링 사업

구호구제사업

- 교육 및 생필품 지원

마다가스카르

자립 증진 교육사업

- 마마 센터를 통한 자립증진교육사업
- 마다가스카르 딸라따마띠 코뮌 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업 '저마다의 꿈마다'

해외 장학 멘토링 사업

- 아이들을 학교로 보내는 '2025 하이스쿨 뱅크' 진행
- 학비 전액 장학금 지원 '2025 장학멘토링' 진행

구호구제사업

- 독립기념일 마마큰잔치
- 한여름의 크리스마스 마마큰잔치
- 2025년 마다가스카르 국제위드봉사단

사업발굴 정탐사업

- 마다가스카르 남부 뚤리아 지역 정탐사업



몽골

보건영양사업
- 몽골 초·중·고등학교 급식환경 개선 및 역량강화 국별사업
- 몽골 만성질환 예방 및 보건영양교육 사업

자립 증진 교육사업
- 옵스 올랑곰칼리지 한국문화관 한국어 및 한국문화 교육

해외 장학 멘토링 사업
- 옵스 올랑곰칼리지 장학금 지원

전문인 양성·교류·연구 사업
- 몽골영양개선연구소(MIN) 연간활동(교육·학술교류·정책자문) 운영 자문, 영양건강증진센터 운영 재개, 영양전문가 양성·보수 및 역량강화 교육 실시
- 후레정보통신대학교 식품영양학과 학생 전공관련 견학 지원

구호구제사업
- 옵스 사길솜, 다브스트솜, 햐르가스솜, 우믄고비솜 학교 기숙사 학생 대상 위생용품 지원
- 옵스 올랑곰 취약계층 대상 석탄 지원

북한

구호구제사업
- 북한 이탈주민 지원사업

캄보디아

보건영양 사업
- 캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양 증진사업(사후관리)
- 영양보충식 공급 사업
- 캄보디아 국립소아병원 입원환아의 건강증진 프로젝트 봉사단 사업

식수 및 보건 위생 환경 개선 사업
- 캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역 안전한 식수 유지 관리 사업

구호구제사업
- 빈곤 가구 대상 식료품 지원

Yellow Window에서 시작하는 영양안보와 미래 팬데믹 대비

안동일(국제보건 연구소 살림과 세움 소장, 전 WHO 캄보디아 및 라오스 대표)

스페인 독감 이후 100년 만에 전 지구를 뒤덮은 코로나 팬데믹은 인류를 다시 거대한 감염의 파도 속으로 밀어 넣었다. 보건이 국가 안보 및 경제와 직결되는 '보건안보'의 시대가 도래했고, 팬데믹이 더 이상 예외적인 사건이 아니라, 국제사회가 상시 대비해야 하는 하나의 상수(常數)가 되었다.[1)]

이에 따라 WHO와 세계은행은 미래 보건 위기에 대응하기 위한 글로벌 표준으로 예방(Prevention)-대비(Preparedness)-대응(Response)의 세 축, 즉 PPR 프레임워크를 제시하였다. 이는 위기 이전의 위험 관리부터 발생 이후의 대응과 회복까지 포괄하는 전략 체계다.[2)]

그러나 실제 PPR 논의는 주로 기술적·가시적 대응 수단에 집중되어 왔다. 반면 COVID-19의 경험은 개인의 면역 상태와 영양 기반이 중증도와 사망 위험을 결정하는 중요한 요인임을 분명히 드러냈다. 이는 영양과 건강 기반을 주변적 요소로 취급해 온 기존 접근의 한계를 보여준다.

이 글은 COVID-19의 경험을 토대로 팬데믹 PPR의 세 기둥을 영양안보(Nutrition Security)의 관점에서 재해석하고, 인구 집단의 영양 기반 강화 전략이 예방·대비·대응 전 과정에 어떻게 기여할 수 있는지를 살펴보고자 한다.[3)]

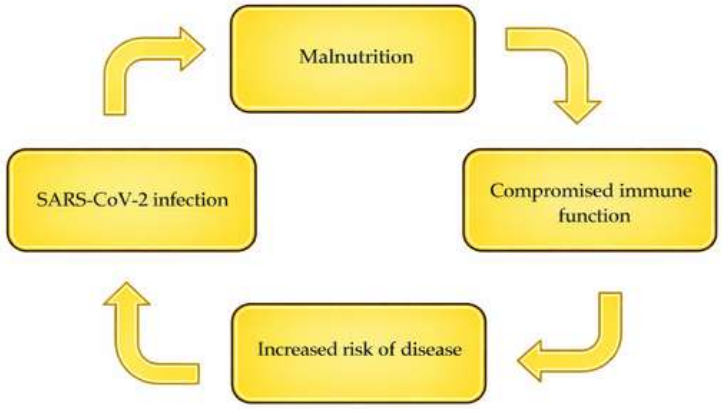
영양 불량과 감염의 악순환

팬데믹 상황에서 인체의 면역 대응은 네 가지 축—선천면역을 중심으로 한 기본 면역 기반, 백신에 의해 유도되는 획득면역, 자연감염 후 형성되는 획득면역, 그리고 백신 접종과 자연 감염 모두에 의한 하이브리드 면역—으로 설명된다. 이들 면역은 서로 다른 경로로 작동하지만, 모두 개인의 기본 건강 상태 위에서 그 효과가 결정된다. 영양 상태와 연령, 만성질환 여부 등은 면역 반응의 강도와 지속성에 직접적인 영향을 미친다.

영양 불량은 면역세포 생성과 기능을 저하시켜 항체 형성을 약화 시키며, 적절한 영양은 면역 효율과 회복 속도를 높인다. 감염과 영양불량은 서로를 악화 시키는 악순환 구조에 놓여 있다. 감염은 영양 상태를 악화 시키고, 악화된 영양 상태는 다시 감염 취약성을 높인다.

---

1) 안동일. 팬데믹과 미래: 팬데믹 100년의 기록과 다가올 '감염병 X'. 서울: 박영사; 2025.
2) WHO, World Bank. Analysis of pandemic preparedness and response (PPR) architecture, financing needs, gaps and mechanisms: G20 Joint Finance & Health Task Force report. Washington (DC): World Bank; 2022 Feb. Available from: https://thedocs.worldbank.org/en/doc/5760109c4db174ff90a8dfa7d025644a-0290032022/
3) 1995년 국제식량정책연구소(IFPRI)는 영양안보를"모든 가구 구성원이 항상 단백질, 에너지, 비타민, 미네랄 측면에서 적절한 영양 상태를 유지하는 것"으로 정의하였다. 과거 식량 문제는 인구 증가에 따른 생산량 부족의 문제로 이해되었으나, 오늘날 위기의 본질은 생산된 식량의 불균형한 분배, 영양소의 질적 결핍, 그리고 이로 인한 만성질환의 확산에 있다. 이에 따라 식량의 가용성과 공급에 초점을 둔 전통적 식량안보(Food Security) 개념만으로는 충분하지 않다는 인식이 확산되었고, 단순한 공급 보장을 넘어 영양의 질과 건강 성과를 중시하는 영양안보(Nutrition Security) 개념이 부상하였다.



<그림 1> 영양 불량이 면역 기능을 약화시키고 SARS-CoV-2 감염 취약성을 높이는 악순환 모형

이 악순환을 끊지 못한다면 백신과 치료제만으로는 팬데믹의 구조적 취약성을 근본적으로 해결하기 어렵다. 미래 팬데믹 대비 전략에서 영양안보는 주변적 보완책이 아니라, 인구 집단의 면역 기반을 강화하는 핵심 전략으로 재위치 되어야 한다.

<그림 1>에서 보듯이 영양 불량은 네 가지 면역 축 전체를 약화시키는 근본적 요인이다.[4)]
단백질·에너지 결핍은 면역세포 생성과 항체 형성을 저하시켜 감염 위험을 높이며, 비타민A·D·C, 아연, 셀레늄 등 미량영양소 부족은 세포성 면역과 항체 반응 모두에 부정적 영향을 미친다. 한편 문제는 결핍에만 그치지 않는다. 비만과 대사증후군은 만성 저강도 염증 상태를 통해 면역 반응을 왜곡시키며, 실제로 COVID-19 중증화의 독립적 위험요인으로 확인되었다.[5)] 또한 영양 상태가 불량한 집단에서는 동일한 백신 접종 후에도 항체 반응의 크기와 지속 기간이 낮게 나타난다는 보고가 반복되고 있다. 결국 영양 불량은 감염률과 중증도, 치명률 증가로 이어지는 생물학적 경로를 형성한다. 이는 단순한 상관관계가 아니라 면역 기능 약화라는 기전을 통해 설명되는 구조적 연결이다.

그러나 문제는 여기서 끝나지 않는다. 감염과 팬데믹 대응 조치 역시 영양 상태를 다시 악화시키는 방향으로 작용한다. COVID-19 감염은 염증성 대사 항진과 식욕 저하를 통해 영양 요구량은 증가시키면서 섭취는 감소시키는 이중 부담을 초래한다. 여기에 이동 제한, 봉쇄, 고용 불안정, 학교 급식 중단 등 사회경제적 충격이 겹치면서 식량 접근성과 구매력이 저하되었고, 신선 식품 접근은 줄어든 반면 가공식품 소비는 증가하여 식단의 다양성과 영양 밀도가 낮아졌다. 특히 저소득 국가에서는 성장부진, 미량영양소 결핍, 과체중이 공존하는 '영양불량의 삼중부담'이 더욱 심화되는 양상이 관찰되었다.[6)]

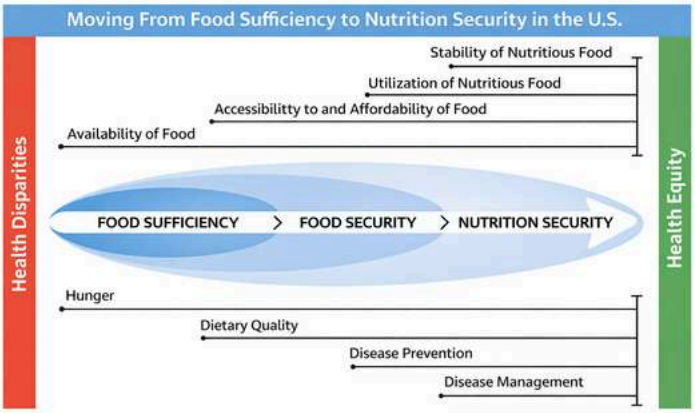
요컨대 영양은 면역의 생물학적 토대이며, 감염은 그 토대를 잠식한다. 이 상호작용은 개인 차원을 넘어 사회경제적 파장을 통해 다시 영양 상태를 약화시키는 구조적 악순환으로 확장된다. 팬데믹 대응에서 영양을 보조 요소가 아니라 핵심 전략으로 다루어야 하는 이유가 여기에 있다.

팬데믹 '예방-대비-대응' 프레임(PPR)에서 본 영양안보의 전략적 가치

과거 글로벌 보건 대응은 대규모 발병 시 자원과 관심을 집중했다가 위협이 잦아들면 다시 축소하는 '패닉과 방치(Panic and Neglect)'의 순환을 반복해 왔다. 그 결과 위기마다 단기적 해결책은 마련되었지만, 다음 위기를 막기 위한 구조적 인프라는 충분히 구축되지 못했다.

이러한 한계를 극복하기 위해 등장한 것이 팬데믹 PPR 체계이다. 이는 보건안보를 사건 대응이 아니라 상시적으로 유지·강화해야 할 시스템의 문제로 전환하는 접근으로, 평상시에도 예방과 대비 투자를 지속하고 위기 시 신속하고 탄력적으로 대응할 수 있는 역량을 확보하는 것을 핵심으로 한다.

[4)] Mentella, M.C.; Scaldaferri, F.; Gasbarrini, A.; Miggiano, G.A.D. The Role of Nutrition in the COVID-19 Pandemic. Nutrients 2021, 13, 1093. https://doi.org/10.3390/nu13041093
[5)] Li C, Islam N, Gutierrez JP, et al. Associations of diabetes, hypertension and obesity with COVID-19 mortality: a systematic review and meta-analysis. BMJ Global Health. 2023;8:e012581. https://doi.org/10.1136/bmjgh-2023-012581
[6)] 2021년 위드 연차 보고서. Yellow Window Perspective 'COVID-19와 식량•영양 안보 위기'. pp.6-7.



<그림 2>식량안보에서 영양안보로의 전환과 질병 예방(Source: Mozaffarian et al., JACC 2024)

그러나 보건안보 논의에서 여전히 간과되기 쉬운 요소가 있다. 그것은 식량의 '충분성'을 넘어, 질병 위험을 구조적으로 낮추는 기반 전략으로서의 '영양안보'의 관점이다. 단순히 배고픔을 해소하는 단계에 머물 경우, 감염병과 만성질환에 대한 인구 집단의 취약성은 근본적으로 개선되지 않는다.

<그림 2>는 식량 충분성(Food Sufficiency)에서 식량안보(Food Security)를 거쳐 영양안보(Nutrition Security)로 확장되는 개념적 전환을 보여준다. 영양안보 단계에 이르러서야 식품의 접근성과 안정성뿐 아니라 식이의 질과 건강 결과까지 포괄하게 되며, 이는 감염병 취약성 감소와 질병 예방 역량 강화로 이어진다. 다시 말해, 영양안보는 기아 해소를 넘어 인구 집단의 건강 기반을 강화하는 전략적 개념이다.

