

국제 영양 활동가

개발도상국의 보건·영양문제를 이해하고
지역사회 기반 영양개선 활동을 직접 기획·실습하는
참여형 기초교육과정

- 기간 : 5주
- 시간 : 9:30am-12:30pm(*3주차 9:30am-15:30pm)
- 방식 : 온라인+오프라인
- 대상 : 국제개발·보건영양 관심자 및 전공자
- 회비 : 120,000원

국제영양활동가란

기후위기, 감염병, 빈곤, 식량불안정은 개발도상국의 영양문제를 더욱 심화시키고 있습니다.

국제영양활동가는 이러한 지역사회의 문제를 이해하고, 현장에 적합한 보건·영양개선 활동을 기획하고 실행하는 역할을 합니다.

국제영양활동가 교육과정은

국제개발과 영양을 통합적으로 이해하고, 실제 사례 기반 실습을 통해 현장 중심의 문제해결 역량을 키우는 활동가를 양성합니다.

교육 커리큘럼

"현장의 영양문제를 실제로 분석하고 해결해 보는 과정"

1) 강의 : 온/오프라인 (11강+특강 2강)

현장사례중심, 현장실무진 중심 강사진

개발환경 분석, 대상 파악, 중재활동을 주제로 진행하는 강의(총 11강)

#현장사례중심 #현장실무자_중심_강사진

2) 실습 (4회)



문제나무 분석 및 목표나무 확립,
신체계측, 건강메뉴 작성 등
현장의 영양문제를 실제로
분석하고 해결해 보는 과정
#영양통합접근 #실습중심교육

3) 세부내용

강좌 내용	세부내용
개요 및 개발 환경 분석	1강. 국제개발협력 개요 및 영양개선활동 소개
대상 및 문제 파악	2강. 개발도상국의 영양취약계층의 필요 및 영양관리_임신수유부 3강. 개발도상국의 영양취약계층의 필요 및 영양관리_영유아 4강. 문제나무 분석 및 목표나무 확립을 통한 logframe 확립 5강. 기초영양상태평가
중재 활동	6강. 식품조사 및 기초식품군을 이용한 영양평가 7강. 영양교육의 실제 및 건강메뉴 작성 8강. 개발도상국의 변화를 위한 중심 이슈 - 물과 위생 9강. 개발도상국의 변화를 위한 중심 이슈 - 소외열대질환 10강. 개발도상국의 변화를 위한 중심 이슈 - HIV/AIDS, 말라리아, 결핵 11강. 개발도상국의 변화를 위한 중심 이슈 - 기후변화 특강. 마다가스카르 식문화/ 마다가스카르 개관 및 보건영양 상황
조별 실습 및 발표	Activity 1) 개발도상국 영양취약계층을 위한 영양중재 프로그램의 문제나무 분석 및 목표나무 확립을 통한 logframe 수립 Activity 2) 신체계측을 통한 영양상태 평가 Activity 3) 건강메뉴 작성 Activity 4) 대상별 건강메뉴 작성 및 발표 실습

● Better Nutrition for All ●
함께 현장을 배우는 기회,
국제영양활동가로 나아가는 첫걸음

신청방법

홈페이지 공지사항 : www.iwith.or.kr
문의 메일 : with_edu@iwith.or.kr
전화번호 : 위드 영양개선연구소 02-322-4350