예방(Prevention)

예방은 새로운 병원체의 인간 사회 유입을 차단하거나, 유입되더라도 대규모 확산으로 이어지지 않도록 위험을 근본적으로 낮추는 것을 의미한다. 산림파괴 및 도시 농지 확장을 포함한 토지 이용 변화의 관리, 야생동물 거래 규제, 인수공통감염병 스필오버(spillover)[7] 감시, 지속 가능한 축산, 기후변화 대응 등을 포함하는 원헬스(One Health) 접근은 이 단계의 핵심 전략이다. 이는 인간·동물·환경의 건강을 통합적으로 관리하여 병원체 출현의 외부 환경을 조절하는 방식이다.[8]

그러나 예방은 외부 환경 관리에만 머물지 않는다. 감염원이 유입되더라도 인구 집단의 건강 기반이 충분히 강화되어 있다면 전파 속도와 중증화율을 낮출 수 있다. 이 지점에서 영양은 예방 전략의 '내부 방어선'으로 기능한다.

예방 단계의 영양 개입은 인구 수준의 건강 기반을 선제적으로 강화하는 전략으로 요약된다. 비만과 대사증후군을 감소시키는 정책은 만성 염증 상태를 완화하고 중증 위험군의 규모를 줄여 향후 팬데믹 피해를 구조적으로 낮춘다. 이는 단순한 생활습관 개선이 아니라 장기적 보건안보 투자이다.

또한 저소득·중소득 국가에서 확대되고 있는 영양불량의 이중 부담(저영양과 과체중·비만의 공존)을 완화하는 'double-duty actions' 역시 중요하다. 모유수유 촉진, 학교 급식 개선, 가공식품 환경 관리 등은 영양 취약성을 줄이는 동시에 감염병 취약성 감소에 기여한다.

아울러 비타민D, 아연, 비타민A, 철분 등 면역 기능과 관련된 미량영양소 결핍을 식품 강화와 보충 프로그램으로 개선하는 것은 감염병 출현 이전에 시행해야 할 대표적 선제 조치이다. 이는 특정 병원체에 한정되지 않는 범용적 건강 강화 전략이다.[9]

결국 외부 환경을 관리하는 원헬스 접근이 병원체 출현 가능성을 낮추는 전략이라면, 영양안보는 인구 집단의 건강 기반을 강화하여 피해 규모를 줄이는 내부 방어선이다. 팬데믹 예방은 이 두 축이 결합될 때 비로소 완성된다.

대비(Preparedness)

대비는 보건 비상사태 발생 시 즉각 가동할 수 있는 역량을 사전에 구축하는 단계이다. 신종감염병 감시체계, 실험실 네트워크, 백신 플랫폼 기술, 의료 인력 훈련, 필수 물자 비축 등이 핵심 요소이며, 특히 mRNA나 바이러스 벡터 기반 플랫폼 기술을 평상

[7] 스필오버(spillover)는 동물 집단에 존재하던 병원체가 인간 집단으로 전파되는 종간 감염 현상을 의미한다.
[8] Mettenleiter TC, Markotter W, Charron DF, Adisasmito WB, Daszak P, Ebi K, et al. The One Health High-Level Expert Panel (OHHLEP). One Health Outlook. 2023 Dec 7;5(1):18.
[9] The 2020 Global Nutrition Report in the context of Covid-19. In: 2020 Global Nutrition Report: action on equity to end malnutrition. Bristol: Development Initiatives; 2020. Available from: https://globalnutritionreport.org/reports/2020-global-nutrition-report/2020-global-nutrition-report-context-covid-19/

시부터 확보하는 것은 새로운 병원체 출현 이후 신속한 백신 개발과 대량 생산을 가능하게 하는 기반이 된다.

그러나 대비는 기술적·제도적 준비에만 국한되지 않는다. 백신 효과를 극대화하기 위해서는 인구 집단의 영양 상태를 사전에 개선해 두는 준비가 필요하다. 영양 불량은 백신 접종 후 항체 형성과 면역 지속 기간을 약화시킬 수 있음이 여러 연구에서 보고되어 왔다. 따라서 취약계층의 영양 상태를 평시부터 개선하는 것은 향후 백신 투입 시 효과를 높이기 위한 선제적 투자라 할 수 있다.[10)]

또한 위기 상황에서도 필수 영양 서비스를 중단 없이 유지할 수 있는 체계를 마련하는 것 역시 대비의 중요한 과제이다. 학교 폐쇄 시 식량 배급이나 현금·바우처 지원으로 전환하는 장치, 미량영양소 보충사업을 지속할 수 있는 대체 전달체계 등은 팬데믹 대비 계획에 포함되어야 한다. 국제기구 역시 식품 공급망 유지와 취약계층 보호를 포괄하는 '영양 서비스 연속성 계획'을 권고하고 있다.[11)]

결국 팬데믹 대비는 보건 부문만으로 완결될 수 없다. 농업(식량 및 영양)·교육·환경·사회보호를 아우르는 다부문 협력 속에서 영양 지원망이 위기 상황에서도 작동하도록 설계되어야 한다. 이 통합 구조 속에서 영양안보는 시스템의 회복 탄력성을 지탱하는 기반이다.

대응(Response)

대응은 감염병 유행이 현실화되었을 때 인명 피해를 최소화하고 사회 기능의 붕괴를 방지하기 위한 모든 조치를 포함한다. 격리, 백신 접종, 비약물적 중재, 치료제 투여, 의료체계 운영 등이 핵심 수단이다.

이 단계에서 영양은 의료적 대응을 보완하는 동시에 인구 집단의 건강 기반이 급격히 약화되는 것을 막는 역할을 한다.

첫째, 감염 환자의 영양 관리이다. COVID-19 입원환자에서 영양불량은 높은 유병률을 보였으며, 입원 기간 연장과 중환자실 이송, 사망 위험 증가와 독립적으로 연관되었다.[12)] 감염은 염증성 대사 항진과 근육 단백질 분해를 유발해 면역을 약화시키고 회복을 지연시킨다. 따라서 초기 영양 스크리닝과 맞춤 영양치료, 필요 시 미량영양소 보충을 임상 프로토콜에 통합하는 것은 중증도 감소와 회복 촉진에 기여하는 전략적 개입이다. 한국에서도 영양집중지원팀에 의한 영양치료로 COVID-19를 비롯한 중증환자 사망률을 40퍼센트 낮춘 결과가 보고되었다.[13)]

둘째, 취약계층의 식량·영양 안전망 유지이다. 봉쇄와 공급망 교란은 식량 접근성을 약화시키며, 저소득층·아동·노인·임산부 등은 대응기에 영양 상태가 빠르게 악화된다. 학교급식과 모자영양 프로그램, 지역사회 영양 서비스는 위기 속에서도 중단되어서는 안 되는 필수 서비스로 보호되어야 한다. 치료용 영양식 공급과 보충제 지원, 가정 단위 식품 패키지 제공 역시 사회적 회복력을 유지하는 핵심 조치이다.

결국 대응 단계에서 영양안보를 강화하는 것은 취약 집단의 생존과 회복을 지지함으로써 팬데믹의 직접적 피해뿐 아니라 이후의 사회·경제적 파급효과를 줄이는 기반을 마련하는 일이다.

Yellow Window에서 시작되는 미래 대비

다수의 Yellow Window 국가에서는 저영양과 미량영양소 결핍이 여전히 높은 수준을 유지하는 가운데, 과체중과 비만이 동시에 증가하는 '영양불량의 삼중부담'이 광범위하게 나타나고 있다. 이는 팬데믹 이전부터 감염병 피해를 증폭시킬 구조적 조건이 형성되어 있었음을 의미한다.

따라서 미래 팬데믹 대비는 병원체의 출현을 차단하는 차원에 머물러서는 충분하지 않다. 사회가 감염병에 구조적으로 취약해지지 않도록 만드는 기반 조건을 관리하는 전략이 병행되어야 한다. 영양안보는 바로 그 기반을 강화하는 핵심 축이다. 인구 집단의 영양 상태를 개선하는 것은 예방·대비·대응 전 단계에 걸쳐 작동하는 가장 기초적이면서도 범용적인 보건안보 전략이다.

포스트 팬데믹 시대의 교훈은 분명하다. 영양안보 없이는 효과적인 예방도, 대비도, 대응도 완성될 수 없다. Yellow Window 국가와 개발협력 파트너는 영양을 단순한 인도적 사후 대응 영역에 머물게 해서는 안 된다. 이는 감염병 PPR 전략의 중심에 놓여야 할 장기적 투자 과제이다.

다음 팬데믹이 어떤 병원체의 모습으로 등장할지는 예측할 수 없다. 그러나 확실한 것은, 영양 기반이 강화된 사회일수록 감염으로 인한 중증 환자 비율과 치명률이 낮고 회복력은 더 높다는 점이다. 미래 대비는 기술적 대응 역량의 축적만이 아니라 인구 집단의 건강 기반을 강화하는 일에서 출발해야 한다. 그 출발점이 바로 Yellow Window이다.

*본 기고는 필자의 연구와 경험에 기반한 의견으로, 본지의 공식 견해와는 차이가 있을 수 있습니다.

---

10) Barazzoni R, Gortan Cappellari G, Busetto L, et al. The role of nutrition in the COVID-19 pandemic: a comprehensive review of nutritional status and COVID-19 outcomes, 2020–2021. Nutrients. 2021;13(4)

11) Hawkes C, Squires CG. A double-duty food systems stimulus package to build back better nutrition from COVID-19. Nat Food. 2021 Apr;2(4):212-214. doi: 10.1038/s43016-021-00260-6.

12) 프랑스 파리 소르본대학교Pitié-Salpêtrière 병원에2020년3-4월 입원한COVID-19 환자 중42%에서 영양불량이 관찰되었다. Dorothée Bedock et al., "Prevalence and severity of malnutrition in hospitalized COVID-19 patients," Clinical Nutrition ESPEN40 (2020).

13) Implementation of a multidisciplinary nutritional support team and clinical outcomes in critically ill patients with COVID-19. Clin Nutr. 2024 Feb;43(2):315-321.

위드의 나눔활동과 기여

마다가스카르 Madagascar



2025 사업보고

2025년에는 마다가스카르 현지 거점인 마마센터, 비나센터, 벧엘센터를 중심으로 저소득층 가정의 어머니와 아동·청소년을 위한 자립증진교육사업과 해외장학멘토링사업을 지속적으로 추진하였습니다. 마마스쿨 수료자 및 지역 주부를 대상으로 한 마마채플 모임과 아카데미를 통해 전인적 세계관 교육을 실시하고, 문화행사인 마마큰잔치를 통해 공동체 연대와 정서적 회복을 도모하였습니다.

또한 딸라따마띠 코뮌 지역에서는 아동·청소년 대상 꿈찾기 교육사업 '저마다의 꿈마다'를 운영하여 교육 프로그램 실행과 지역사회 연계를 통한 교육 공동체 기반을 마련하였습니다. 하이스쿨뱅크 및 장학멘토링 사업을 통해 저소득 가정 학생들의 학업 지속과 재능 개발을 지원하였으며, 독립기념일과 한여름의 크리스마스를 맞아 마마센터와 비나센터 회원들을 대상으로 한 문화행사를 통해 지역 공동체를 격려하였습니다. 아울러 국제위드봉사단 활동을 통해 현지 교육·돌봄 사역에 대한 이해를 높이고 국제적 연대를 강화하였습니다.

마다가스카르 남부 뚤리아 지역 NGO의 학교급식 사업을 견학하고 교육청 관할 내 공립초등학교들을 방문하여 학교급식 진행상황을 탐방함으로써 남부지역의 가뭄에 따른 영양불량 문제를 중재하기 위한 학교급식 사업 진행 가능성을 파악하였습니다. 그리고 남부 뚤리아 지역 빈민가정아동들을 기독교 세계관으로 교육하고 정서적인 돌봄과 학교급식을 함께 제공하는 기독사립초등학교 설립계획을 갖게 되었습니다.

2025 사업성과

자립증진교육사업

- **마마 센터를 통한 자립증진교육사업**

  마마스쿨 수료자 및 지역주부 64명 대상 마마채플 모임 및 아카데미, 전인적 세계관교육 및 문화행사(마마큰잔치) 실시

- **마다가스카르 딸라따마띠 코뮌 아동 및 청소년의 꿈 찾기 교육사업 '저마다의 꿈마다'**

  어린이 및 청소년 90명 대상 꿈찾기 교육 프로그램 개발 및 실행을 통한 아동의 꿈찾기 지원
  / 지역사회 연계프로그램 실행을 통한 교육 공동체 기반 마련

- **하이스쿨뱅크**

  저소득 가정 공립초등학생 29명, 공립중학생 13 명, 공립고등학생 14 명, 사립초중고등학생 58 명 대상 연간 등록금 반액 및 학용품 지원

- **장학멘토링**

  저소득 가정 초등학생 1명, 중학생 17명, 음악학원 1 명 대상 학비 및 재능개발비 지원

구호구제사업

- **독립 기념일 마마큰잔치**

  비나센터 및 벧엘센터 어머니 회원 175 명, 어린이 청소년 회원156 명 대상 문화행사 실시 및 선물 나눔
  (어머니 회원 쌀, 생닭 제공/어린이 및 청소년: 점등도구, 학용품, 식료품 나눔)

- **한여름의 크리스마스 마마큰잔치**

  비나센터 어린이 및 청소년 90명을 대상 문화행사 실시, 선물(빵, 과자, 음료수) 나눔

- **2025년 마다가스카르 국제위드봉사단**

  마다가스카르 남부 뚤리아 망길리 공립초등학교 수업 참관 및 어린이캠프, 위드 마다가스카르 비나센터 및 벧엘센터 어린이 캠프, 나니아센터 및 마마기도회 사역 참관

사업발굴 정탐사업

- **마다가스카르 남부지역 정탐사업**

  마다가스카르 남부 뚤리아 지역 Bel Avenir NGO의 학교급식 사업 견학 및 교육청 관할 내 공립초등학교들의 학교급식 탐방

위드의 나눔활동과 기여

몽골 Mongolia



2025 사업보고

2025년에는 몽골 초·중·고등학교 급식환경 개선 및 역량강화 PMC 사업을 중심으로 학교급식 분야의 인적·제도적 기반 강화를 지속적으로 추진하였습니다. 학교급식 조리전담인력과 영양전담인력, 마스터 트레이너 및 관련 공무원을 대상으로 한 단계별 교육을 실시하고, 학교급식 운영지침 보완과 함께 급식환경 개선 및 공간개보수를 통해 현장 적용성과 지속가능성을 높였습니다. 아울러 전문가 파견과 현장 모니터링을 통해 사업 품질 관리를 강화하였습니다.
또한 만성질환 예방 및 보건영양교육 사업의 일환으로 임상영양전문가 인턴십 프로그램(CDIP)을 운영하여 현지 임상영양 전문인력 양성을 지원하였습니다. 옵스 아이막 올랑곰칼리지를 중심으로는 한국어 및 한국문화 교육을 지속 운영하고, 소년소녀가장 학생을 대상으로 한 장학 지원을 통해 교육 접근성을 제고하였습니다. 이와 함께 몽골영양개선연구소(MIN) 운영 자문과 영양전문가 교육·연구 활동을 지원하였으며, 취약지역 학교 기숙사 위생용품 지원과 겨울철 석탄 지원 등 구호·구제 사업을 병행하여 지역사회의 기본적 삶의 여건 개선에 기여하였습니다.

2025 사업성과

보건영양사업

- **몽골 초·중·고등학교 급식환경 개선 및 역량강화 국별(PMC) 사업**

학교급식 조리전담인력 초급실무자과정 교육(2~5차) 총 339 명
학교급식 영양전담인력 교육(1차 재교육, 2~3차) 총 376 명
학교급식 운영지침 마스터 트레이너(영양사) 교육(3차 및 후속 교육 월 1회) 총 376 수료
학교급식 관련 공무원 역량강화 교육 22 명
학교급식 운영지침서 1차 개발안 수정 완료 및 센터 교육 실행 관련 승인
학교급식 환경개선 및 공간개보수(40번·48번·9번 학교 공간개보수 완공 및 가구 설치·배치, 4개 학교 급식환경 개선 공간개보수 입찰 및 개찰, 역량강화센터 가구 설치·배치)
전문가 파견 및 현장지원(센터 운영 및 현장 모니터링, 7개 모델학교 시공 입찰을 위한 설계도면 공동점검·실사)

- **몽골 만성질환 예방 및 보건영양교육 사업**

제13기 임상영양전문가 인턴십 프로그램(Clinical Dietitian Internship Program, CDIP, 2024년 10월 ~ 2025년 3월) 진행을 통한 임상영양전문가 양성 지원, 14 명 이수
제14기 임상영양전문가 인턴십 프로그램(CDIP, 2025년 9월 ~ 2026년 3월) 진행을 통한 임상영양전문가 양성 지원, 12 명 훈련 진행 중

자립증진교육사업

- **옵스 올랑곰칼리지 한국문화관 한국어 및 한국문화 교육**

올랑곰칼리지 학생 45 명 대상 한국어 수업
올랑곰칼리지 학생 19 명 대상 한국문화(조리실습) 수업

해외장학멘토링사업

- **옵스 올랑곰칼리지 장학금 지원사업**

올랑곰칼리지 소년소녀가장 학생 10 명 대상 교통비, 점심식비, 수업실습비 등 지원

전문인 양성·교류·연구사업

- **몽골영양개선연구소(Mongolia Center for Improvement of Nutrition, MIN)**

MIN 연간활동(교육, 학술교류, 정책자문) 운영 자문
영양건강증진센터 운영 재개
영양전문가 양성 및 보수교육, 역량 강화 교육 실시 총 10 회
GEEF 2025 참가 스피치 몽골사역 소개(소장, 자문 총 2명)
동아프리카 영양개선센터 개소식 참가(전학장, 자문 총 2명)

- **후레정보통신대학교 식품영양학과 학생 전공관련 견학 지원**

식품영양학과 한국실습생 4명 대상, 푸른들영농조합법인 관계자 2명, 전략연구팀 간사 2명 총 8명 대상, 경기도 어린이식품안전체험관 부천센터 섭외 및 동행

구호구제사업

- **옵스 구제 사업1- 사길솜, 다브스트솜, 햐르가스솜, 우믄고비솜 학교 기숙사 위생용품 지원**

4개솜 학교 기숙사 학생 446 명 대상 위생용품(휴지, 물티슈, 세제, 생리대, 치약, 샴푸 등) 지원

- **옵스 구제 사업2- 올랑곰 석탄 지원**

취약계층 82 가정 대상

위드의 나눔활동과 기여

캄보디아 Cambodia



2025 사업보고

2025년에는 깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역을 중심으로 통합적 모자보건 영양증진사업 사후관리를 지속하며, 영양보충식 생산·공급과 품질 관리를 통해 아동 영양개선을 지원하였습니다. 쿰땅샤 지역사회가 진행한 국립소아병원과 연계한 영양보충식 공급을 통해 사업의 자립 기반도 함께 강화하였습니다.
또한 캄보디아 국립소아병원 입원환아 건강증진 프로젝트 봉사단 사업을 통해 단원 파견과 현장활동을 지속하며 급식·영양 교육 환경 개선, 아동발달 및 놀이공간 구축, 병원급식 메뉴 개선 등을 추진하였습니다. 의료인력 역량강화 교육과 성과관리 조사를 병행하고, 현지 인턴십 프로그램을 통해 영양 전문인력 양성을 지원하였습니다.
아울러 안전한 식수 유지관리사업과 빈곤가구 대상 식료품 지원을 통해 지역 주민의 보건·위생 환경개선과 기본적 생활 안정을 도모하였습니다.

2025 사업성과

보건영양사업

- **캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 꿈땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건 영양 증진사업(사후관리)**

지역사회 기반 대상자 확정: 쿰땅샤 17 개 마을 대상 영양 실태 및 사업 대상자 선정 조사 완료
현지 작물 영양보충식 공급: 영양 불균형 아동 129명 대상 현지 생산 영양보충식 상시 보급

- **영양보충식 현지 보급 및 자립 기반 구축 사업**

품질 표준화 및 안전성 검증: 현지 유통 안정성 확보를 위한 영양보충식 유효기간(Shelf Life) 검사 실시(3개월)
공공 보건 네트워크 보급 확대: 프놈펜 국립소아병원 대상 영양보충식 전략적 공급 및 협력 체계 구축(총 15회)
자립 운영 모델 시범 운영: KOICA 행사용 패키지 제작 및 보급을 통한 현지 생산 시설의 자생적 운영 재원 마련

- **캄보디아 국립소아병원 입원환아의 건강증진 프로젝트 봉사단 사업**

1기 단원 현장 파견(2025년 1월 26일 ~ 4월 25일, 3개월, 11 명)
1차 단원 현장활동(급식시설 및 영양교육실 환경개선, 아동발달교육실 구축, 원내 영양캠페인 등, 2025년 2월 3일 ~ 6월 17일)
사업성과관리 기초선 조사 시행(2025년 3월 10일 ~ 3월 14일)
2기 단원 모집 및 국내 특화교육 실시(2024년 12월 12일 ~ 2025년 4월 12일)
2기 단원 현장 파견(2025년 5월 7일 ~ 8월 3일, 3개월, 13 명)
2차 단원 현장활동(영양교육자료 및 프로그램 개발, 이동식 놀이교실 및 아동발달교육실 운영 등, 2025년 5월 26일 ~ 7월 31일)
아동발달교육실 구축 현판식 수행(2025년 6월 16일)
의료인력 역량강화 교육(아동, 교육분야) 실시 60명
3기 단원 모집 및 국내 특화교육 실시(2025년 4월 7일 ~ 8월 14일)
3기 단원 현장 파견(2025년 9월 4일 ~ 2026년 1월 3일, 4개월, 12 명)
급식실·영양교육실 환경개선 및 실내놀이터 구축 현판식 수행(2025년 11월 25일)
사업성과관리 중간선 조사 시행(2025년 12월 8일 ~ 12일)
의료인력 역량강화 교육(영양분야) 실시 60명
왕립농과대학(RUA) 식품영양학과 학생 인턴십 프로그램 진행(2025년 12월 ~ 2026년 2월) 4명
3차 단원 현장 활동(병원급식메뉴 개선, 아동 안전시설 강화 등, 2025년 10월 28일 ~ 2026년 5월 8일)

식수 및 보건위생환경개선사업

- **식수 시설 주민 주도형 유지관리(O&M) 사업**

자립 기반 인프라 구축: 현지 운영 주체의 관리 역량 강화를 위한 추가 설비 보강, 운송 소모품 확충 및 정기 수질검사(3회) 실시
비용 분담형(Cost-recovery) 식수 보급: 하반기 총 1,392통(20L 기준) 보급을 통해 시설 유지관리 및 선순환 구조를 위한 자체 운영 재원 확보

구호구제사업

- **빈곤 가구 식료품 지원**

쿰땅샤 빈곤가구 106 가구 대상 식료품(쌀, 라면, 식용유, 꽁치통조림, 소시지 등) 지원

위드의 나눔활동과 기여

탄자니아 Tanzania



2025 사업보고

2025년에는 기존 Local NGO 체계에서 International NGO로 재등록을 완료하여 지부의 제도적·법적 기반을 강화하고, 탄자니아의 학교급식 및 영양관리 체계 강화를 위해 동아프리카영양개선센터(EAIN) 구축을 추진하였습니다. 4월부터 10월까지 센터 건축 및 공간 리노베이션, 기자재 구축과 교육자료 제작을 완료하고, 10월 공식 개소를 통해 동아프리카 지역 영양전문인 양성과 연구·교류의 거점 기반을 마련하였습니다.

또한 한국연구재단 지원 '탄자니아 TEKU 연계 학교급식 영양관리자 양성체계 구축 사업'을 통해 학교급식 영양관리자 교육과정을 개발하고, 영양관리자·교사·조리인력·학생을 대상으로 한 교육과 인식개선 활동을 실시하였습니다. 아울러 스와힐리어권 영양전문인 양성을 위한 해외장학멘토링 사업으로 SUA 대학원생을 지원하였으며, 음베야 지역 송고유치원 아동을 대상으로 교육·위생·영양 물품 지원을 통해 취약 아동의 건강한 성장과 교육 환경개선에 기여하였습니다.

2025 사업성과

전문인 양성·교류·연구사업

- **동아프리카영양개선센터(East Africa Centre for Improvement of Nutrition: EAIN)**

  EAIN 시설 구축(2025년 4월 ~ 10월) 건축 및 공간 리노베이션, 내부인테리어, 기자재 구매 및 셋팅, 교육자료 제작 등
  EAIN 개소식 진행(2025년 10월 10일, 총 54 명 참가)
  동아프리카 스와힐리어권 12개국의 영양전문 선교리더십 양성, 연구와 조사, 맞춤형 교육프로그램을 통해 전인적 영양개선 및 건강증진을 목표로 센터 개소

- **한국연구재단 탄자니아 TEKU 연계 학교급식 영양관리자 양성체계 구축 사업**

  탄자니아 음베야지역 학교급식 영양관리 인식개선 세미나 실시 및 교육자료 물품 전시
  음베야 지역 정부 관계자 7명, TEKU 관계자 13명, 영양관리자 양성 과정 수료생 4명, 공립초등학교 학교장 83 명, 학부모 위원장 7 명, 영양담당 교사 1 명, 기타 2명, 총 190 명 대상 인식개선

해외장학멘토링사업

- **스와힐리어권 영양전문인 양성을 위한 해외멘토링 사업**

  탄자니아 모로고로 소코이네 농업대학교(Sokoine University of Agriculture, SUA) 대학원생 1 인
  학비지원 및 멘토링을 통한 영양전문인 역량 강화

구호구제사업

- **송고유치원 교육 및 생필품 지원**

  음베야 송고 유치원 건축자재(시멘트) 및 유치원생 30 명 대상 교육키트(공책 외), 위생키트(칫솔 외), 영양키트(우유 외) 지원, 위생교육(손씻기, 양치) 실시

위드의 나눔활동과 기여

북한 North Korea

2025 사업보고

위드는 통일 시대를 준비하며 북한이탈주민 자녀들과 함께 성장과 나눔의 시간을 이어가고 있습니다. 2022년부터 '여명학교' 논현기숙사 학생들을 대상으로 진행해 온 멘토링 프로그램은 2025년에도 13명 내외의 학생들과 네 차례 만남을 가졌습니다. 비록 만남의 횟수는 많지 않았지만, 학업과 정서적 지지를 나누며 학생들이 한국 사회에 안정적으로 정착하고 미래를 준비할 수 있도록 돕는 뜻깊은 시간이 되었습니다. 올해는 북향민들을 대상으로 식습관 및 영양 사업을 진행했습니다. 한국 사회에 적응하는 과정에서 겪는 식문화의 차이와 건강 관리의 어려움을 해소하기 위해, 균형 잡힌 영양 섭취와 올바른 식습관을 배우는 교육을 마련했습니다. 다양한 체험과 식사 교제를 통해 북향민들 스스로 건강을 관리하며 삶의 질을 높일 수 있도록 지원하였습니다.

북한 이탈주민 2세 멘토링 사업

Episode 1.

·일시: 2025.4.6.

·장소 및 참석: 여명학교 논현기숙사, 여명학생 16명 참석

2025년 여명학교 멘토링 사역은 "배려"를 주제로 시작하였습니다. 첫 만남에서는 자기소개와 탐색을 통해 자신을 이해하고 서로를 존중하는 시간을 가졌습니다. 2025년 논현기숙사 학생 10명과 2024년 논현기숙사 출신으로 함께 했던 6명이 모여 화기애애한 교제를 나누며 특별한 추억을 만들었습니다. 부활절을 앞두고 학생들은 예수님의 사랑 안에서 자신이 소중한 존재임을 깨닫고, 그 사랑을 통해 서로를 존중하는 마음을 키워갔습니다. 이번 만남은 자연스럽고 편안한 분위기 속에서 배려를 배우는 시간이 되었습니다.

Episode 2.

·일시: 2025.6.28.

·장소 및 참석: 본부 간사집, 여명학생 7명 참석

6월 두 번째 멘토링 모임은 "나, 너, 우리답게"라는 주제로 본부 간사의 가정집에서 열렸습니다. 무더운 날씨 속에서 학생들은 시원한 분홍빛 음료와 카나페로 환영을 받으며 특별한 첫인상을 남겼습니다. 나만의 말씀카드 만들기와 자존감 빙고, 인상게임을 통해 서로의 장점과 마음을 나누며 자연스럽게 친밀감을 쌓았습니다. 그리고 협동심 3종 게임에서는 개인이 아니라 서로 협력을 통해 이루어낸 성취감을 배웠습니다. 마지막으로 각자의 기도 제목을 나누고 주님께 드린 기도 속에서 학생들은 영적인 연결감과 공동체적 신뢰를 깊이 느끼는 시간을 가졌습니다.





Episode 3.

·일시: 2025.9.6.

·장소 및 참석: 양평계곡, 여명학생 6명 참석

9월 6일, 경기도 양평 계곡에서 논현기숙사 학생 6명이 모여 특별한 하루를 가졌습니다. 자연 속에서 시원한 물놀이와 산책, 보물찾기를 즐기며 학생들은 지친 마음을 내려놓고 활력을 찾았습니다. 간사 가정에서 준비한 도시락과 함께한 식사 시간은 따뜻한 교류의 장이 되었고, 성경 말씀카드 찾기와 암송 미션은 신앙적 의미와 즐거움을 더했습니다. '우리들의 이야기' 시간은 학생들이 각자의 내면을 돌아보고 진솔한 대화를 나누는 계기가 되었습니다. 이번 모임은 단순한 휴식이 아닌, 새로운 학기를 향한 긍정적인 마음가짐과 공동체적 유대감을 깊이 느낄 수 있는 자리였습니다.

Episode 4.

·일시: 2025.12.13.

·장소 및 참석: 여명학교 논현기숙사, 여명학생 13명 참석

마지막 모임은 "은혜를 기억하고, 사랑을 배우는 시간"이라는 주제로 진행되었습니다. 한 해의 활동 영상을 함께 보며 감사했던 순간들을 나누고, 학생들은 사감님께 진심 어린 감사의 마음을 카드로 전했습니다. 성탄 영상을 통해 구원의 의미를 되새기고, 한국어가 서툰 학생들이 있어서 중국어로 된 복음 자료를 통해 성탄의 참된 뜻을 이해하는 시간도 가졌습니다. 이번 모임은 감사와 사랑 속에서 한 해를 마무리하며, 믿음 안에서 성숙해지는 소중한 경험이 되었습니다.

북향민 대상 식습관 교육 사업

제2회 만나캠프

·일시: 2025.12.20.

·장소 및 참석: 남양주 별내, 북향민 여성 및 자녀 10명

남양주 별내에서 열린 '제2회 만나캠프'는 북향민 여성과 가족들이 함께한 건강한 식습관 영양개선 프로그램이었습니다. 북향민 여성 가족들을 포함하여 총 24명이 참여해 건강검사와 쿠키플레이 활동으로 서로를 알아갔습니다. 영양교육과 조리시연, 맞춤형 상담을 통해 가족의 건강한 식탁을 위한 구체적인 방법을 배우는 유익한 시간이었습니다. 이번 캠프는 북향민 여성과 가족들이 건강한 삶을 향해 나아가는 의미 있는 발걸음이 되었으며, 앞으로도 지속적인 교육과 나눔으로 이어질 예정입니다.



위드의 나눔활동과 기여

국제영양활동가

2025 국제영양활동가

국제영양활동가 프로그램은 개발도상국에 필요한 영양, 위생, 보건에 관한 기초지식을 배우는 온라인 강의와 이를 응용하여 영양개선활동을 개발해 보는 실습(문제나무-목표나무 분석, 신체계측을 통한 영양상태 평가, 건강메뉴 작성 및 조리시연)으로 매년 1회 또는 2회 진행되고 있습니다. 이번 38기 과정을 통해 24명이 수료했으며, 누적 수료 인원은 614명입니다.

38기

일시: 2025년 9월 13일~10월 18일(토요일, 총 4회)

참여: 개발도상국의 보건영양위생 문제 및 영양활동 관심자, 총 24명 수료
















위드의 나눔활동과 기여

2025 국제위드봉사단 (마다가스카르) Interview

국제위드봉사단은 국제개발사업 현장을 경험하고 함께할 봉사단을 모집하여 단기로 위드 사업 현장에 파견하여 보건 · 영양 및 구호 구제 활동을 진행하고 있습니다. 올해는 마다가스카르(5명) 뚤리야 및 딸라따마띠 지역에서 다양한 활동을 진행하고 돌아왔습니다.

박혜란(마다가스카르 국위단) 단원 인터뷰

Q. 국제위드봉사단에 참가하게 된 계기는 무엇인가요?

A. 저는 대전 외삼초등학교에서 근무하며 두 아이를 키우고 있는 박혜란입니다. 작년 한 해 동안 개인적으로 삶의 우선순위를 돌아보고 가정이 따뜻하게 회복되는 뜻깊은 시간을 보냈거든요. 해외 봉사를 깊이 생각해 본 적은 없었지만, 남편의 흔쾌한 지지와 시부모님의 도움 등 모든 상황이 순탄하게 열리는 것을 보며 용기를 내어 딸과 함께 신청하게 되었습니다.

Q. 국제위드봉사단 활동에서 가장 인상 깊었던 것은 무엇이었나요?

A. 물이 나오지 않고 전기가 끊기는 열악한 상황 속에서도 기쁨으로 헌신하시는 선교사님들의 모습이 가장 인상 깊었습니다. 단원들을 정성껏 섬겨주시며 “섬길 수 있어 감사하다”고 말씀하시는 모습은 큰 감동을 주었습니다. 또한 현지에서 받은 따뜻한 위로도 잊을 수 없습니다. 무언가를 주러 갔다고 생각했는데 오히려 그곳에서 참된 기쁨과 쉼을 누리게 되었고, 덥고 힘든 환경 속에서도 시원한 비가 내려 큰 위안을 얻었던 순간은 평생 잊지 못할 추억으로 남았습니다.

Q. 국제위드봉사단을 어떤 분들에게 추천하고 싶으신가요?

A. 알고 있는 모든 이웃들에게 강력 추천합니다! 스스로 무엇을 주러 간다고 생각했지만 오히려 넘치는 사랑을 받고 돌아왔습니다. 일상의 짐을 잠시 내려놓고 누군가를 섬기는 참된 기쁨을 느끼고 싶은 모든 분들께 추천합니다.

마다가스카르
장소: 마다가스카르 뚤리야, 딸라따마띠
일시: 2025년 2월 2일 ~ 2월 14일 (11박 13일)
내용: 망길리 초등학교, 벧엘학교, 비나센터 어린이 캠프(팔찌 만들기, 영양위생교육, 음악교육, 놀이수업), 나니아 센터 탐방 및 현지인 만남, 음악 및 나눔 활동 등

윤보원(마다가스카르 국위단) 단원 인터뷰

Q. 국제위드봉사단에 참가하게 된 계기는 무엇인가요?

A. 대전 신탄진초등학교에서 영어를 가르치고 있는 윤보원입니다. 드림티쳐스 임진묵 선생님과 마다가스카르 이대영 선교사님의 이야기를 통해 처음 마음에 도전을 받았습니다. 작년 하반기부터 봉사단 관련 교육과 '선교사로 한 달 살기' 프로그램 등에 참여하며 조금씩 마음의 준비를 해왔습니다. 현실적인 고민으로 망설이기도 했지만, "마다가스카르로 오세요"라는 초대 말씀이 마음 깊이 다가와 감사한 마음으로 참가하게 되었습니다.

Q. 국제위드봉사단 활동에서 가장 인상 깊었던 것은 무엇이었나요?

A. 크게 두 가지가 마음에 남습니다. 첫째는 마다가스카르에 정착해 캠퍼스 사역, 요리 수업, 학교 설립, 의료 사역 등 다양한 방식으로 현지인들의 자립을 도우며 자신의 삶을 온전히 내어주시는 한국 선교사님들의 헌신이었습니다.
둘째는 대학생들의 기숙사를 방문했을 때의 충격과 감동입니다. 두 명이 눕기에도 좁고 열악한 침대에서 생활하면서도, 그 청년들의 가장 큰 소망이 '올바른 신앙과 내면의 성장'이라는 사실에 깜짝 놀랐습니다. 어려운 환경 속에서도 전문 농업 경영인이 되어 선한 뜻을 위해 쓰임 받겠다는 그들의 굳건한 꿈을 보며 큰 은혜를 받았습니다.

Q. 국제위드봉사단을 어떤 분들에게 추천하고 싶으신가요?

A. 자녀들, 청년과 청소년들, 그리고 주변의 지인들에게 적극 추천하고 싶습니다. 대한민국에서 당연하게 누리던 전기와 물이 그곳에서는 결코 당연하지 않았습니다. 환경은 열악하지만, 배움을 향한 현지인들의 열정은 무척 뜨거웠기에 더욱 우리의 관심이 필요합니다. 다녀온 후 저 역시 삶을 낭비하지 않고, 혼날 제 아이들에게도 이 넓은 세상을 경험하게 해주고 싶다는 다짐을 하게 되었습니다. 세상을 다르게 보는 눈을 갖고 싶은 분들이라면 꼭 경험해 보시길 바랍니다.

WITH STORY

GEEF 2025 국제보건영양 세션 참여



2025년 3월 13일(목)-14일(금) 양일간 연세대학교 100주년 기념관에는 'Time for Action: Briding Divides for a Sustainable Future (행동의 시간: 지속가능한 미래를 위한 격차 해소)'의 주제로 전 세계 보건, 개발, 정책, 시민사회 관계자들이 모인 GEEF* 2025가 진행되었습니다. 그 현장에서, 위드는 3월 14일 오후 4시, NGO in Action: 국제보건영양 세션에 "Better Nutrition for All: Wholistic Health Changes for Yellow Window"라는 주제로 참여하였습니다.
*GEEF(Global Engagement and Empowerment Forum on Sustainable Development)는 연세대학교 글로벌사회공헌원과 반기문 재단이 공동 주최하는 연례 국제 포럼으로, UN 2030 지속가능발전목표(SDGs) 달성을 위해 다양한 글로벌 이해관계자들이 모여 선언을 넘어 실천 가능한 해법과 실행 전략에 초점을 맞춰 논의하는 장입니다.

Yellow Window로 바라본 영양 불균형

위드 세션은 기아와 영양 불균형, 빈곤 문제가 중첩된 지역을 'Yellow Window'로 정의하고, 2016년 73개국으로 4차 개정한 이후 10년간의 변화를 Yellow Window 전반적 변화와 현장 사례 중심으로 풀어냈습니다. 단순한 사업성과 소개가 아니라, 캄보디아와 몽골 사례를 중심으로 영양 취약성의 구조를 어떻게 변화시켜 왔는지를 보건·영양·교육 등 통합적 관점에서 조명하였습니다.

세션의 문을 열다: 통합적 접근의 중요성

세션의 사회와 개회는 김문규 위드 이사(연세대학교 세브란스병원 소아과 교수)가 맡아, GEEF 2025의 전체 주제와 위드 세션이 어떻게 연결되어 있는지를 짚고, Yellow Window 지역에서의 통합적 접근 전략의 중요성을 소개하며, 이번 세션이 단순한 사례 공유를 넘어 행동을 촉구하는 자리가 되어야 함을 강조하였습니다.









기조연설: 위드의 사명에서 Yellow Window 현장으로

이어진 기조연설에서 우지성 위드 본부장은 식품·영양 전문성을 바탕으로 글로벌 보건·영양 문제 해결에 전념해 온 위드의 사명과 비전을 소개했습니다. 특히 2016년부터 2025년까지 Yellow Window의 변화를 되짚으며, SDGs와 일치하는 세계적 노력과 위드의 생애주기별 영양 프로그램과 다분야 통합 전략이 지역사회에 가져온 긍정적 변화를 설명했습니다. 동시에 여전히 남아 있는 격차를 해소하기 위해 보다 집중적이고 협력적인 노력이 필요함을 강조하며, 파트너십 확대의 중요성을 설명했습니다.

패널 토론: 현장에서 정책으로

패널 토론에서는 위드의 현장 경험이 구체적인 사례로 이어졌습니다. 몽골영양개선연구소의 바양자르갈 소장은 현지 영양전문인력 양성이 학교급식 프로그램으로 발전하고, 나아가 국가 정책으로 확장된 과정을 소개하며 현지 주도의 중요성을 보여주었습니다. 이어 위드 캄보디아 지부의 쑤엉짠디 매니저는 모자보건영양 프로젝트 사례를 통해 지역사회 기반 보건·영양 서비스 강화가 주민들의 일상에 가져온 변화를 생생히 전했습니다. 신재은 KCOC 정책센터장은 위드 몽골 사례 연구를 통해 정부 정책 변화, 다양한 이해관계자 협력, 현지 중심적 접근과 시스템 구축이 지속가능한 성과로 이어졌음을 설명했습니다.

마무리: 협력으로 이어지는 더 나은 변화

세션의 마무리는 서연경 소장(위드영양개선연구소)이 맡아 'Yellow Window'를 중심으로 'Better Nutrition for All'을 실현하기 위해 국제사회의 3가지의 공동 노력을 촉구했습니다. 첫째, 지역사회 연구 기반의 통합적 접근과 글로벌 협력 강화, 둘째, 현장 중심의 보건영양 전문인력 양성과 권한 부여, 셋째, 불확실한 시대 속에서도 가장 취약한 이들을 위한 영양프로그램 지원 지속으로, 이들이 서로 연결될 때 비로소 지속가능한 변화가 가능하다고 강조하였습니다.

이번 GEEF 2025 위드 세션은 참가자들에게 위드의 활동을 이해하고, 글로벌 기아와 영양실조 문제 해결을 위한 실행 가능한 협력의 가능성을 제시하는 자리였습니다. 위드는 앞으로도 현장이 주도하는 포괄적이면서도 집중적인 전략을 통해 전 세계 취약한 공동체의 삶에 의미 있고 지속가능한 건강한 변화를 만들어갈 것입니다.

2025 프로젝트 봉사단

캄보디아 국립소아병원 입원환아의 건강증진 프로젝트 봉사단 사업

위드가 수행하고 있는 KOICA '캄보디아 국립소아병원 입원환아의 건강증진 프로젝트 봉사단 사업(2024-2027)'은 국립소아병원(National Pediatric Hospital)의 영양급식서비스 관리체계 향상과 아동친화적 환경 개선, 아동 발달 지원체계 구축을 위해 5차례에 걸쳐 총 60명의 프로젝트 봉사단원을 선발하여 파견하는 국민 참여형 사업입니다. 위드는 국립소아병원의 입원환아들의 영양개선과 건강증진을 위해 국제개발, 보건(영양관리), 교육 분야의 단원들을 모집하여 국제개발사업 경험과 노하우를 공유하며 글로벌 인재로 성장할 수 있도록 돕고 있습니다.



Episode 1.
1기·3기 보건분야 신경민 단원

병원 밖에서 찾은 또 다른 길

간호사로 응급실과 중환자실에서 근무하며 치료 이후에도 온전히 회복되지 못하는 환자들을 반복해서 마주했습니다. 일상으로 돌아가지 못하고, 사망 이후에도 사회적 돌봄 없이 남겨지는 모습을 보며 의료 현장의 한계를 깊이 느끼게 되었습니다. 이러한 고민은 병원 밖의 현장으로 나를 이끌었고, 새로운 역할을 고민하던 중 프로젝트 봉사단에 지원하게 되었습니다. 그렇게 캄보디아 프봉(Project Volunteer)에서의 첫 경험이 시작되었습니다.

현장에서 배운 '관계의 힘'

프봉에서의 하루는 오전 8시부터 오후 5시까지 쉼 없이 흘러갔습니다. 영양 업무를 중심으로 외래 신체계측 지원, 병원 급식 식재료 손질 등 다양한 활동에 참여했습니다. 파견 전 다짐했던 '마주치는 모든 사람의 이름을 외우자'는 약속을 지키며, 현지 사람들은 단순한 대상이 아닌 동료가 되었습니다. 매일의 대화와 관계 속에서 사업을 실제로 움직이는 힘은 결국 '사람'이라는 사실을 깨닫게 되었습니다.

1기에서 3기로, 다시 현장에 서다

프봉 1기의 활동은 짧았고, 마무리하지 못한 일들에 대한 아쉬움이 남았습니다. 그 마음은 다시 현장으로 돌아가야겠다는 결심으로 이어졌고, 프봉 3기로 캄보디아를 다시 찾게 되었습니다. 다시 선 현장에서는 이전에 보이지 않던 변화들이 눈에 들어왔습니다. 변화는 단기간에 드러나지 않지만, 작은 변화가 쌓여 의미를 만든다는 사실을 체감했습니다.

그 과정에서 현장을 지켜온 매니저와 간사님, 그리고 현지 스태프들의 꾸준한 노력이 사업을 지속하게 하는 힘임을 확인했습니다. 또한 3기 활동을 통해 위드 국내 본부의 행정과 조율, 일정 관리가 현장을 지탱하는 중요한 역할임을 새롭게 인식하게 되었습니다.

Episode 2.
2기 대표 교육분야 신민지 단원

다시 떠올랐던 캄보디아의 아이들

어린이집 교사로 근무하던 시절, 캄보디아의 쓰레기 매립지 마을 학교에서 그림책 봉사를 한 경험이 있습니다. 이후 풍족한 교육환경에서 자라는 한국의 아이들을 보며, 마음 한 켠에서는 열악한 환경 속에서도 미소를 잃지 않던 캄보디아의 아이들이 떠올랐습니다. 캄보디아 아이들에게 다시 닿을 수 있는 기회를 찾던 중, KOICA를 통해 국립소아병원 입원환아 건강증진 사업을 알게 되어 프로젝트 봉사단으로 지원하게 되었습니다.

아이들로부터 시작된 작지만 따뜻한 변화

봉사 기간 동안 국립소아병원 내 아동 친화적 환경 조성과 아동발달교육 프로그램을 지원했습니다. 1기 봉사단에 이어 환아들이 병원을 긍정적으로 인식할 수 있도록 밝은 분위기와 안전을 고려하여 시설을 개선하였고, 아동 발달에 적합하면서도 환아 특성을 고려한 신체 활동 장소로 '실내 놀이터'를 구축하였습니다. 또한 새로 생긴 '아동발달교육실' 프로그램을 개발하고, 움직임에 제한이 있는 환아들을 위해 병실로 찾아가는 '이동식 놀이 교실'을 운영했습니다. 3개월의 시간 동안 병동에는 아이들의 미소가 온기처럼 번져갔고, 그런 아이들을 바라보는 부모님의 시선에도 따뜻한 변화가 느껴졌습니다.

교육 시설 및 프로그램의 이양

프로젝트 기간 동안 운영한 프로그램은 현지 담당자 및 직원에게 이양되어야 했습니다. 이를 위해 단순한 업무의 전달을 넘어, 아동과 놀이에 대한 관점과 내면적인 변화가 필요했습니다. 처음에는 번거로워 보이는 업무에 쉽게 마음을 열지 않던 병원 내 직원들과 끊임없이 소통하며 진심을 전하기 위해 노력했습니다. 언어가 통하지 않았지만 아이들을 향한 마음이 전해지기를 바라며 함께 업무 시간을 보내기도 하고, 차를 마시기도 했습니다. 성과발표를 마치며 마지막 인사를 건네던 날, 식사 자리에 초대를 받아 캄보디아를 위한 헌신에 감사하다는 인사를 해주셨던 것이 기억에 남습니다. 아이들을 향한 진심이 통하는 순간이었습니다.

위드와 함께 한 소중한 시간

봉사 기간을 통해 많은 것을 경험하였고, '함께'하는 일의 가치를 깊이 배웠습니다. 대표 단원으로 부족함이 많았고 때로는 계획했던 대로 진행되지 않았지만, 같은 목표를 위해 같은 마음을 품고 있는 이들이 함께라는 것만으로 위로가 될 때가 있었습니다. 크고 작은 일들에 같은 마음으로 3개월을 함께 해주셨던 위드의 PM, FM님께 감사드립니다.





Episode 3.
3기 대표 교육분야 이정미 단원

위드와 함께한 선택

선교에 대한 마음을 품고 기도로 준비하던 중, 지인을 통해 기독교 NGO 위드의 프로젝트 봉사단 모집 소식을 접했습니다. 특히 위드의 기독교적 정체성과 미션, 핵심가치를 보며 함께 하고 싶어 캄보디아 프봉 단원을 선택하게 되었습니다.

병원의 안전을 바꾸다

안전시설 강화 파트에서 소화기 교체, 안전 스티커 제작 및 부착, 안전시설 개선 공사를 진행했습니다. 초기 점검 당시 다수의 병동에 사용 가능한 소화기가 전무한 상태였고, 환자 밀집도가 높아 화재 시 큰 인명 피해로 이어질 수 있다고 판단하였습니다. 이에 소화기를 재배치하고, 가시성을 높이기 위한 표시와 사용법 스티커를 부착했으며, 직원과 환자, 보호자를 대상으로 소화기 사용법 교육도 진행하며 실질적인 화재 대응 능력을 키웠습니다. 또한 총 10종의 안전 스티커를 크메르어와 영어로 제작해 병원 곳곳에 부착했습니다.

병동과 병동 사이에 틈이 커 추락 위험이 있던 낡은 난간을 강화유리로 안전하게 교체하고, 계단에 미끄럼 방지판과 어린이용 손잡이도 설치했습니다. 파손된 경사로의 평탄화 작업을 하여 안전하게 이동할 수 있는 환경을 조성했습니다.

눈에 보이는 변화, 마음에 남은 보람

중간선 조사에서 안전시설에 대한 인식이 높게 나타났을 때 가장 큰 보람을 느꼈습니다. 본격적인 시설 보수 전, 소화기 교체와 재배치만 이루어진 작은 개선이었지만 병원의 변화를 체감하고 '안전'에 대한 인식을 향상시켰다는 점이 인상 깊었습니다. 현재와 미래의 환자와 보호자, 직원들에게 더 안전한 환경을 제공했다는 사실이 가장 큰 동기부여가 되었습니다.

더 안전한 현장을 바라며

중간선 조사의 신체계측 과정에서 환아들과의 접촉으로 인한 감염 위험 요소를 발견하게 되어, 향후 개인 보호구 착용과 도구 소독지침이 강화되기를 바라는 제언을 남기고 싶습니다. 단원과 환아 모두를 위한 안전한 환경이 중요하다고 생각합니다.

이런 분들에게 추천합니다

현장 중심의 국제개발협력을 깊이 있게 경험하고 싶은 분, 의료 환경의 질을 높이는 실무에 기여하고 싶은 분, 자신의 노력이 현장의 변화로 이어지는 과정을 보며 수혜 대상자들의 빠른 반응과 피드백을 느끼고 싶은 분들께 이 프로젝트 봉사단을 추천합니다.

WITH STORY

위드-테오필로키산지대학교 협력 동아프리카영양개선센터 개소



2025년 10월 10일, 탄자니아 음베야에 위치한 테오필로키산지대학교(Teofilo Kisanji University, 이하 TEKU) 캠퍼스에서 '동아프리카영양개선센터(East Africa Centre for Improvement of Nutrition, 이하 EAIN)'가 공식 개소했습니다.

개소식에는 모라비안 교회의 Mary Kategile 사무총장, Hermas J.M. Mwansoko TEKU 총장과 대학 관계자들, 음베야 지역 정부 및 지역 대학 기관 관계자들이 참석해 자리를 빛냈습니다.
한국 측에서는 양일선 위드 이사장, 곽미란 오병이어선교회 대표가 참석하여 EAIN의 개소를 축하하고 센터의 비전과 방향성을 나누는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 또한, 위드와 몽골국립과학기술대학교가 합자 설립한 몽골영양개선연구소의 30년 협력에 함께 한 Tuyagtsetseg 몽골 역량강화센터장이 초청되어, 몽골에서의 협력 사례를 나누며 EAIN이 걸어갈 미래에 대한 기대를 함께 나누는 시간이 되었습니다. 약 50여 명의 참석자들은 행사 이후 EAIN 본관으로 이동해 리본 커팅식과 현판 제막식을 진행했으며, 새롭게 조성된 사무실, 교육실, 영양상담실의 센터 공간을 둘러보며 향후 운영 방향에 대한 의견을 나누었습니다.





EAIN이 개소되기까지 2018년부터 탄자니아 사역 방향성을 위해 음베야 지역을 방문한 후 2019년 공동체의 'VISON SWAHILI' 비전선포를 시작으로 구호구제사업, 학교급식 사업 발굴을 위한 조사 연구, 세미나 등을 실시하였습니다. 중요한 이정표로는 2024년 5월 29일 TEKU와 오병이어 선교재단(5&2 Foundation)이 실행기관인 위드 탄자니아 지부(WITH Tanzania)와 함께 향후 10년간 동아프리카 지역 식품영양 및 급식경영 분야의 전문기술 향상과 인재 양성을 위한 중장기 협력 양해각서(MOU)를 체결한 것입니다. 이 협약은 EAIN 설립을 가능하게 한 제도적 기반이자, 장기적 동반 협력의 약속이었습니다.

EAIN은 앞으로 학교급식 전문인력 양성, 지역사회 맞춤형 영양교육, 조사·연구를 통한 지속적인 영양개선 활동으로 동아프리카 스와힐리어권 12개 국가*의 보건영양 문제 해결에 기여하고자 합니다. 또한, TEKU와의 협력을 통해 영양전문인력양성 교육 시스템을 구축하고, 지역사회가 스스로 건강한 변화를 만들어갈 수 있도록 돕는 플랫폼으로 성장해 나갈 계획입니다.
이 모든 여정은 우리 기관과 함께 현장에서 함께해 주신 다양한 이해관계자들과 멀리서도 변함없이 위드를 응원하고 후원해 주신 후원자 여러분의 동행으로 가능했습니다. 앞으로도 위드는 동아프리카의 전인적 회복, 건강한 변화가 있는 미래를 향한 길 위에서, 여러분과 함께 걸어가겠습니다. 모든 분들께 진심으로 감사드리고 관심과 사랑, 응원의 기도로 동참해 주시기를 소망합니다.

* 동아프리카 스와힐리어권 12개 국가는 스와힐리어를 공용어, 종족어로 사용하는 언어문화권으로 케냐, 탄자니아, 우간다, 르완다, 부룬디, 콩고민주공화국, 말라위, 잠비아, 모잠비크, 소말리아, 코모로, 마다가스카르를 지칭합니다.

WITH STORY

캄보디아 깜퐁스프 땅샤면 통합적 모자보건영양증진사업 이양식

위드는 2025년 12월 18일 캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 땅샤면사무소에서 「캄보디아 캄퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역 현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양증진사업」 이양식을 개최하였습니다. 이번 행사는 2015년 사업발굴조사를 시작으로 약 10여 년간 추진해 온 통합적 모자보건·영양증진사업을 공식적으로 마무리하고, 그 성과와 운영체계를 지방정부에 이양하는 뜻깊은 자리였습니다.



본 사업은 2016년 파일럿 사업을 거쳐 1단계(2017~2019년), 2단계(2020~2021년), 3단계(2022~2024년)에 이르기까지 장기간에 걸쳐 추진되었습니다. 사업 초기 땅샤면은 5세 미만 아동의 약 40%가 저체중 상태일 만큼 영양불량이 심각하였고, 영유아와 임신·수유부의 빈혈 또한 매우 높은 수준이었습니다. 열악한 교통 환경으로 공공보건의료 서비스 접근성이 낮았으며, 지역 보건소에는 체계적인 영양서비스가 부재한 상황이었습니다.

이에 위드는 영양보충식 및 식품지원, 보건·영양·위생교육, 안전한 식수 및 위생환경 개선을 아우르는 통합적 접근을 적용하였습니다. 특히 현지 식재료를 활용하여 캄보디아인의 식습관에 적합한 영양보충식을 개발·생산·공급하였고, 중증 영양불량 아동과 임신·수유부에게는 단백질 및 미량영양소 급원 식품을 추가 지원하였습니다. 아울러 지역사회 여성을 선발하여 보건영양활동가로 양성하여 가정방문 상담과 맞춤형 교육을 실시함으로써, 단순 지원을 넘어 지역 내 역량이 축적되도록 하였습니다. 그 결과 아동과 임신·수유부의 빈혈 비율이 유의미하게 감소하였고, 보건·영양·위생 행동 또한 전반적으로 향상되는 성과를 거두었습니다.





이양식 당일에는 개회사와 사업 경과보고에 이어, 위드 측을 대표한 김선미 고문이 이양주체로 참여하고 미어 찜 면장이 인수주체로서 이양서를 공식 체결하였습니다. 또한 KOICA 캄보디아 사무소를 비롯한 관계 기관의 축사를 통해 지난 10년간의 협력과 성과를 돌아보고, 향후 지방정부 주도의 지속가능한 운영에 대한 기대를 함께 나누었습니다. 면사무소, 보건소, 경찰청 관계자와 17개 마을 이장단, 위드 및 KOICA 관계자 등 총 61명이 참석하여 사업의 결실을 함께 확인하였습니다.

지난 10여 년의 시간은 결코 짧지 않았습니다. 1단계 초기에 영양불량 대상자로 등록되었던 아이들은 어느덧 건강하게 성장하였고, 지역사회 보건영양활동가들은 주민의 신뢰를 받는 핵심 보건영양 중재인력으로 자리매김하였습니다. 40도가 넘는 무더위 속에서도 영양보충식을 생산해 온 공장 직원들, 현장에서 묵묵히 헌신한 캄보디아와 한국의 직원들, 그리고 행정적·재정적 지원을 아끼지 않은 협력 기관과 위드 본부의 적극적 지원의 동행이 있었기에 가능한 변화였습니다.

무엇보다 얼굴 한 번 마주하지 못했지만, 땅샤면의 어린이와 임신·수유부의 건강을 위해 꾸준히 후원해 주신 한국의 후원자 여러분의 나눔이 본 사업의 가장 든든한 토대였습니다. 여러분의 관심과 기도, 그리고 후원이 모여 한 지역사회의 건강 지표를 변화시키고, 이제는 스스로 운영할 수 있는 기반을 마련하는 결실로 이어졌습니다. 위드는 2025년 사업을 돌아보며, 지난 시간 함께해 주신 모든 후원자와 협력기관에 깊이 감사드립니다. 앞으로도 지역사회가 주체가 되는 지속가능한 국제보건·영양 협력사업을 통해 그 책임과 사명을 이어가겠습니다.



국내 소식

Yellow Window와 함께 하는 위드 국내지부 모임



위드 국내 지부 모임은 위드의 국내·외 소식을 공유하고, 사업 활동에도 참여하는 등 함께 Yellow Window 지역의 회복을 위해 연합하여 매월 모임을 갖고 있다.

위드 직장부 정기모임 운영



위드 직장부는 '나눔과 섬김'이라는 핵심 가치 아래 일터에서의 건강한 회복을 목표로 매월 정기모임을 운영하고 있다. 특히 Faith & Work Institute Asia(FWIA) 교재를 심층적으로 다루며 직장 생활과 신앙의 조화를 모색하고 있으며, Yellow Window 연합예배 동참을 통해 구성원 간의 연대와 공동체성을 견고히 다져나가고 있다.

위드 해외지부 모임

11월 18일, (사)위드는 해외지부장 모임을 온라인으로 개최하였다. 라오스, 마다가스카르, 몽골, 방글라데시, 캄보디아, 탄자니아 등 6개국 지부장과 고문, 본부 관계자가 참석해 세이프가딩, 성윤리지침, 미디어 가이드라인 교육을 진행하고 해외사업 행정·재정 운영 체계를 점검하면서, 본부와 지부 간 협력과 소통을 강화하는 시간을 가졌다.





WITH, GEEF 2025 국제보건영양 세션 참여

3월 14일, 연세대학교 100주년 기념관에서 연세대학교 글로벌사회공헌원과 반기문 재단이 공동 주최한 '글로벌 지속발전 포럼(GEEF 2025)'이 진행되어 위드가 NGO in Action-국제보건영양 세션에 'Better Nutrition for All-Wholistic Healthy Changes for Yellow Window' 주제로 참여했다. 위드는 세션을 통해 위드의 사명과 비전, 핵심



가치를 바탕으로 기아와 영양 불균형, 빈곤 문제를 가진 'Yellow Window'의 변화 분석과 건강·영양적 격차 해소를 위한 통합적 접근 전략 및 사례(몽골, 캄보디아), 위드가 SDGs에 기여한 내용을 공유하고 기아와 영양실조 해결을 위한 글로벌 협력의 지속적인 동참을 요청했다.

38기 국제영양활동가 교육과정



9월 13일부터 10월 18일까지 4주간 38기 국제영양활동가 교육과정을 총 25명의 교육생을 대상으로 실시했다. 마다가스카르 뚤리야지역의 보건영양 상황을 배경으로 문제나무 분석, 신체 계측, 현지 맞춤형 건강 메뉴 개발 등의 실습을 진행했으며, 이를 통해 예비 활동가들이 개발도상국 현장에 적합한 영양 중재 활동을 계획하고 실행할 수 있는 실천적 역량을 함양했다.

'제2회 만나 캠프' 북향민 여성 대상 건강 식습관 개선 프로그램 실시



12월 20일, 남양주 별내에서 북향민 여성과 자녀 등 총 24명이 참여한 가운데 식생활 개선을 위한 영양 교육 캠프를 진행했다. 북한영양급식위원회 및 오병이어선교회와 협력하여 신체계측, 빈혈 및 체지방 분석 등 건강 상태를 점검하고 1:1 맞춤형 영양 상담과 조리 실습을 실시함으로써, 북향민 가정의 올바른 식습관 형성과 남한 사회에서의 건강한 정착을 지원하는 기반을 마련했다.

해외 소식

캄보디아

프로젝트 봉사단원 36명 파견



KOICA가 지원하고 위드가 수행하는 「KOICA 캄보디아 국립소아병원 입원환아의 건강증진 프로젝트 봉사단 사업」을 통해 캄보디아 국립소아병원에 1차 봉사단원 11명(파견기간: 2025.1월~4월), 2차 단원 13명(2025.5월~8월), 3차 단원 12명(2025.9월~2026.1월) 총 36명을 선발 파견하였다. 파견된 단원들은 국립소아병원의 영양서비스 시설 개선과 아동발달시설 구축, 환아 맞춤형 병원급식·영양지원 교육상담 프로그램, 신체·인지·정서 발달 프로그램 운영 지원, 캠페인, 성과공유회, 홍보활동에 적극 참여하여 현장의 변화를 이끌어내었다.

국립소아병원 영양 및 건강 캠페인 진행

국립소아병원의 사업 활동을 홍보하고 다양한 이해관계자들의 인식개선을 위해 4월 1일 영양인식개선 캠페인 "Nourish, Power & Health forward WITH Nutrition!(건강한 식단, 건강한 성장을 위한 한 걸음)"과 11월 25일 건강 캠페인 "Eat Healthy, Play Safely (건강하게 먹고 안전하게 놀자)"을 진행하였다. 2회에 걸친 캠페인을 통해 약 1,000명의 병원 의료진과 환아, 보호자들이 병원 내 마련된 체험부스에 적극 참여해 올바른 식습관과 현지 작물 영양보충식 시식, 안전한 놀이 환경에 대해 배우고 즐기며 아이들의 건강한 성장을 위한 의미 있는 시간을 가졌다.





국립소아병원 내 새로운 아동발달 놀이공간, 아동발달 교육실과 실내놀이터 개소



국립소아병원에 새롭게 도입된 환아의 신체·인지·정서 발달 서비스 공간으로 6월 16일 아동발달교육실과 11월 25일 실내놀이터 개소를 축하하는 현판식이 진행되었다. 새로운 아동발달 놀이공간으로 구축된 두 곳에 다양한 놀이활동 도구와 교보재를 채우고 아동교육분야 단원들이 개발한 프로그램 운영을 통해 주양육자-환아 간 유대감을 강화하고 지루한 병원 생활 속에서도 아이들이 즐겁고 안전하게 놀이를 경험하며 몸과 마음이 건강해지는 장소로 참여자들의 큰 호응을 얻으며 활용되고 있다.

국립소아병원 병원급식·영양상담 서비스 시설 개선 현판식 진행





위드는 KOICA와 협력하여 입원 환아들의 영양서비스 환경을 개선하고 건강한 회복을 돕기 위해, 11월 25일 캄보디아 국립소아병원에서 주요 양국 관계자들이 참석한 가운데 기존의 낙후된 시설을 새롭게 단장한 급식실과 영양상담실의 현판식을 개최하였다. 이 공간을 활용하여 영양분야 봉사단원들이 병원 급식시설의 위생과 안전관리 포스터 제작, 급식시설 모니터링, 시설 관리 매뉴얼 제작, 영양부서 담당자 위생교육을 실시하였고 영양불량 환아를 위한 영양보충식 지원활동, 영양교육 교구 및 자료 제작 등에 참여하여 개선된 영양서비스 프로그램이 지속되도록 하였다.

국립소아병원 관계자 역량강화교육 실시





국립소아병원에서 새롭게 구축된 아동발달 서비스와 병원급식영양서비스의 지속 운영을 위해 한국의 분야별 전문가들이 현장 파견 또는 온라인 실시간 교육을 통해 병원관계자들의 인식개선과 역량강화교육을 진행하였다. 7월에 파견된 두 명의 아동분야 전문가들은 아동친화적 시설 환경을 통한 환아의 놀이활동 교육과 환아의 정서회복·발달을 위한 의료미술치료 프로그램을 시연하였고, 12월에 파견된 세 명의 영양분야 전문가들은 양육자 행동변화를 위한 효과적 건강상담 교육, 소아병원급식 및 영양관리 협진의 중요성, 소아 임상영양관리 이론 및 실습을 진행하였다. 이를 통해 교육에 참여한 병원관계자들이 현장 적용 가능한 사례와 지속 가능한 운영방안을 모색하는 의미 있는 시간을 가졌다.

깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 구호구제 사업





5월 30일 캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역에서 위드 캄보디아는 미국 원조 중단과 경제 침체로 어려움을

5월 30일 캄보디아 깜퐁스프 스록프놈스루얻 쿰땅샤 지역에서 위드 캄보디아는 미국 원조 중단과 경제 침체로 어려움을 겪는 저소득층을 지원하기 위해 취약 가정 106세대를 대상으로 긴급 식료품 지원을 실시했다. 빈곤가구카드와 면사무소 추천, 현장 검토를 통해 선정된 가정에 쌀, 소시지, 생선통조림, 식용유, 라면 등 영양 확보에 중점을 둔 식품을 배부하거나 직접 전달하여 식품 안정성과 필수 영양소 확보에 기여하는 의미 있는 나눔의 시간을 마련하였다.

통합적 모자보건 사업요소 이양식 개최

2016년부터 KOICA와 함께 추진해 온 '현지 작물 영양보충식을 이용한 통합적 모자보건영양증진 사업'의 성과를 공유하고 현지의 자립적인 시설 운영 기반을 강화하기 위해, 12월 18일 캄보디아 깜퐁스프 주 영양보충식 공장에서 현지 정부 및 KOICA 관계자 등 약 70여 명이 참석한 가운데 통합적 모자보건 사업요소(영양보충식 공장 및 식수시스템) 이양식을 개최하였다. 경과보고와 이양서 전달, 내빈 축사 그리고 향후 관리계획 공유를 위한 시설 라운딩 등의 일정을 성공적으로 마무리했다.

몽골

국립과학기술대학교(MUST) 및 몽골 영양개선연구소(MIN) 제6차 5개년 협정 체결



2월 5일 몽골 국립과학기술대학교(MUST)와 사단법인 위드는 몽골 국민의 건강증진을 위해 교육·연구·사업 협력을 목적으로 몽골영양개선연구소(MIN) 5개년(2025~2030) 협정을 체결하였다.
위드와 몽골과기대는 1994년부터 협력해 식품 개발, 영양전문가 양성, 급식 서비스 모델 구축 등 다양한 프로젝트를 수행해왔고, 이번 협정을 통해 영양·식품기술·조리인력 교육프로그램 개선, 교재 개발, 교육환경 개선, 국제 공동연구 확대 등 전문성과 지속성을 강화하는 파트너십을 공고히 했다.

MOU 재계약 기념 K-반찬 조리교육 실시

2월 21일 몽골 국립과학기술대학교 몽골영양개선연구소(MIN)는 제6차 2025~2030년 재계약을 기념하고 전통 명절 'Tsagaan sar'를 맞아 K-한식 반찬 및 샐러드 10가지 요리 교육을 진행했으며, 교직원과 영양사 등 15명이 참석해 고기 요리와 어울리는 식이섬유 풍부한 반찬 만드는 법을 배우며 한-몽 협력의 의미를 되새겼다.



학교급식 전문인력 역량강화 교육 실시

상반기 몽골에서 진행된 학교급식 역량강화 사업으로 울란바타르와 아이막 지역에서 공무원, 영양사, 조리사 등 전문인력





을 대상으로 역량강화교육이 이루어졌다. 6월 5일 공무원 48명이 장기 아동 영양관리와 학교급식 제도의 중요성을 학습했고, 6월 2~4일 마스터 트레이너 교육에는 총 30명이 참여, 22명이 수료하여 운영지침 보급을 주도할 인력을 양성하였다. 2024년 10월부터 2025년 7월까지 4차에 걸친 조리사 초급 실무자 교육에는 340여 명이 참여해 대부분 수료함으로써 학교급식 전문인력의 실무 역량을 크게 강화하는 성과를 거두었다.

학교급식 모델학교 시설 개보수 및 역량강화센터 구축





몽골 학교급식 사업의 일환으로 대상 학교의 급식환경 개선을 위한 모델학교 시설 개보수를 진행하고 있으며, 1차 대상 3개교(9번, 40번, 48번 학교)의 시공을 완료하였다.
또한 몽골과학기술대학교 내에 학교급식 전문인력 양성을 위한 역량강화센터 공간 개보수를 완료하였다. 이를 통해 몽골 학교급식 시스템의 전반적인 질적 향상과 지속 가능한 발전 기반이 마련될 것으로 기대된다.

옵스 구제사업





2025년 3월부터 2026년 2월까지 1년간 몽골 옵스 아이막 올랑곰칼리지의 10명 학생들에게 매월 장학금이 지원되었고, 지난 12월 옵스지역 난방 구제사업이 진행됐다. 학교 청소년 장학금 지원은 학업 지속과 희망을 북돋았으며, 구제 사업은 총 82가정에는 난방용 석탄을 제공해 따뜻한 겨울을 준비할 수 있도록 도왔다. 이번 사업은 교육과 생활 안정이라는 두 축을 동시에 강화하며 지역사회에 희망과 연대의 가치를 심어주는 의미 있는 실천으로 자리매김하였다.

마다가스카르

2025 국제위드봉사단 파견 및 교육 봉사

2025 마다가스카르 국제위드봉사단(단원 5명 및 현지 스태프)은 현지 다음 세대에게 하나님의 사랑을 전하고 '함께 있음'의 가치를 실현하기 위해, 2월 3일부터 13일까지 마다가스카르 안타나나리보와 남부 뚤리야 지역 일대를 방문하여, 약 400명의 어린이를 대상으로 한 위생 및 영양교육, 공동체 놀이 등을 진행하고, 비누와 간식 등 준비된 물품을 나누었다.

독립기념일 행사 및 취약계층 지원



프랑스로부터의 독립 65주년을 맞아 마다가스카르의 역사를 기리고 국민적 자긍심을 고취하며 희망찬 미래를 도모하기 위해, 딸라따마띠에서 위드와 함께해 온 저소득층 가정 어머니 184명과 어린이·청소년 156명을 초청하여 국기 색상으로 장식된 행사장에서 국가 제창과 전통 공연을 진행하고 참석자들에게 선물을 전달하는 뜻깊은 독립 기념행사를 개최했다.

'한여름의 크리스마스' 행사

12월 24일, 위드 마다가스카르 지부 마마센터에서는 어머니 회원 67명, 지역 관계자 3명, 비나센터 어린이·청소년 108명이 참석한 가운데 한여름의 크리스마스 행사를 개최했다. 성탄 예배와 축하공연으로 구성된 행사에서는 성탄의 의미를 되새기고 춤과 노래로 기쁨을 나눔과 동시에 후원자들의 지원으로 참석자들에게 쌀, 마카로니, 장난감 등의 선물을 전달하는 따뜻한 나눔의 시간을 가졌다.

남부 뚤리아 지역 사업발굴을 위한 조사





위드 본부 1명과 위드 마다가스카르 지부 5명으로 구성된 남부 정탐팀은 남부 지역 가뭄에 따른 영양불량 문제 중재를 위한 학교급식 사업 도입 가능성을 파악하고 지부의 신규 사업 발굴 타당성을 조사하기 위해, 2024년 11월 1차 방문에 이어 2025년 9월 16일부터 18일까지 마다가스카르 남부 뚤리야 지역을 방문하여 Bel Avenir NGO의 학교급식 사업을 견학하고 공립초등학교들의 현지 급식 진행 상황을 직접 탐방하였다.

방글라데시

조그낫뿔 빈민지역 구제활동

9월 20일과 27일 총 2차에 걸쳐 전국적 시위로 인한 물가 상승과 경제적 어려움이 가중된 방글라데시 조그낫뿔 빈민 지역의 80개 가정을 대상으로 쌀, 설탕, 식용유 등 기초 식료품을 전달하며 취약계층의 생활 안정을 지원하는 구제 활동을 진행했다.





탄자니아

학교급식 영양관리자 양성사업 결과보고 및 인식개선 세미나





위드 탄자니아 지부와 오병이어재단, 테오필로키산지 대학(TEKU)은 탄자니아 학교급식 체계 강화 및 영양관리 전담 전문인력 양성의 중요성에 대한 공감대를 형성하기 위해, 1월 16일 탄자니아 음베야 지역 TEKU에서 현지 정부 관계자와 학교장 등 약 200명을 초청하여 사업 현황 공유 및 결과 보고, 수료생 사례 발표, 전문가의 발전 방향 제언 및 교육자료 전시 등의 다채로운 프로그램을 아우르는 학교급식 및 영양관리 전담전문인력 중요성 세미나를 성공적으로 개최했다.

동아프리카 영양개선센터(EAIN) TEKU에서 공식 개소

동아프리카 12개 스와힐리어권 국가의 보건영양 문제 해결 및 지속가능한 영양개선을 이끌어갈 학교급식 특화 전문인력 양성과 연구의 중심 기관을 세우기 위해, 10월 10일 탄자니아 음베야 TEKU 캠퍼스 내에서 양측 주요 관계자 약 50명이 참석한 가운데 동아프리카 영양개선센터(EAIN)를 개소하였다.

음베야 송고유치원 구호사업





위드 탄자니아 지부는 현지 아동들을 돕는 구호구제사업의 일환으로 12월 5일, 고지대 시골 마을에 위치한 송고 유치원을 방문하여 해당 원아 30명을 대상으로 따뜻한 점심 식사를 제공하고 복음 전파 및 위생 교육을 실시했다.

Yellow Window

Yellow Window 연구조사 및 자료 제작

위드 사업전략 지역인 Yellow Window의 일반적인 상황(정치, 경제, 사회, 인권, 역사 등) 및 영양·위생·보건·식품·빈곤 현황, 복음에 대한 연구의 일환으로 각 국가별로 스터디 모임을 진행하고 정보 제공을 위한 영상을 제작하였다. 2025년에는 총 16명이 스터디에 참여하여 아래와 같이 3개 국가에 대한 연구를 진행했다.

- 3월: 나미비아(Republic of Namibia)
- 5월: 에스와티니(The Kindom of Eswatini)
- 9월: 보츠와나(Republic of Botwana)



이영민 후원자 이야기

위드를 언제부터 알게 되어 함께 하고 계시는 지요?
대학교 시절인 1997년에 오병이어선교회 캠퍼스 모임에 참여하면서 식품영양 전문 선교에 대해 처음 알게 되었습니다. 이후 2003년 즈음 Yellow Window 영양개선연구회 활동을 계기로 본격적으로 위드와 함께하게 되었고, 늘 깊이 참여하지는 못했지만 하나님의 은혜로 지금까지 '위드'안에 머물 수 있었습니다. 감사하게도 2020년부터는 위드의 식품영양, 보건, 교육 분야 전문위원으로 섬기고 있습니다.

위드와 함께하는 활동을 통해 삶에 미친 영향, 변화 등이 있다면 나누어 주세요.
서울여자대학교 식품영양학과 학생들과 함께 두 차례 해외봉사 활동을 다녀온 경험이 제 삶에 큰 전환점이 되었습니다. 2017년 2월에 캄보디아 깜뽕스프 꿈땅샤 지역의 가정집을 방문해서 영양개선교육 내용 선정을 위한 조사(PD Inquiry)를 수행하였고, 신장과 체중, 상완위둘레 측정법에 대하여 이론과 실습교육을 진행하였습니다. 2018년 1월에는 몽골 올란바타르 시의 117번 유치원에서 2-3세, 4-5세 유아를 대상으로 영양·위생 교육을 진행하였습니다. 저는 유치원 관계자 대상 인식 개선 교육과 후레대학교 식품영양학과 학생들을 위한 '식품 알레르기의 이해' 특강을 맡았습니다. 이 두 번의 현장 경험을 통해 '빚진 자의 마음', '더 받은 자의 마음'을 갖게 되었고, 이를 계기로 소액이지만 위드에 후원을 시작하게 되었습니다. 몽골 후레대학교 식품영양학과 학생들을 대상으로 강의도 1년 동안 온라인(ZOOM)으로 진행할 수 있었습니다.

식품영양 전문인으로서 가장 보람 있었던 순간이나 감사의 마음이 있다면 말씀해 주세요.
몽골 후레대학교 식품영양학과 학생들을 대상으로 '영양생화학' 강의를 진행했던 시간이 제게 매우 큰 보람으로 남아 있습니다. 강의 자료는 몽골어로 번역된 자료를 사용했고, 제가 한국어로 설명한 뒤 몽골어 통역을 거쳐 수업을 이어갔습니다. 게다가 영양생화학은 영양소의 대사 과정을 다루는 내용이라 학생들에게 결코 쉽지 않은 내용이었습니다. 그럼에도 불구하고 한 명도 졸지 않고, 초롱초롱한 눈빛으로 끝까지 집중하며 수업에 임하던 학생들의 모습에서 큰 감동을 받았습니다. 몽골 대학생들과 온라인으로 만나는 시간은 그 해 제게 가장 즐거운 강의 시간이었고, 나눔을 통해 식품영양 전문인으로서 보람과 감사함을 깊이 느낄 수 있었습니다.

위드와 함께 성장한 이야기 또는 앞으로 위드에 거는 기대, 조언을 듣고 싶습니다.
위드전문위원으로 강의, 자문 등 지원 활동을 수행하면서 식품영양 전문인으로서 하나님의 은혜 가운데 더욱 성장해 왔다고 생각합니다. 앞으로도 저의 식품영양 전문성이 더 필요한 곳에서 위드와 함께 조용히 쓰임 받을 수 있기를 기대합니다. 위드 공동체를 본으로 삼아, 하나님의 사랑과 나눔을 꾸준히 실천하겠습니다.





2025 후원자 (기준: 2025.1.1.~12.31.)

개인후원

* 가나다순 기준

강경호 강대희 강서현 강성화 강순철 강여화 강정자 강차돌 강현주 강희수 경혜수 고명희 고성민 고유건
고윤희 고은경 고은주 고주영 고하늘 공미순 공미정 곽동경 곽미란 구명혜 구자경 구재옥 국문희 권명희
권미라 권미령 권예순 권오란 권춘희 권혜자 길미정 김가혜 김경화 김경환 김기령 김기은 김기황 김길례
김나온 김나은 김남희 김다영 김대영 김대형 김대환 김동희 김두리 김명순 김명재 김명희 김묘희 김문석
김미경 김미나 김미라 김미옥 김민지 김병성 김보은 김복래 김상미 김상수 김샤론 김서연 김선미 김선미
김선주 김선혜 김성경 김성례 김성준 김성철 김성희 김성희 김소윤 김소혜 김송희 김수빈 김수아 김수연
김수연 김수연 김수연 김수원 김수정 김수현 김순애 김승천 김시온 김아람 김아름 김어지나 김연두 김연희
김영숙 김영신 김영신 김영아 김영주 김영희 김영희 김예건 김예빈 김예진 김예찬 김온유 김용근 김우현
김유희 김윤실 김윤정 김윤태 김윤희 김은미 김은순 김은심 김은애 김은혜 김은혜 김은희 김응순 김인규
김인선 김인송 김인원 김재실 김정미 김정아 김정아 김정화 김정희 김정희 김주희 김준섭 김준식 김중현
김지선 김지선 김지영 김지은 김지은 김지혜 김지희 김진란 김진한 김창미 김창식 김채영 김철재 김춘숙
김하식 김하연 김하정 김한울 김 헌 김현숙 김형미 김혜영 김혜자 김혜정 김화인 김환웅 김희원 김희정
나경미 나세연 나지은 남대현 남덕자 남은자 노슬기 노지연 류은영 문미순 문현석 민미홍 박경숙 박경희
박란아 박만용 박미자 박민아 박복자 박상진 박서윤 박성순 박성진 박세미 박소라 박수진 박수향 박승희
박신래 박신진 박신혜 박연선 박영순 박영은 박영희 박영희 박예진 박은관 박은영 박의자 박인경 박인석
박인아 박정경 박정미 박정연 박정현 박종길 박종대 박중원 박지영 박진형 박현미 박현숙 박혜란 박혜린
박혜은 반주영 방혜순 방혜정 배문성 배민경 배민우 배영민 배제헌 배지원 백순구 백승희 백은영 백주희
변미경 변혜리 서 겸 서경민 서동기 서미경 서병희 서성룡 서연경 서우경 서은지 서정숙 서희재 성신형
성진영 소인희 소현아 소희숙 손나영 손숙미 손주희 손준희 손춘영 손호원 송기준 송민성 송병국 송병민
송성아 송용설 송우정 송인선 송지연 송호경 신경희 신금수 신명수 신미정 신민서 신봉애 신서영 신소설
신우경 신윤정 신익호 신현조 신혜선 신희선 신희영 신희정 심영삼 심영철 심일섭 심재원 심정섭 안미진
안상규 안상혁 안세준 안승호 안윤정 안정미 안정선 안정애 안태용 양선영 양성준 양승만 양승희 양원석
양인준 양일선 양정란 양희선 엄재남 여민정 오선민 오세정 오승엽 오영화 오진권 오혜경 우문섭 우 미
우월임 우지성 원계숙 원남희 유선미 유수미 유수영 유수진 유예지 유유미 유진덕 유채민 유학규 유한나
육수명 윤경자 윤득희 윤명숙 윤미희 윤보경 윤보원 윤상구 윤석창 윤 선 윤송이 윤숙경 윤순임 윤은하
윤태경 윤향숙 윤혁준 윤혜영 윤희정 윤희진 은성관 음 정 이경손 이경애 이경열 이경희 이금미 이길자
이다은 이다은 이대희 이덕호 이도경 이명순 이명철 이명희 이미배 이미소 이미숙 이민수 이민아 이보라
이보숙 이보형 이복순 이복희 이봉미 이상윤 이상조 이상훈 이서영 이선옥 이성민 이성옥 이성호 이세라
이세란 이수경 이수진 이순재 이승혁 이승현 이승호 이신은 이양자 이언순 이언호 이연숙 이연호 이 영
이영남 이영미 이영민 이영심 이영옥 이영은 이영자 이옥경 이옥희 이요셉 이용규 이용민 이용숙 이원옥
이유진 이윤경 이윤정 이윤진 이윤진 이은미 이은영 이일영 이재범 이재심 이정규 이정대 이정수 이정수
이정순 이정은 이정화 이정희 이주수 이주호 이지영 이지윤 이지혜 이진유 이해영 이현수 이현주 이혜리
이혜림 이화순 이희경 인성진 임경수 임문미 임문정 임영순 임영신 임인옥 임재민 임제연 임진묵 임창숙
임혜영 임희연 장문주 장성은 장연화 장윤정 장윤정 장재우 장준호 장지영 장지혜 장진영 장혜선 장혜성
장혜실 장혜옥 장혜진 장호진 전승호 전애일 전정연 전지혜 전혜경 전혜주 전호연 전화수 정경화 정고은
정라나 정문자 정미현 정민조 정부용 정상희 정서현 정선아 정순희 정승원 정연성 정연우 정영택 정영혜
정영희 정윤화 정윤희 정은희 정은희 정의담 정인숙 정채은 정향미 정향인 정현영 조경숙 조규혜 조명연
조명희 조성숙 조성윤 조수진 조시경 조영실 조우정 조이수 조재원 조점님 조한희 조현선 조혜성 조효진
주지은 주홍성 진 경 진덕주 차윤옥 차진아 차현실 채인숙 천명길 최갈렙 최경숙 최기숙 최다미 최다은
최대연 최미경 최부남 최선정 최선주 최선혜 최성진 최성현 최수미 최숙희 최승숙 최애리 최영상 최영애
최옥선 최유미 최은숙 최은진 최은총 최은희 최재규 최재원 최재원 최정미 최정선 최종헌 최지혜 최진용
최하라 최현정 최혜정 최희정 추명희 하태균 한경수 한경열 한상순 한수영 한종탁 한준희 한지희 한천희
한형용 한희숙 함보미 해피빈 허선애 허정화 홍경희 홍성령 홍시온 홍완수 홍이경 홍재호 홍정희 홍제성
홍주화 홍칠자 홍혜련 황달연 황선례 황성혜 황신혜 황영숙 황영희 황진아 황혜경 무 명
Choe, Michelle M. Elizabeth Jin Lee

기관 · 단체후원

(재)서울의과학연구소
(주)로프트아일랜드
(주)한두화이어코트
달지교회
새로운우리교회
전인교회
(재)성주재단
(주)아모레퍼시픽
(주)희푸드
대한기독교여자절제회
세브란스노사공익기금운영위원회
주식회사이유박스
(재)오병이어선교재단
(주)아주
김지환내과의원
블레싱샘터교회
신창교회
천안한빛감리교회
(주)나라환경
(주)오어컴퍼니
남서울은혜교회
사회복지공동모금회
삼성웰스토리(주)
애터미 주식회사
평강성결교회
(주)나람
(주)프레리에듀
농심켈로그(주)
삼성웰스토리(주)
예섬교회

온라인후원

같이가치 해피빈

물품후원

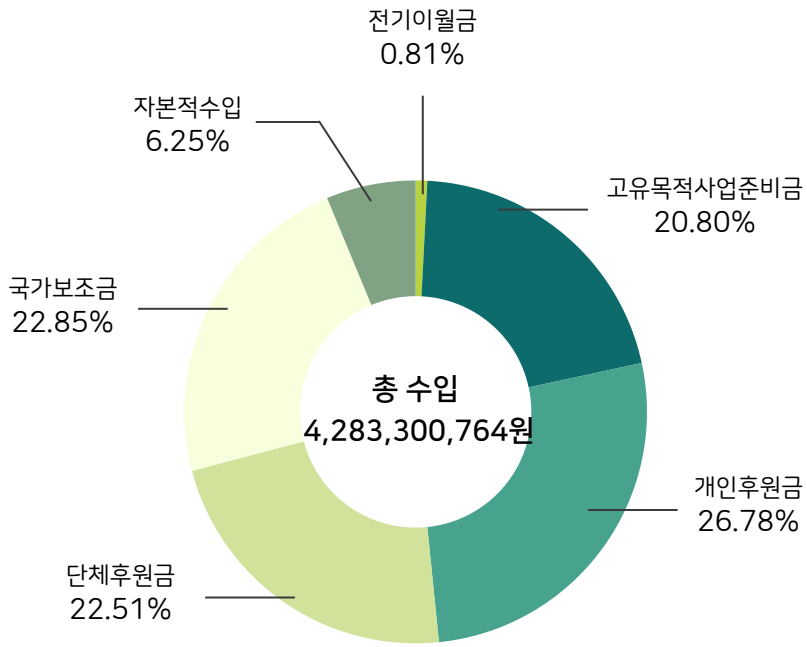
김재실(김희선)
양일선
이영남
채인숙
김재철
연세유업
이예림
최선정
송병민(홍주화)
예섬교회
이일영
켈로그
신영자
유인환
이정수
황혜경
육지은(차경민)
주지은(윤형빈)
황혜옥
(사)한국자폐장애인협회
영등포구자폐(한경열지회장)

* 지면 관계상 싣지 못한 오병이어선교회 해외사역자를 위해 후원하신 모든 후원자님께도 깊은 감사를 드립니다.

2025 재정보고

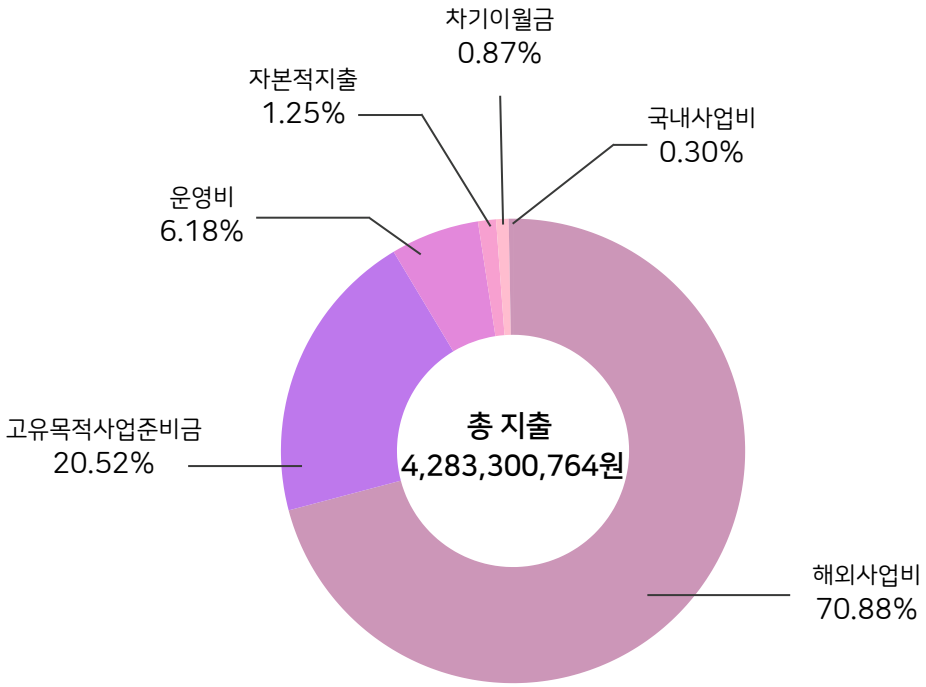
위드는 빈곤 기아, 재해 등으로 고통받는 지구촌 이웃(Yellow Window)의 지속가능한 변화와 건강한 회복을 위하여 함께해 주시는 후원자들께 감사드리며 앞으로도 꼭 필요한 곳에 잘 사용될 수 있도록 예산 수립과 후원금 사용의 모든 과정에서 관 련 법률과 회계 기준에 따라 정직하고 투명하게 재정을 관리하고자 최선을 다하겠습니다.

2025 사업 수입



구분		금액(원)	세부내용	비율(%)
전월이월금		34,541,952		0.81
고유목적사업준비금		891,119,381	고유목적사업을 위한 준비금	20.80
후원금	개인후원금	1,147,055,792	위드사업에 동참하는 회원 및 후원자들의 후원금	26.78
	단체후원금	964,183,910	기업, 교회 등 기관후원금	22.51
	국가보조금	978,860,745	정부기관 등 사업협력기금, 정책사업비(ODA)	22.85
자본적 수입		267,538,984	퇴직충당금, 미수금 , 예수금 등	6.25
계		**4,283,300,764**		**100.00**

2025 사업 지출



구분			금액(원)	세부내용	비율(%)
사업비	해외사업	지역개발사업	328,771,450	몽골 초·중·고등학교 급식환경개선 및 역량강화사업PMC, 학교급식, 탄자니아음베야지역개척 등	7.68
		식수 및 보건위생사업	8,135,382	캄보디아 식수공급사업 등	0.19
		보건영양사업	337,945,022	캄보디아 모자보건영양증진사업, 캄보디아 프로젝트봉사단PMC 등	7.89
		구호구제사업	133,791,965	북한이탈주민지원사업, 마다가스카르 마마센터, 몽골 옵스유목민학교지원(위생용품 등) 및 취약계층 석탁지원, 방글라데시 헝거펜데믹(다카빈민식료품지원), 국제위드봉사단, 등	3.12
		교육사업	36,890,972	마다가스카르 ' 저마다의꿈마다' 등	0.86
		해외장학멘토링	2,026,968	마다가스카르 장학멘토링, 마다가스카르 하이스쿨 등	0.05
		국제식영개선사업	84,868,516	동아프리카 영양개선센터	1.98
		연구사업	28,988,362	몽골영양개선연구원(MIN), 국제식생활영양개선전문가(NIS) 등	0.68
		단체교류 및 협력	1,978,194,513	인도네시아 자카르타국제대학(JIU) 등	46.18
		정책사업비	96,382,982	ODA인건비 등	2.25
	국내사업	홍보 및 출판	11,224,919	국제개발영양사업홍보 등	0.26
		국내교육사업	1,235,470	국제영양활동가 등	0.03
		해외사역자미션홈	406,800	해외사역자미션홈	0.01
행정운영비 및 기타			264,758,586	인건비 및 본부행정운영비	6.18
고유목적사업준비금			879,072,737	고유목적사업을 위한 준비금	20.52
차기이월금			37,231,574	차월이월금	0.87
자본적지출			53,374,546	미지급금, 비품 등	1.25
계			4,283,300,764		100.00

위드와 함께하는

생애주기별 프로그램



임신수유기

모자보건증진

임신·수유부와2세 미만 아동에게 건강한 성장발달을 도모하는 맞춤 영양 프로그램을 제공합니다.



영유아기

영양아 영양관리

영유아사망률 감소를 위해 아동의 영양불균형을 예방하고 관리하는 보건영양개선 활동을 합니다.



학령기

학교급식 / 생명의 빵

급식을 통해최소 한끼의 균형된 식사를 제공하여 출석률을 높이고 올바른 식습관을 갖도록 돕습니다.



청소년기

청소년 기초보건

충분한영양공급과기초보건교육을 통해 적절한 성장을 지원하며 소녀들이 건강한 가임기 여성으로 준비되도록 돕습니다.



성인기

만성질환 예방 및 관리

영양실조와만성질환이 공존하는 저개발지역에서 만성질환을 예방하고 치료하기 위한 보건영양상담교육을 지원합니다.

식수 및 보건위생환경 개선/ 자립증진교육/ 구호구제

식수및보건위생환경개선,지역센터 운영,식품개발,소득증대, 사회적 기업운영, 구호구제 등을 통해 자립 역량을 키워 지역주민의 전인적 변화와 회복을 돕습니다.

www.iwith.or.kr | TEL 02-322-2516 | E-mail with@iwith.or.kr



긴급 후원

후원계좌 : 국민은행 479037-01-005594 (예금주:(사)위드)



마다가스카르 어린이를 위한 따뜻한 한 끼 및 배움의 기회 정기 후원

후원계좌 : 국민은행 762301-04-268572 (예금주:(사)위드)

<정기 후원 신청 QR>